



上帝的羔羊

2024 年禧年期靈修系列

作者: Kari Vo 博士

翻譯: 路德會聖三一堂及路德會和平之君堂



彰顯上帝

2024年2月14日，蒙灰日

經文: 太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉著他造的…生命在他裡頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光…道成了肉身，住在我們中間…從來沒有人看見神，只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。(約翰福音 1:1-3a, 4-5, 14a,18)

上帝究竟是甚麼模樣的？祂對我有甚麼看法？祂能應付我的破碎，我內在所有使我想躲避光明的東西嗎？我能相信祂會照顧我、愛我、保護我、不欺凌我嗎？

這些是我們將要問的一些最重要的問題。一切都取決於答案，因為我們無法逃避上帝。無論我們多麼強烈地試圖漠視祂，現實遲早會迫使我們面對祂。祂掌握著我們關係中所有的力量，那麼—祂是甚麼模樣的？

聖靈清楚地告訴我們：當我們看到耶穌時，我們就看到了上帝。耶穌是神，從天而降，成為人，成為我們中的一員—一個真正的人，充滿恩典和真理。慈愛、教導、醫治、聆聽、受苦、死亡和復活—這是上帝在行動。上帝來到世上是為了尋找你—把你從邪惡的權勢中拯救出來，並使你成為祂心愛的孩子，直到永遠。

我們禱告：主聖靈，請幫助我在接下來的幾周內在耶穌裡見到上帝。阿們。

反思問題：

- 從你對耶穌的瞭解中，選出三個詞來形容祂。

- 為什麼聖靈在黑暗中稱耶穌為光？
- 為什麼你認為耶穌其中一個的名字是「道」？

上帝的羔羊

2024年2月15日，星期四

經文: 次日，約翰看見耶穌來到他那裡，就說：「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的！…我曾看見聖靈，彷彿鴿子從天降下，住在他的身上…我看見了，就證明這是神的兒子。」(約翰福音 1:29, 32b, 34)

我想知道耶穌是否在聽到約翰呼喊時會顫抖，「看哪，上帝的羔羊！」畢竟，每個人都知道發生在上帝的羔羊的事情。他們被獻祭 — 在聖殿里變成燔祭；在逾越節期間獻奉後烤作為晚餐。羔羊在上帝將以色列人從奴役中拯救出來的那天晚上，為拯救他們的生命而死（見出埃及記 12 章）。成為上帝的羔羊就是特別的、獻身的、聖潔的 — 而且註定要死。

當然，耶穌從小就知道這一點。祂的父母是虔誠的，他們在逾越節時帶著耶穌去聖殿（見路加福音 2：41-43）。祂會親眼看到羔羊的遭遇。然而，作為上帝的兒子和人子，祂繼續祂的使命。祂再也沒有回頭。

這就是我們的救恩。耶穌如此愛我們，祂來到這個世界，成為人子，成為我們的祭物。祂心甘情願地選擇在十字架上放下那生命，即上帝無辜的羔羊的生命，使我們脫離死亡和邪惡。現在，因為祂已經從死裡復活了，我們信靠祂的人也會復活 — 再也不會死了。

我們禱告：親愛的主啊，感謝祢為我捨棄祢自己。阿們。

反思問題：

- 當你想到羔羊時，你會有什麼想法？

- 你猜耶穌多早之前已知道祂在地上的使命？
- 什麼使耶穌在通往十字架的漫長旅程中不回頭？

結婚禮物

2024年2月16日，星期五

經文: 第三日，在加利利的迦拿有娶親的筵席，耶穌的母親在那裡。耶穌和他的門徒也被請去赴席。酒用盡了，耶穌的母親對他說：「他們沒有酒了。」耶穌說：婦人，我與你有甚麼相干？我的時候還沒有到。」（約翰福音 2:1-4）

我喜歡耶穌在婚宴上行祂的第一個神蹟 — 把水變成大約 150 加侖最好的酒。多麼好的結婚禮物！

然而，這個故事中有一個黑暗的注記。耶穌對馬利亞說：「我的時辰還沒有到。」這是祂用來指示祂在其他地方受苦和死亡的確切用詞（見馬可福音 14：41; 約翰福音 7：30, 8：20, 13：1）。婚宴的葡萄酒與十字架有什麼關係？

在整本聖經中，上帝用婚宴的形象來描述當祂把祂所有的子民帶回家，永遠與祂同住時的樣子。這將是一個盛宴和慶祝的時刻，葡萄酒是幸福的象徵。但是，如果不壓碎葡萄，你就無法獲得葡萄酒。從葡萄的角度來看，這是非常痛苦的！

耶穌知道祂的未來 — 正如聖靈所說，「主的旨意是要壓碎他；他使他憂愁」（以賽亞書 53：10a）。難怪祂的思想會直接聯繫上十字架。然而，祂是完全願意，甚至很高興，給我們這個奇妙的禮物。一如既往，祂超越一切去賜給我們生命、喜樂和救贖。

我們禱告：親愛的主啊，感謝祢慷慨的愛。阿們。

反思問題：

- 你認為這個家庭知道耶穌的作為後有什麼反應？
- 你認為馬利亞明白耶穌在說什麼嗎？
- 你什麼時候見過上帝慷慨對你？

潔淨聖殿

2024年2月17日，星期六

經文：看見殿裡有賣牛、羊、鴿子的，並有兌換銀錢的人坐在那裡，耶穌就拿繩子做成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子，又對賣鴿子的說：「把這些東西拿去！不要將我父的殿當作買賣的地方。」（約翰福音 2:14-16）

你會預計在寺廟庭院中間找到一個動物市場嗎？我不會。蒼蠅、臭味、羊咩咩在叫，人怎能在當中去朝拜呢？

所以耶穌把它潔淨。上帝不會容許祂的家成為一個市場！而耶穌付出了代價 — 因為聖殿當局後來把祂釘在十字架上而得到了報復。

但這並不是耶穌清理的唯一聖殿。正如保羅所說，「你豈不知道你是上帝的殿，上帝的靈住在你裡面嗎？」（哥林多前書 3：16）。上帝知道我的心需要好好清潔 — 我希望你也會這麼說。

所以耶穌就去潔淨。但這一次，鞭子沒有落在有罪的一方身上。而是落在耶穌自己身上，在祂為我們受苦的時候。祂把我們的罪孽和邪惡帶走，在十字架上摧毀它們。通過祂的死，祂把它們永遠帶出這個世界。現在祂已經從死裡復活了，祂給了我們聖靈的恩賜 — 上帝住在我們裡面，永遠生活在平安和喜樂中。

我們禱告：主啊，求祢永遠活在我裡面。阿們。

反思問題：

- 為什麼聖殿裏有動物？
- 為什麼聖殿當局關心耶穌的作為？
- 默默禱告：你希望耶穌從你心中潔淨哪件事？

沒有譴責定罪

2024 年 2 月 18 日，星期日

經文：有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的官。這人夜裡來見耶穌…(耶穌說)「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。」(約翰福音 3:1-2a, 16-17)

我想在我心裡，我多年來一直責怪尼哥底母。他在夜裡來到耶穌面前——為什麼呢？我一直以為他害怕。害怕其他宗教領袖的發現，害怕自己的名聲。無論對錯，我都在自己的腦海中譴責他，哪怕只是默默地譴責他。

但耶穌沒有。祂歡迎他。祂和他談起了上帝的國度。尼哥底母默默地成為耶穌的秘密門徒，直到有一天他幫助另一位領袖埋葬耶穌，才公開身份。

耶穌也沒有定我們的罪。祂歡迎我們，即使我們偷偷地來到祂面前，即使我們在信仰上掙扎。祂的門是全天 24 小時敞開的。

耶穌提醒我們，「上帝愛世人……」祂是如何愛我們的呢？太深了以至不能譴責我們或當著我們的面關上門。祂以一種使我們與祂面對面，並教導我們需要知道的愛來愛我們。祂愛我們，為我們死在十字架上，然後復活，賜給我們永生。

我們禱告：親愛的主，在信任和愛中帶領我帶到祢面前。阿們。

反思問題：

- 你是否曾經感到被別人評判或譴責？
- 你有沒有擔心上帝會定你的罪？
- 當你害怕被拒絕時，耶穌怎樣安慰你？

活水泉源

2024年2月19日，星期一

經文：於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加...在那裡有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁...有一個撒瑪利亞的婦人來打水 (約翰福音 4:5a, 6a, 7a)

耶穌能抗拒一個有需要的人嗎？看看祂！雖然祂很累，但祂看到一個女人來到井邊 — 這是一個上帝所愛的人 — 耶穌忍不住和她談論祂的使命。對耶穌來說，她是誰或她做了什麼並不重要，祂有一些東西可以給她。

因此，耶穌給了她比她來取的那種更好的水 — 活水。她當然很驚訝。並說：「先生，你沒有什麼可以打水的，而且井很深。你從哪裡弄來活水？」

多麼美妙的問題。因為如果你渴望平安、寬恕和永生，而這口井正是很深。可是沒有足夠長的繩子，沒有足夠大的水桶。耶穌將如何拿取祂應許她和我們的活水？

事實上，耶穌確實有打水的器具 — 祂自己的身體和寶血，在十字架上為我們付出和流下。祂欣然的獻出自己為我們取活水。

耶穌知道我們有多乾渴。祂知道我們多麼渴求只有祂才能賜下的活水。因此，耶穌一步一步的向下走，甚至到死裡，為我們取得那份禮物。在祂復活的時候，把它從死亡進入生命，帶回我們身邊。現在，祂用無盡的愛、寬恕和救贖永遠永遠解決我們的乾渴。

我們禱告：主啊，求祢賜下祢的活水泉源給我飲用。阿們。

反思問題：

- 說出一個你非常渴望喝點東西的時候。
- 為什麼耶穌要付出那麼多去賜給我們活水？
- 耶穌見你喝祂的活水，你覺得祂會有什麼感覺？

等待莊稼

2024年2月20日，星期二

經文：那婦人就留下水罐子，往城裡去，對眾人說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」…那城裡有好些撒瑪利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證…因耶穌的話，信的人就更多了，便對婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」（約翰福音 4:28-29, 39a, 41-42）

我不得不嘲笑村民們在終於親眼見到耶穌後對那個女人說的話。

「我們信不是因妳說的話。」這聽起來很像一個小孩嘴裏不能辨別的兒話。妳與我的救恩無關！我不欠妳任何東西！

這樣當然並不友善，但他們是正確的。救恩是來自耶穌！我們把一切都歸功於祂，祂出生入死了，繼而復活了，這一切都是為了讓我們成為祂自己的人。不論是撒瑪利亞人、門徒、21世紀的人……。祂希望我們成為祂的子民，祂的莊稼。

在與門徒安靜下來時，你可以聽到祂聲音中的喜悅。在遠處，他們已經可以看到整個村莊的人都來到井邊看耶穌，耶穌說：「我告訴你們，你們抬起眼睛，看田野是白色的，可以收割了。」如果你相信耶穌能給你救恩的活水，你就是祂莊稼的一部分，是祂喜樂的一部分。

我們禱告：救主，感謝祢讓我成為祢的。阿們。

反思問題：

- 知道你使耶穌快樂，你是否感到驚訝？
- 你是什麼時候成為耶穌莊稼的一份子？
- 你身邊的哪些人可能願意聽耶穌的事？

你們想要甚麼？

2024年2月21日，星期三

經文：這事以後，到了猶太人的一個節期，耶穌就上耶路撒冷去。在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫作畢士大，旁邊有五個廊子；裡面躺著瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的許多病人。…在那裡有一個人，病了三十八年。耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊癒麼？」(約翰福音 5:1-3, 5-6)

這是一個奇怪的問題，不是嗎？當然，一個病人是想要得到醫治！耶穌為什麼明知故問呢？

但後來我又想了一遍。被醫治是什麼意思？顯然，這將在許多方面改變這個人的生活，好的和壞的。他將須要工作，而不是躺在池邊。他可能成為照顧者而不是接受護理者，為提供者而不是受撫養人。有些人會非常高興地適應這些變化。其他人可能會遇到麻煩。他想要這個改變嗎？

那我們呢？耶穌也要醫治我們 — 那些破壞和毀掉我們生命的罪惡和邪惡。但這種改變是有代價的。對祂來說，代價是十字架上的苦難和死亡。對我們來說，是新的生活 — 有些新生活可能是艱難的或痛苦的。朋友或家人可能會生氣。我們可能會錯失一些快樂或機會。

跟隨耶穌是一個莫大的祝福，但這是有代價的。所以耶穌也問我們：「你們想要甚麼？」

我們禱告：主耶穌，請幫助我想要你所想要的 — 我的生命、救恩和祝福。阿們。

反思問題：

- 你付出了什麼代價去成為基督徒 — 有什麼壞處？
- 有什麼祝福？
- 你認為耶穌為什麼會詢問我們，而不是急忙去安祂自己的計劃而行？

有其父，有其子

2024 年 2 月 22 日，星期四

經文：耶穌對他們說：我實實在在的告訴你們，子憑著自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。父愛子，將自己所做的一切事指給他看，還要將比這更大的事指給他看，叫你們希奇。(約翰福音 5:19-20)

我很難與天父上帝建立連結。由於個人原因，我根本無法在腦海中描繪出祂的樣子，也無法想像祂是什麼樣子或祂可能會做什麼。這是非常抽象的。而且我不太喜歡抽象。這有點可怕。

感謝上帝，祂給了像我這樣的人一些更具體的東西可以堅持：聖子上帝，我們的救主耶穌基督。你想知道看不見的上帝是什麼樣子嗎？看看耶穌。在福音書中看見祂的教導、安慰和醫治。觀察祂耐心地對待那些懷疑或爭論的人。聆聽祂溫柔地對那些害怕或被排斥的人說話。這就是上帝一道成肉身的上帝，作為我們中的一員來到我們的世界。

但耶穌所做的遠不止這些。當祂的事工完成後，祂自願將自己的生命放在十字架上，以打破死亡和邪惡對全人類的權勢。祂不必這樣做，但祂選擇這樣做 — 因為祂愛我們。現在祂已經從死

裡復活了，祂與所有信靠祂的人分享祂的永生。這是我可以全心全意地抓住、信任和愛的上帝。

我們禱告：主啊，感謝祢走近我們並拯救我們。阿們。

反思問題：

- 你從哪裡養成自己的習慣和做事方式？
- 你怎樣才能認識一個你從未見過的人？
- 我們如何認識耶穌、祂是什麼樣的人？

測試

2024年2月25日，星期五

經文：耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：我們從那裡買餅叫這些人吃呢？祂說這話是要試驗腓力；祂自己原知道要怎樣行。腓力回答說：就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。有一個門徒，就是西門彼得的兄弟安得烈，對耶穌說：在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人還算甚麼呢？耶穌說：你們叫眾人坐下。原來那地方的草多，眾人就坐下，數目約有五千。(約翰福音 6:5-10)

測驗可以讓你了解一個人的思考方式—他們會放棄嗎？他們有創意嗎？他們會尋求幫助嗎？

面對飢餓的人群，腓力分析了財政狀況。安得烈總結了可用的資源。他們共同明確了這項需求。然後耶穌介入並真正滿足了這個需要。

今天的我們也是如此，不是嗎？我們可以看看人類苦難的程度—悲傷、痛苦、邪惡、罪惡、死亡。我們可以總結可以滿足這些需求的資源（永遠不夠）。然後耶穌介入並賜給我們—不僅

僅是麵包，還有祂自己。祂捨己去受苦、死、復活，好讓我們永遠活著—得到醫治、得到寬恕和滿足。

當我們面臨崩潰的考驗時，我們唯一能做的就是向耶穌呼求幫助。我們看到了這種需要，但只有祂能滿足。當我們祈禱時，祂會聽我們。那位為我們眾人捨己的主，今天怎能少愛我們呢？

我們禱告：主啊，請幫我解決現在面對的問題。阿們。

反思問題：

- 你小時候喜歡還是討厭考試？為什麼？
- 講述上帝滿足你的需要時的艱難時刻。
- 你面臨的主要問題是什麼？向耶穌尋求幫助。

生命的糧

2024年2月24日，星期六

經文：第二天，群眾…前往迦百農尋找耶穌。…眾人問他說：我們當行甚麼，才算做神的工呢？耶穌回答說：信神所差來的，這就是做神的工。…耶穌說：我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。…凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。…因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。(約翰福音 6:22a, 24b, 28-29, 35, 37, 40)

但耶穌心裡有更重要的事。祂希望這些人—還有你和我！—擁有超越生存的生活；祂希望我們成為如上帝創造的，充滿愛和喜樂，與上帝和彼此和睦相處。

但這怎麼可能發生呢？耶穌告訴他們：「到我這裡來…相信。」耶穌為拯救我們付出了艱辛的努力。祂在十字架上捨棄了自己的生命，好讓我們能得到寬恕並成為上帝更新的孩子。當祂從死裡復活時，祂自由地與我們永遠分享生命，— 為什麼？因為祂愛我們。因為祂是真正從天上來的糧，是父神所提供的，使我們可以生存。

我們禱告：主啊，求祢將自己賜給我，永遠作我的生命。阿們。

反思問題：

- 你多久吃一次麵包（或米飯或玉米餅）？
- 為什麼耶穌會稱自己為麵包而不是蛋糕或冰淇淋？
- 祂滿足了你的什麼渴望？

冒犯

2024年2月25日，星期日

經文：從此，他門徒中多有退去的，不再和他同行。耶穌就對那十二個門徒說：**你們也要去麼？**西門彼得得回答說：主阿，**你有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道你是神的聖者。**（約翰福音 6:66-69）

我能理解為什麼耶穌那天在迦百農失去了這麼多門徒。畢竟，**你有多少次聽到一個人聲稱自己是在世界末日使死人復活的人？**或者說，**如果你想要生命，就必須吃他的肉，喝他的血？**

事實是，從人類的角度來看，耶穌的一些教導是完全令人反感的。「若不藉著我，就沒有人能到父那裡去」（約翰福音 14:6b）？這就排除了所有其他宗教作為獲得永生的途徑！或耶穌說「我與父原為一」或「**你的罪赦了**」？（約翰福音 10:30a，馬可福音 2:5b）這個自稱是上帝並四處赦免人罪的人是誰？

即使是為了讓人相信耶穌，我們不敢軟化耶穌的冒犯性。彼得是對的：「**你有永生之道。**」人們是會對這些說法反感及被冒犯，直至聖靈帶領他們相信耶穌。

但我們不需要把我們自己的冒犯加到那些使人們遠離耶穌的事物中。仇恨、毀謗或忽視他人的需求；教會中的性醜聞和金錢醜聞 — 這些罪行我們可以避免 — 而且必須避免。因為耶穌為世上所有的人捨己，帶我們永遠回到上帝身邊。

我們禱告：主啊，不要讓我自己的過犯阻止別人對你的信任。阿們。

反思問題：

- 耶穌所說的任何事讓你感到困擾嗎？
- 你有被教會冒犯的經驗嗎？
- 我們可以如何避免不必要的冒犯？

是論斷還是溫柔？

2024年2月26日，星期一

經文：耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說：拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？耶穌回答說：也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。我在世上的時候，是世上的光。（約翰福音 9:1-5）

你是否曾因發生在你身上的不幸而被論斷？「上帝一定詛咒了你，」他們說；「你做錯事了。」

當你已經在受苦時，聽到這樣的說話真是太可怕了。也許你開始想知道：如果他們是對的，那怎麼辦？

但耶穌明確指出這是錯的。人們受苦的原因有很多，其中大多數與懲罰無關。上帝呼召我們要像耶穌一樣的對待苦難—以仁慈和憐憫。

看看祂溫柔的照顧對這個人的影響！幾個小時內，該名男子就遭到宗教領袖的譴責，並遭到父母的否認。然而，當耶穌後來找到他時，這個人並沒有抱怨。他知道耶穌是誰—上帝派來作我們的救主的那一位—並且他敬拜祂。只要他有耶穌，他就滿足了。

我們也可以在耶穌裡找到希望、光明和滿足。祂為我們捨棄了自己的生命，使我們能永遠活在祂復活的光中。祂怎麼可能不以慈悲、慈愛和溫柔來幫助我們渡過現在的苦難呢？

我們禱告：救主啊，請成為我最黑暗時刻的光明。阿們。

反思問題：

- 你喜歡白天還是晚上？為什麼？
- 你認為為什麼人們常常急於責怪那些受苦受難的人？
- 講述耶穌的溫柔幫助你的一次經驗。

好牧人

2024年2月27日，星期二

經文：我是好牧人；好牧人為羊捨命。若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來，就撇下羊逃走；狼抓住羊，趕散了羊群。雇工逃走，因他是雇工，並不顧念羊。我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。(約翰福音 10:11-15)

好牧人這個稱號提醒我們牧羊人的職責：把羊帶到青草地，看守它們，保護它們免受侵害。今天的經文耶穌指明了牧羊人和雇工的區別：好牧人為羊捨命。羊的生命算得上什麼？多少隻羊才比得上人的性命呢？但是對耶穌這個好牧人來說，祂可以為羊群

獻上祂的生命。祂屬於羊群；羊群也屬於祂。祂會毫不猶疑為羊群抵擋任何侵害。

耶穌說我們是祂的羊所以祂必然看顧、保護我們。我們承認耶穌是我們的好牧人因為當我們迷失、靈性受到要挾的時候，耶穌會毫無畏懼地站在魔鬼前，保護我們。祂甚至以祂的命換取我們的生命。這不是愛嗎？現在我們歡天喜地因為祂已經從死裏復活，將來我們可以永遠被祂的照顧。

我們禱告：親愛的耶穌，我們感恩我們屬於祢，祢也屬於我們。阿們。

反思問題：

- 誰曾經在你們的生命中照顧你？
- 他（們）爲了照顧和保護你們付出了什麼？
- 這些人爲你的付出和耶穌對你的愛有什麼對比呢？

等候

2024年2月28日，星期三

經文：有一個患病的人，名叫拉撒路。...他姐妹兩個就打發人去見耶穌，說：主阿，你所愛的人病了。耶穌聽見...就在所居之地仍住了兩天。然後對門徒說：...拉撒路死了。我沒有在那裡就歡喜，這是爲你們的緣故，好叫你們相信。如今我們可以往他那裡去罷。(約翰福 11:1-15)

我們不明白耶穌爲什麼沒有立刻去拉撒路家，而是多等兩天才去。耶穌很愛他們一家啊！爲什麼要拖延兩天呢？是要試驗門徒

的信心嗎？這也太殘忍了！這個疑問和我經常問上帝的問題很相似：爲什麼上帝會讓惡事發生？爲什麼要拖延呢？

和上帝一樣，耶穌沒有明確地給我們答案。但是最後，當大家認爲太遲和十分沮喪之時，耶穌還是去了拉撒路的家，甚至把他從死裏喚醒。在耶穌計劃裏從來沒有太遲。

所以雖然我們不明白上帝的計劃和時間表，我們可以耐性地服從上帝。我們還是可以從今天的經文看到上帝關心我們。祂的關心我們可以從耶穌來到世上成爲我們的一份子看到。上帝愛我們甚至讓祂的獨生子被背叛，受苦，在十架上受死，而藉此打破了罪惡控制我們的權柄。所以信靠上帝的人必有永生，像拉撒路一樣把我們從死裏喚醒！

我們禱告：親愛的主啊，當我未明白祂的旨意的時候幫助我有耐性。阿門。

反思問題：

- 在你生命中上帝有否讓你經歷你不明白的事？
- 你當時是怎麼處理呢？
- 你對耶穌的信心對處理這次的經歷有幫助嗎？

爲時未晚

2024年2月29日，星期四

經文：馬大聽見耶穌來了，就出去迎接他；馬利亞卻仍然坐在家裡。耶穌對他說：復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活，凡活著信我的人必永遠不死。你信這話麼？(約翰福音 11:20, 25-26)

馬大在耶穌到他們家之前已經迅速到耶穌。她希望耶穌可以救活她的兄弟拉撒路。她跟耶穌說：「就是現在，我也知道，你無論向上帝求甚麼，上帝也必賜給你。」耶穌應許馬大：「你兄弟必然復活。」但是馬大還是不完全明白主耶穌的意思；祂指的是衆人的復活，還是她兄弟很快就復活了呢？

耶穌呼應了馬大的疑問。祂說：「復活在我，生命也在我」。復活不是遙不可及的事情。耶穌站在馬大面前；祂就是復活。祂是上帝的兒子，掌管著生命的權柄、及世上所有的權柄。時至今日，耶穌還是復活、還是上帝的兒子、還是從死裏復活的基督，供給我們的需要。

所以我們需要幫助，而此事是上帝的旨意的話，我們的請求是爲時未晚。求上帝在生病、痛苦、死亡當中幫助是爲時未晚。求上帝幫助我們所造成的爛攤子(破碎家庭、婚姻、工作及辟癮)得而修復也是爲時未晚。

我們禱告：親愛的主啊，祢是我的復活。求祢把我從毀壞的生命中提出來，阿們。

反思問題：

- 耶穌爲什麼不現在就叫所有死人復活呢？
- 你有否經歷過需要復活才可以平息的事情？
- 爲此禱告

對上帝失望

2024年3月1日，星期五

經文：馬大聽見耶穌來了，就出去迎接他；馬利亞卻仍然坐在家裡。馬大...回去暗暗的叫他妹子馬利亞，說：夫子來了，叫你。”馬利亞聽見了，就急忙起來，到耶穌那裡去。馬利亞到了耶穌那裡，看見他，就俯伏在他腳前，說：主阿，你若早在這裡，我兄弟必不死。耶穌哭了。其中有人說：他既然開了瞎子的眼睛，豈不能叫這人不死麼？(約翰福音 11:20, 28b-19, 32, 35, 37)

我還在想爲什麼馬利亞沒有跟隨她的姐妹馬大去迎接耶穌。她是否很憤怒？她是否對耶穌很失望，生耶穌的氣呢？因爲馬利亞是很愛耶穌的。她知道，而且相信耶穌是可以把她的兄弟救活。所以我懷疑她是否在生耶穌的氣。

無論她當時在經歷什麼情感，耶穌都接受她。祂身同感受到馬利亞的悲傷。同樣地，我們得知親友患病或者死亡的消息的悲傷，耶穌也能感受到。所以無論好與壞，我們都可以與上帝分享我們的感受。只要我們讓上帝幫助我們，祂可以陪我們經歷和戰勝負面情緒。祂會從我們的苦難中成就祂的美意。先知以賽亞說耶穌「多受痛苦，常經憂患」，也為了救我們犧牲了自己的生命。雖然現在難以想象，但祂當然也會把我們從死裏復蘇，正如祂也是從死裏復活並永遠活著。

我們禱告：親愛的主啊，如果我生祢的氣求你幫助我，阿們。

反思問題：

- 你有否曾生上帝的氣？
- 這是何時發生？
- 你認爲耶穌爲什麼沒有拒絕我們呢？

踏實

2024年3月2日，星期六

經文：耶穌...來到墳墓前；那墳墓是個洞，有一塊石頭擋著。耶穌說：你們把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：父阿，我感謝你，因為你已經聽我。就大聲呼叫說：拉撒路出來！那死人就出來了，手腳裹著布，臉上包著手巾。耶穌對他們說，解開，叫他走！（約翰福音 11:38-39, 41, 43-44）

耶穌的細心和踏實令我驚嘆。當在場的人都為耶穌這個神跡驚訝，耶穌留意到拉撒路「手腳裹著布，臉上包著手巾」，所以吩咐人把這些裹布鬆開。

耶穌也曾經把管會堂的女兒從死裏喚醒。當時祂吩咐家人為小女孩送上食物因為祂考慮到小女孩已經久病在床，好幾天沒有吃飯、太虛弱了。

耶穌也詳細囑咐門徒祂復活之後會發生的事。祂說：「但我復活以後，要在你們以先往加利利去。」（太 26：32）祂其實已經和門徒有約定；只是他們被情緒遮蔽、忘記了耶穌的叮囑。所以天使需要在耶穌復活當天提醒他們耶穌已經復活。（太 28：7）。

耶穌怎麼能這樣踏實和細心呢？我想是因為祂對上帝有完全的信心。祂相信上帝會把拉撒路復活；把小女孩復活；把自己復活。耶穌十分肯定祂在十字架上的死不是終結；而祂復活時，耶穌也是十分肯定祂會成為信徒之永生的泉源。耶穌可以很踏實因為祂的復活是絕對保證的。

我們禱告：親愛的主啊，求祢鞏固我對祢的信心。阿們。

反思問題：

- 你認為當時的拉撒路還需要什麼呢？
- 你也是踏實，或者實際派嗎？還是理想派？

- 何時你在耶穌裏的信心是最強？最弱呢？為什麼？

奇怪的選擇

2024年3月3日，星期日

經文：[耶穌的敵人]說：我們該怎麼辦？為此人行瞭許多神蹟。如果我們讓他這樣下去，每個人都會相信他，羅馬人就會來奪走我們的地位和我們的國家。但內中有一位，當年擔任大祭司的該亞法對他們說：「你們不知道什麼。獨不想一個人替百姓死，免得通國滅亡，就是你們的益處。他這話不是出於自己，是因他本年作大祭司，所以預言耶穌將要替這一國死；也不但替這一國死，並要將神四散的子民都聚集歸一。」（約翰福音 11:49b-52）

我覺得很奇怪，聖靈竟然透過該亞法的口說話。我們知道他是帶頭謀殺耶穌的大祭司。為什麼上帝要用這樣一個邪惡的人來預言呢？

奇怪的是，我感到安慰。如果上帝是謙卑，甚至可以使用這個人來完成祂的工作，那麼我不需要擔心我的罪和軟弱會否阻止祂使用我。當我陷入罪中時，我可以請求寬恕並繼續前進，相信因為耶穌為我受苦、受死和復活，我確實是上帝的兒女，儘管我有缺點，但我的事奉仍被祂珍惜。

我們禱告：親愛的天父，我知道我的罪和缺點。無論如何，請祢的聖靈用我工作，歸榮耀與祢。阿們。

反思問題：

- 你在日常生活中如何事奉上帝？
- 你是否曾有不配領受的感覺？
- 耶穌潔淨的寶血如何消除我們對個人價值不正常的關切？

感恩的愛

2024年3月4日，星期一

經文：逾越節前六日，耶穌來到伯大尼，就是他叫拉撒路從死裡復活之處。有人在那裡給耶穌預備筵席；馬大伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的人中。馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裡就滿了膏的香氣。（約翰福音 12:1-3）

看來舉辦晚宴是拉撒路一家感謝耶穌的方式。馬大似乎在烹飪和服務方面運用了她的天賦 — 這並不奇怪。拉撒路和耶穌一起坐在餐桌旁。但是馬利亞 — 她能做什麼呢？我們看到有戲劇性的情景 — 馬利亞將極珍貴的香膏倒在耶穌的腳上，並用她自己的頭髮擦乾。約翰告訴我們，馬利亞感恩的愛是每個在場的人都是顯而易見！

我們也有很多值得感恩的事。耶穌為了我們的緣故捨己而死，一切都是為了饒恕我們，使我們成為上帝的兒女。既然祂已經從死裡復活，祂也賜給我們新的永生 — 從現在開始，並在祂回來的那一天，當祂使我們的身體從死亡中復活時，祂的生命會完全開放於我們生命。這就是耶穌愛我們的樣式 — 我們能不愛祂麼？

我們禱告：主啊，請告訴我如何在日常生活中愛祂和感謝祂。阿們。

反思問題：

- 當你感恩時，你的行為會安靜像瑪大，或是戲劇化像馬利亞一樣？

- 你可以做什麼來感謝耶穌並表明你愛祂？
- 如果其他人「聞出」你愛的行為，會發生什麼後果？

荒謬

2024年3月5日，星期二

經文：有許多猶太人知道耶穌在那裡，就來了，不但是為耶穌的緣故，也是要看他從死裡所復活的拉撒路。但祭司長商議連拉撒路也要殺了；因有好些猶太人為拉撒路的緣故，回去信了耶穌。
(約翰福音 12:9-11)

這個故事總是讓我心碎。祭司們計劃再次殺死拉撒路，只希望他這次不要死。這就像打地鼠的遊戲！

但這個故事帶給我們很好的提醒，為什麼耶穌的信徒擁有最大的平安和喜樂。現在我們知道耶穌已經受死並復活，將我們從死亡的權勢中釋放出來；有一天，祂會讓我們的身體和靈魂一起從死裡復活，我們將永遠與祂一起活在祂的國度裡。如果這是真的——我們也知道確實如此——那麼我們的敵人現在可對我們做什麼？

如果他們殺了我們，耶穌就能使我們復活；如果他們囚禁我們，耶穌可以釋放我們。如果他們帶給我們痛苦、悲傷或磨難，耶穌可以阻止這些事情，或讓這些事情幫助我們；同時，祂與我們同在，幫助我們承受這些苦難。敵人是無法將我們與耶穌分開，而耶穌對發生在我們身上的事情有最大決定權。那麼我們敵人有何力量呢？

我們禱告：主啊，我知道祢的能力是最大和真實，但我很容易忘記而不依靠祢。求祢幫助我。阿們。

反思問題：

- 你是否曾經因為耶穌或基督教而被他人怨恨？

- 如果有的話，您會如何面對那人的？
- 當別人反對你時，你如何在耶穌裡得著力量？

預覽

2024年3月6日，星期三

經文：第二天，有許多上來過節的人聽見耶穌將到耶路撒冷，就拿著棕樹枝出去迎接他，喊著說：和散那！奉主名來的以色列王是應當稱頌的！耶穌得了一個驢駒，就騎上，如經上所記的說：錫安的民哪，不要懼怕！你的王騎著驢駒來了。（約翰福音 12:12-15）

我很高興耶穌能和他的門徒在最後一周苦難開始之前度過了一個歡樂和幸福的早晨。我認為他們需要鼓勵！這場一時興起的遊行進入耶路撒冷 — 用棕樹葉代替旗幟，用驢代替偉大的戰馬 — 這是耶穌在世界末日榮耀降臨的那一天的預演，在那一天我們可以看到上帝永恆的國度 — 上帝的子民都會慶祝。

我想知道這預覽是否能幫助他們面對一個充滿緊張、恐懼和痛苦的聖週。當然，因為這 — 耶穌最終的勝利 — 就是十字架的目的。耶穌藉著自己的受苦和死亡，打破了邪魔對全人類的權勢。當祂從死裡復活時，祂的勝利也成為我們的勝利 — 因為每一個相信他的人都會永遠活在他的國度裡。這是值得期待的事！

我們禱告：主啊，當我在這個預苦期與祢同行時，請幫助我記住祢為我所爭取的勝利並為此高興。阿們。

反思問題：

- 如果你能預見將來的成果，這可否幫助您度過困難時期？為什麼？

- 當你必須受苦時，你怎麼樣才能得到鼓勵？
- 對於耶穌最終的勝利，你有何期待？

“我們願意見耶穌”

2024年3月7日，星期四

經文：上來過節禮拜的人中，有幾個希利尼人。他們來見加利利伯賽大的腓力，求他說：先生，我們願意見耶穌。……安得烈和腓力去告訴耶穌。耶穌回答他們說：「人子得榮耀的時候到了。我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒。若是死了，就結出許多子粒來。」（約翰福音 12:20-21, 22b-24）

他們當然想見耶穌！這些人可能是外邦人信教者，來到城裡過逾越節。於是他們請那位有一希臘名字的門徒來為他們介紹。

但當耶穌聽到這些外國人時，祂立刻開始講論祂自己的死！祂說：「人子得榮耀時候到了」（約翰福音 12:23b）。「我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」（約翰福音 12:32）。在進一步談論十字架之後，「耶穌就離開他們隱藏了」（約翰福音 12:36b）。為什麼？

耶穌知道祂在世上的短暫時間主要是為了幫助「以色列家迷失的羊」（馬太福音 15:24b）。此後，門徒的工作就是將救恩的福音傳給全世界（參考馬太 28:19）。第一批外邦人就在此時出現了。希臘人的來臨意味著耶穌為全世界每個人受苦、受死和復活，耶穌的門徒也開始分享他們的信仰。

我們禱告：主啊，感謝祢如此愛我們，以自己的生命為代價成就了我們的拯救。讓全世界更多的人接受祢為他們的救主。阿們。

反思問題：

- 耶穌離開時，你認為希臘人的反應是什麼？

- 你認為他們可能在城裡等了足夠時間來目睹他的死亡嗎？有等到五旬節嗎？
- 使徒約翰為什麼要跟我們講這個故事？

洗滌

2024年3月8日，星期五

經文：吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裡。耶穌知道父已將萬有交在他手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。(約翰福音 13:2-5a)

當耶穌開始洗他的腳時，彼得大喊大叫，我並不感到驚訝。這是一件非常親密的事情，接受上帝親自將祂乾淨的手放在我們骯髒的腳上來幫助我們是多麼困難！我們退後並抗議——「不，主啊，這是不對的。」但耶穌說：「如果我不洗你，你就不屬於我。」

祂在表達什麼？不只是洗腳，還要洗心。耶穌來到我們身邊，將祂潔淨、無瑕的手放在我們有罪、敗壞的心上，再次洗淨我們。這很親密，不是嗎？祂知道我們最壞的一面。這是謙卑的——祂是如此愛我們，更是每天都這樣做。

因為這是真的——如果祂不洗淨我們，不寬恕我們，那我們就不屬於祂。每個基督徒都透過耶穌在十字架上的受苦和死亡而被洗淨。如果我們想成為祂的人，我們就不能與祂保持距離——我們必須讓祂在我們身上成就祂的事。祂想要的是讓我們成為新的、潔淨的、有福的上帝的兒女，適合上帝的國度，生活在耶穌復活的喜樂和盼望中。

讓祂洗滌你。

我們禱告：主耶穌，洗淨我。讓我親近祢。阿們。

反思問題：

- 你有人幫你洗過腳嗎？
- 如果是這樣，你感覺如何？
- 即使我們很髒，為什麼上帝還要離我們這麼近？

趕快

2024年3月9日，星期六

經文：耶穌說了這話，心裡憂愁，就明說：我實實在在的告訴你們，你們中間有一個人要賣我了。他吃了以後，撒但就入了他的心。耶穌便對他說：你所做的，快做罷！猶大受了那點餅，立刻就出去。那時候是夜間了。(約翰福音 13:21, 27b, 30b)

為什麼耶穌對猶大說：「你要做的事趕快做吧」？我不確定，但我想這也許就是耶穌以人性的一面說話。祂知道猶大即將背叛祂，而痛苦和悲傷幾乎超出了祂的承受能力。所以祂說：「快點吧。不要拖泥帶水。讓它盡快結束吧。」

我們要記住，當耶穌為我們受苦時，祂並不是在演戲。祂不是某個假裝為人類而遙遠的神，不受人類情感和痛苦的影響。不，祂過去是、現在仍然是完全的人，祂也感受到了恐懼、悲傷和背叛的痛苦。

上帝為什麼要讓自己經歷這樣的事呢？只能是為了愛。上帝愛我們，足以成為我們中的一員並分擔我們生命中最痛苦的部份。這就是祂選擇拯救我們的方式 — 透過經歷背叛、痛苦和死亡。

但因為祂分擔了我們的痛苦，祂為我們打開大門，讓我們分享祂的平安、喜樂和永生。為我們被釘在十字架上的同一位耶穌也為我們從死裡復活 — 祂也會讓我們復活。即使是面對死亡，我們永遠不會再與祂分離。

我們禱告：主啊，請祢走近我。讓我永遠不與祢分離。阿們。

反思問題：

- 有哪些事件會讓你說「快點結束吧」？
- 你想延長哪些活動？
- 你傾向於認為上帝是遙遠的，還是離你很近？

彼此相愛

2024年3月10日，星期日

經文：他既出去，耶穌就說：如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。小子們，我還有不多的時候與你們同在；後來你們要找我，但我所去的地方你們不能到。這話我曾對猶太人說過，如今也照樣對你們說。我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。（約翰福音 13:31a, 33-35）

你能感受到耶穌身上的時間壓力嗎？猶大溜出了門要去出賣耶穌，幾個小時內耶穌就會在十字架上捨命來拯救我們所有人。祂清楚知道這一點。

那祂用這段時間來做什麼呢？祂叮囑我們要愛。祂說，這就是非基督徒會認識到我們屬耶穌的方式 — 因為我們全心全意地彼此相愛，甚至為彼此捨棄生命。

如果你跟我一樣，你的思緒會立刻轉向你所有在愛裡的失敗！但耶穌不想給我們增加負擔。不，祂正在描述生活在祂裡面的感覺 — 與祂如此接近，以至於在我們的生活中自然地反映出祂，祂每天都通過我們而活著。

那是有什麼形式的？可能不是要我們都掛在十字架上。但我們很可能會發現自己在緊急的時候為別人看顧孩子 — 修理某人的電腦或電話 — 除草、做飯或是傾聽友人訴苦。這些就是耶穌所做的事 — 今天，祂透過我們做了這些事。

我們禱告：主啊，請向我展示祢是如何透過我而活。阿們。

反思問題：

- 愛是一種感覺還是一種行動？
- 為什麼這麼說？
- 因為耶穌透過您愛某人，你今天可以做哪一項愛的行動？

苦難

2024年3月11日，星期一

經文：看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。(約翰福音 16:32-33)

我的家人為難民和移民提供服務已有 35 年了。在那段時間裡，我們處理了許多危機，有自己的，也有發生在別人身上的。我總是對自己說：「我們會度過今天、本週、這個月。然後生活就會恢復正常！」

20 年後我終於想通了：這就是生活，至少對我們家來說是這樣。危機不是對我們生活的干擾；危機就是我們的生活。

毫無疑問，有些人確實過著平靜、安寧的生活。但如果你不像他們，也沒關係。因為耶穌在對你們說話，祂說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你會有苦難。但你們可以放心；我已經勝了世界。」

在耶穌裡擁有平安是什麼意思？這並不意味著危機就會消失。祂告訴我們要預料苦難！但這意味著我們屬於那一位死而復生的人，祂打敗了黑暗的權勢，使我們成為屬祂的人。意思是說，祂已經勝過世界了；因為我們屬於祂，所以我們能分享祂的勝利。

我們禱告：主啊，請幫助我依靠祢，並賜給我祢的平安！阿們。

反思問題：

- 你的人生是否充滿苦難？還是相對平靜？
- 當你遇到麻煩時，你通常會如何反應？
- 當危機來臨時，你如何依靠耶穌？

聖父

2024年3月12日，星期二

經文：耶穌說了這話，就舉目望天，說：父阿，時候到了，願你榮耀你的兒子，使兒子也榮耀你；正如你曾賜給他權柄管理凡有血氣的，叫他將永生賜給你所賜給他的人。認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已成全了。父阿，現在求你使我同你享榮耀，就是未有世界以先，我同你所有的榮耀。(約翰福音 17:1-5)

這些話是耶穌以大祭司的樣式來禱告的開端，也是耶穌在客西馬尼園被捕前與門徒所做的最後一次長禱告。祂正在回顧祂在地上的使命——從祂的出生到祂的事工、教導、傳道和醫治。現在，祂受死的時刻已經到來，正如上帝——聖父、聖子和聖靈——很久以前所計劃的那樣，為了拯救人類，讓我們平安地回到上帝身邊。

所以現在耶穌的思想轉向了差派祂的父，在祂死而復活後不久，聖父就會歡迎祂回家。因為那裡有愛——不只是耶穌對我們的愛，還有聖父和耶穌之間的愛。拯救我們的計劃是在聖父、聖子和聖靈三位一體的愛中構思和誕生的。現在，隨著耶穌將我們帶回上帝身邊，使我們得救並永遠得自由，愛即將得勝。

我們禱告：主啊，感謝祢吸引我進入祢與父的愛。阿們。

反思問題：

- 為什麼耶穌首先想到祂的聖父，而不是其他事物或人？
- 你會用什麼字眼來形容耶穌與聖父的關係？
- 當你知聖父的愛差遣耶穌來拯救我們後，你有什麼不同呢？

門徒與道

2024年3月13日，星期三

經文：[耶穌說]「因為祢所賜給我的道，我已經賜給他們，他們也領受了，又確實知道，我是從你來的...我為他們祈求.....因他們本是祢的。我已將祢的道賜給他們。求你用真理使他們成聖；祢的道就是真理。」（約翰福音 17:8a, 9, 14a, 17）

當祂祈禱時，耶穌的思維隨即轉向祂的追隨者，祂很愛他們。在即將離開之際。祂將他們託付給天父的手。到目前為止，耶穌一直守護著他們，但現在祂要回到了天父身邊，聖靈將使他們保持信念和在真理中得到安全。

但他們在哪裡才能找到安全感呢？在上帝的道中！耶穌教他們上帝的道大約有三年了 — 坦白說，我真有點嫉妒。但祂教導了他們可以用來教導我們的東西 — 這樣他們就可以親自把從祂那裡學到的東西，由新約聖經和在教會的日常生活中，去解釋當初期基督教會發展時「耶穌所想要我們做的事」。

現在我們有了這個偉大的寶藏，上帝自己的道，隨著以印刷形式 — 還有音頻文件，甚至以在綫形式。我們都可以隨時聽到上帝對我們說的話 — 我們可以更加接近祂，親密地認識祂。我們在祂的道中找到祂。還有什麼比認識我們的主耶穌更好的呢？祂為我們而死，並再次復活，因為祂是如此愛我們。

我們禱告：主啊，幫助我透過祢的道更好地認識祢和愛祢。阿們。

反思問題：

- 你看過情人或親戚之間的舊書信嗎？
- 如果有，你對這些人有甚麼了解？
- 你從聖經中學到了甚麼關於上帝的知識？

為我們祈禱

2024年3月14日，星期四

經文：[耶穌祈禱]我 不但 為這些人祈求，也 為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來 父阿，我在那裡，願你所賜給我的人也同我在那裡，我已將你的名指示他們，還要指示他們，使你所愛我的愛在他們裡面，我也在他們裡面。（約翰福音 17:20-21, 24a, 26）

耶穌以特別為我們祈禱來結束祂大祭司般的祈禱 —— 這些人將會在未來遠道而來，相信耶穌，因為祂的第一個門徒傳播了關於祂的好消息。我們從未像他們那樣見過、聽過或觸摸過耶穌，但我們透過聖靈的工作和上帝的道來認識並愛祂。直到耶穌回來的那一天，我們繼續分享上帝如何成為人類，為我們所有人而死和復活的故事。現在，每個信靠祂的人都可以成為上帝的孩子，充滿平安、喜樂和永生。

我很高興耶穌特別為我們祈禱，因為這對我們來說是很難的。我們知道並愛一位我們從未見過的上帝，儘管祂與我們同在。但因為聖靈確實住在我們裡面，耶穌的禱告正在實現中。我們每天都在學習如何愛上帝和彼此相愛。當我們失敗時，我們祈禱上帝會原諒我們並再次為我們禱告。

我們禱告：主啊，請讓我靠近你。阿們。

反思問題：

- 你曾經與某人有過異地戀嗎？
- 如果有，甚麼是容易的？甚麼是困難的？
- 耶穌如何活在我們中？

耶穌在掌管

2024年3月15日，星期五

經文：耶穌說了這話，就同門徒出去，過了汲淪溪。在那裡有一個園子．．．．．賣耶穌的猶大也知道那地方，因為耶穌和門徒屢次上那裡去聚集。猶大領了一隊兵，和祭司長並法利賽人的差役，拿著燈籠、火把、兵器，就來到園裡。耶穌知道將要臨到自己的一切事，就出來對他們說：**你們找誰？**他們回答說：找拿撒勒人耶穌。耶穌說：我就是。賣祂的猶大也同他們站在那裡。耶穌一說我就是，他們就退後倒在地上。祂又問他們說：你們找誰？他們說：找拿撒勒人耶穌。耶穌說：我已經告訴你們，我就是。**你們若找我，就讓這些人去罷。**（約翰福音 18:1-2a, 3-8）

從這個故事中可以清楚地看出，耶穌是掌管著祂自己的被捕。除非祂同意，否則士兵們根本無法對祂下手！

但耶穌同意被逮捕，有一個要求 — 「讓這些人走吧，」祂說。耶穌保護祂的門徒，讓他們安全地遠離祂自己的危險。祂打算為他們 — 也為我們 — 而死，這樣他們就能活下去。

我們的救主是多麼奇妙，祂甘願走向苦難和死亡，保護和拯救祂所愛的人！而這只是祂偉大工作的開始。當祂在十字架上捨下自己的生命時，祂將我們所有信靠祂的人從黑暗的權勢中釋放出來。藉著祂的復活，祂使我們永遠與祂同住。

我們禱告：主啊，謝謝祢拯救了我。阿們。

反思問題：

- 誰在你生命中曾經保護過你免受某些無論是小還是大的傷害？
- 你保護誰？
- 為了保護你最愛的人，你會付出甚麼？

保護者的杯

2024年3月16日，星期六

經文：西門彼得帶著一把刀，就拔出來，將大祭司的僕人砍了一刀，削掉他的右耳；那僕人名叫馬勒古。耶穌就對彼得說：收刀入鞘罷，我父所給我的那杯，我豈可不喝呢？（約翰福音 18：10-11）

約翰沒有告訴我們這個故事的結局 — 耶穌醫治了馬勒古的耳朵，這是祂在為我們所有人死之前所行的最後一個醫治奇蹟。為什麼？也許是因為約翰認為這個故事已經夠眾所周知了。畢竟，其他福音書已經寫成，而且馬勒古本人很可能是年輕基督教會的成員。

約翰是專注在其他的事情 — 耶穌阻止彼得的原因是因為彼得正在做任何人在他們所愛的人受到攻擊時都會做的事情，對嗎？他試圖保護耶穌。但現在還不是時候。耶穌即將喝下天父賜給祂的痛苦之杯 — 這表示祂是負責保護的人。

從現在開始，耶穌所做的一切只有一個目的：摧毀罪、死亡和魔鬼，除去魔鬼對上帝創造物的控制，讓上帝所愛的子民獲得自由，永遠與祂生活在一起。耶穌知道代價會非常高。祂會被毆打、嘲笑、鞭打，甚至被釘在十字架上。祂將忍受痛苦、乾渴和羞恥。祂將擔當全世界的罪孽 — 我的和你的。祂樂意做這一切，以保護我們免於永恆的死亡，並使我們永遠成為上帝的兒女。

我們禱告：主耶穌，感謝祢是我的保護者。阿們。

反思問題：

- 那一個是你尊敬的保護者？
- 你周圍的人最需要甚麼保護？
- 是甚麼促使一個人甚至不惜犧牲自己的生命地去保護別人？

祂想要甚麼

2024年3月17日，星期日

經文：大祭司就以耶穌的門徒和祂的教訓盤問祂。耶穌回答說：「我從來是明明地對世人說話。我常在會堂和殿裏，就是猶太人聚集的地方教訓人；我在暗地裏並沒有說甚麼。你為甚麼問我呢？可以問那聽見的人，我對他們說的是甚麼；我所說的，他們都知道。」耶穌說了這話，旁邊站着的一個差役用手掌打祂，說：「你這樣回答大祭司嗎？」耶穌說：「我若說的不是，你可以指證那不是；我若說的是，你為甚麼打我呢？」（約翰福音 18:19-23）

耶穌指出了每個人都知道的事情——根據猶太法律，你應該詢問證人，而不是囚犯。如果你找不到兩個人目睹罪行並同意所發生情況，那麼就要釋放囚犯。

當然，耶穌不會受到公平的審判。祂的敵人想要殺死祂，他們願意踐踏法律來得到他們想要的東西。

但耶穌所想要的是看到真正的違法者獲得自由——你和我，以及其他有罪、可恥的人類。祂希望看到我們被寬恕並潔淨，永遠與上帝和好，生活在自由和喜樂中。如何可以呢？

耶穌取代了我們的位置。作為上帝無辜的羔羊，祂為我們眾人受死。現在，每個信靠祂的人都將分享祂的復活——與上帝一起過著喜樂與平安的生活。

我們禱告：主啊，感謝祢希望我活下去，並為實現這件事而獻出祢的生命。阿們。

反思問題：

- 說出你全心全意想要的一件事情。
- 為了實現這個目標，你願意付出甚麼代價？
- 為甚麼耶穌願意為你付出這麼高的代價？

敵我之間

2024年3月18日，星期一

經文：僕人和差役因為天冷，就生了炭火，站在那裡烤火，彼得也同他們站著烤火。…有大祭司的一個僕人，是彼得削掉耳朵那人的親屬，說：「我不是看見你同他在園子裏嗎？」彼得又不承認。立時雞就叫了。(約翰福音 18:18, 26-27)

想像一下當時的場景。這是大祭司的家，在裡面某個地方，耶穌正在接受生死攸關的審訊。較低級的人員——僕役和士兵——在外面的院子裡等待隨時效命。天氣很冷，有些人生了火，並站在旁邊烤火。

然後我們看見彼得，焦急地等候著要知道耶穌結果會怎樣。他也覺得很冷。於是他走過去站在炭火旁邊——站在耶穌的敵人中間取暖。

彼得，那不是**你應該站立的地方！**當然，那些人挑戰彼得。而彼得矢口否認，甚至發誓他從來沒有見過耶穌。

感謝上帝，耶穌沒有與我們犯上同樣的錯誤。祂站在祂一貫的立場上，與我們同一陣線，對抗我們的宿敵——罪惡、死亡和魔鬼。這就是我們的救贖。如果耶穌沒有與我們站在一起——呼召我們、愛我們、為我們受苦、受死並為我們復活——我們會在**哪裡？**當然不是什麼好地方了。但耶穌是**以馬內利**——上帝與我們

同在，祂永遠不會離開我們。祂是為我們釘十字架並復活的救主，祂永遠與我們站在一起。

我們禱告：親愛的耶穌，保守我與祢在一起！阿們。

反思問題：

- 你能想像你所站的地方其實就代表你的立場嗎？
- 當有人像朋友一樣在你身邊支持你時，這意味著什麼？
- 當上帝親自在你身邊支持你，這又意味著什麼？

沾染污穢

2024年3月19日，星期二

經文：眾人將耶穌從該亞法那裡往衙門內解去，那時天還早。他們自己卻不進衙門，恐怕染了污穢，不能吃逾越節的筵席。彼拉多就出來，到他們那裡，說：「你們告這人是為什麼事呢？」（約翰福音 18:28-29）

祭司長與他們的同夥不會進入彼拉多的總部。為什麼？因為當時是逾越節，他們認為如果進入外邦人居住的地方，就會在禮儀上變得不潔淨——不可以在聖殿敬拜，也不能在自己家裡吃逾越節的聖餐。

當然，諷刺的地方是——當他們擔心這件事的時候，其實已經深陷不道德的泥沼了，因為他們正試圖殺死上帝的兒子！他們怎能渾然不覺呢？

然而，如果我們夠誠實的話，有時我們也會因一些芝麻綠豆的小事，而錯過了上帝的真理。因為我們是破碎的人——我們心中的罪，導致我們在思想、言語和行為都玷污了自己。我們無法讓自己回復潔淨無瑕。只有一個人可以為我們做到這一點——祂的名字就是耶穌。

耶穌通過祂在十字架上為我們流下的寶血，洗淨了我們的污穢和罪孽。除了那為我們死而復活的上帝的兒子之外，沒有人能給我

們一顆全新的、清潔的心。現在我們可以追隨祂進入祂的家中，永遠與天父同在——不再是被玷污的外人，而是永遠受上帝歡迎的兒女。

我們禱告：主啊，潔淨我並讓我屬祢。阿們。

反思問題：

- 哪些事物讓您感覺不潔？
- 真正的不潔從何而來？
- 現在耶穌已經把你洗淨了，接下來你要做什麼？

何謂真理？

2024年3月20日，星期三

經文：彼拉多…對耶穌說：「你是猶太人的王嗎？」…「你本國的人和祭司長把你交給我。你做了什麼事呢？」耶穌回答說：「我的國不屬這世界。…」彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」耶穌回答說：「…我為此…來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」彼拉多說：「真理是什麼呢？」(約翰福音 18:33, 35b, 36a, 37-38)

彼拉多真倒霉。逾越節期間，他接到了一起爆炸性的政治案件，這案件可能導致城裡發生騷亂。儘管指控耶穌的人沒有任何證據，但很明顯地，他們希望耶穌死。當此生死關頭，耶穌竟與他談論哲學！難怪彼拉多問：「什麼是真理？」不等回答就走了出去。

可惜他沒有等。因為他面對的就是真理——上帝的真理，道成肉身的真理。如果彼拉多聽了，他生命中所有難題可能都會迎刃而解，因為耶穌本身就是道路、真理和生命。事實上，彼拉多錯過了。他與耶穌的相遇只是讓耶穌在邁向十字架的道路上更往前一步。

然而，對於你、我，甚至彼拉多來說，我們仍然有希望。因為藉著身懸十架，耶穌將魔鬼的謊言一網打盡。通過祂的死，祂將永

遠摧毀罪惡的權勢。當祂第三天從死裡復活，祂會把生命賜給所有信靠祂的人。

我們禱告：主啊，祢就是真理。保守我在祢裡面得以安全穩妥！阿們。

反思問題：

- 你認為彼拉多可能聽到耶穌從死裡復活的消息，並相信祂嗎？
- 為什麼真理如此重要？
- 耶穌告訴你的哪些真理可以安慰你？

最佳人選

2024年3月21日，星期四

經文：（比拉多）說了這話，又出來到猶太人那裡，對他們說：「我查不出祂有什麼罪來。但你們有個規矩，在逾越節要我給你們釋放一個人，你們要我給你們釋放猶太人的王嗎？」他們又喊著說：「不要這人！要巴拉巴！」這巴拉巴是個強盜。（約翰福音 18:38b-40）

彼拉多正力謀脫身。他知道耶穌是無辜的，只是祭司長想要除掉他。但他也知道耶穌在耶路撒冷的百姓中有很多支持者。所以他賭上一把。他企圖利用逾越節的習俗來釋放耶穌。

但祭司長棋高一著。他們鼓動群眾高喊要釋放巴拉巴。

這不是人們第一次或最後一次做出錯誤的選擇。通過要求釋放巴拉巴，他們選擇了一個強盜和殺人犯，而不是一個無辜的人——他們寧願要一個惡棍，不要天父真正的兒子。巴拉巴會獲得自由，而耶穌會走上十字架。

然而……這意味著他們最後也得到了救世主。

因為天父上帝差遣耶穌來到世上，為我們捨棄生命 — 為了拯救我們所有人，甘心捨己而死。為那些盲從附和的群眾、喪心病狂的祭司長、不配的巴拉巴、還有你和我。

通過耶穌心甘情願的死亡和復活，我們終於得到了我們的救主。讚美歸於上帝！

我們禱告：主耶穌，我很高興祢是我的救主。謝謝祢。阿們。

反思問題：

- 彼拉多的計劃告吹，你認為他會感到驚訝嗎？
- 有沒有想過巴拉巴會否發現代替他上了十字架的人是誰？
- 至於你 — 對代替你位置的那一位，你感覺又如何呢？

想像一下

2024 年 3 月 22 日，星期五

經文：當下彼拉多將耶穌鞭打了。兵丁用荊棘編做冠冕，戴在他頭上，給他穿上紫袍，又挨近他，說：「恭喜，猶太人的王啊！」他們就用手掌打他。(約翰福音 19:1-3)

我很難想像士兵們竟然會這樣做。太殘忍了。他們鞭打耶穌，直到祂流血不止，直到祂陷入半昏迷。他們給祂穿上紫色長袍，把一根蘆葦塞到祂手裡作為權杖。又將荊棘冠冕強加在祂的頭上。在祂面前跪拜……

不過，有另一部分我可以想像，因為這部分也是我想做的，就是坦然直視那個人，那個如此愛我、愛全人類，以致心甘情願地經歷這一切的人——祂承受所有的痛苦和羞辱，為了要拯救我們。祂原可不必這樣受苦，因為祂隨時可以召喚上帝的天使來拯救祂（見馬太福音 26:53）。但如果這樣，我們就會被邪惡的勢力所困，無法脫身，那我們的終局將會如何呢？

不，祂絕不讓我們陷入絕境。愛，讓耶穌經歷了這一切，一直走到十字架，走到借回來的墳墓。也因著愛，讓祂第三天從死裡復活，充滿了喜樂和幸福——因為祂已拯救了祂深愛的人。你、我、我們所有人，所有相信祂的人。我們將永遠與祂同在。

我們禱告：主耶穌，感謝祢為我所做的一切。阿們。

反思問題：

- 你還記得第一次聽到耶穌受難和死亡的故事的時候嗎？
- 如果記得，這對你有什麼影響？
- 如果沒有，你認為它對今天的新聽眾會有什麼影響？

兩群人

2024年3月23日，星期六

經文：彼拉多又出來對眾人說：「我帶祂出來見你們，叫你們知道我查不出祂有甚麼罪來。」耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「你們看這個人。」祭司長和差役看見他，就喊著說：「釘祂十字架！釘祂十字架！」（約翰福音 19: 4-6a）

彼拉多居然任由事態發展到如斯地步，太恐怖了！他是想利用群眾的同情心嗎？他以為他們會憐憫那被打到半死的耶穌，會懇求彼拉多放祂一條生路嗎？

如果是這樣，彼拉多就大錯特錯了。他們狂呼要處死祂！

依賴暴民的同情永遠是危險的。當一大群人聚集時，就可以有膽量胡作非為。彷彿人越多，我們心中邪惡的種子就可以發芽、開花了。

然而，當耶穌看著那些嗜血的人群，那些像我們一樣的人，祂看到什麼呢？祂看到從起初上帝所創造的、上帝不忍他們步向滅亡

的那些人。耶穌不顧一切地愛著這些不值得愛的人，祂要用自己的血把他們從邪惡中贖回。

到那一天，在上帝的聖寶座上，耶穌會注視著同一群人 — 就是因祂的犧牲而得著救贖的人。我們會一面唱歌，一面揮舞棕樹枝，讚美祂說：「願救恩歸於坐在寶座上我們的上帝，也歸於羔羊！」（啟示錄 7:10b）

我們禱告：親愛的主，我愛你並敬拜祢。阿們。

反思問題：

- 你是否曾經遇過可怕的暴民？
- 為什麼你認為群體比個人更容易作惡？
- 你認為這群暴民中後來有人成為信徒嗎？

害怕

2024 年 3 月 24 日，棕枝主日

經文：猶太人回答說：「我們有律法，按那律法，祂是該死的，因祂以自己為上帝的兒子。」彼拉多聽見這話，越發害怕。又進衙門，對耶穌說：你是那裡來的？」耶穌卻不回答。彼拉多說：「你不對我說話麼？你豈不知我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架麼？」耶穌回答說：「若不是從上頭賜給你的，你就毫無權柄辦我；所以把我交給你的那人，罪更重了。」（約翰福音 19:7-11）

彼拉多害怕了。耶穌的敵人剛剛提出了一個可能性：耶穌可能是超自然的。彼拉多是羅馬人，他的文化裡充滿了諸神和半神的故事，當這些神明受到人類虐待時，他們會進行報復！耶穌可能是超自然的…這個可能性令他感到不安了！

遺憾的是：彼拉多並沒有因此拒絕進一步處理耶穌這案子。他原本可以做得更好的。

但這對我們也許是好事。耶穌與那些羅馬人的神明不一樣。祂充滿了恩慈、憐憫，祂來到世上，不是為了警惡懲奸，而是為了潔淨、寬恕我們，使我們與上帝和好。藉著祂的死和復活，祂可以帶領我們重新回到賜平安的上帝身邊。

我們禱告：主啊，感謝祢，因為你是仁慈的。幫助我信靠祢，不再害怕。阿們。

反思問題：

- 你對希臘和羅馬諸神瞭解多少？那麼其他宗教的神明呢？
- 有這些神明在你身邊你會感到安全嗎？為什麼？
- 耶穌與他們有何不同？請舉例說明。

誰是你的王？

2024年3月25日，星期一

經文：從此彼拉多想要釋放耶穌，無奈猶太人喊著說：「你若釋放這個人，就不是該撒的忠臣。〔原文作朋友〕凡以自己為王的，就是背叛該撒了。」彼拉多聽見這話，就帶耶穌出來…。那日是預備逾越節的日子，約有午正。彼拉多對猶太人說：「看哪、這是你們的王。」他們喊著說：「除掉祂！除掉祂！釘祂在十字架上！」彼拉多說：「我可以把你們的王釘十字架麼？」祭司長回答說：「除了該撒、我們沒有王。」於是彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。(約翰福音 19:12-13a, 14-16)

誰是你的王 — 你終極的效忠對象？為了服事那個人，你會作出多大努力？彼拉多必須作出選擇：要公平公正對待耶穌，還是在該撒的功勞冊上留名？如果該撒聽到對彼拉多不利的傳言，該撒可以把他處死。所以，當重要關頭時，彼拉多屈服了。

耶穌的敵人又怎樣呢？多年來，他們一直拒絕承認該撒是他們的王。例如，他們拒絕在聖殿展示祂的徽號，理由是這會冒犯上

帝。但當他們看到有機會得到他們想要的 — 耶穌的死 — 那就什麼大原則也可以放棄了。

可以說，**你的王就是統管你的生活、是你心之所繫的那一位**。上帝呼召我們相信耶穌，讓祂作我們的王 — 那被釘在十字架上，死而復活的救主，完全出於愛和憐憫、而為我們捨己的那一位。

我們禱告：主啊，求祢的聖靈賜我信心和愛去服事祢，讓祢作我真正的王。阿們。

反思問題：

- 除了耶穌以外，什麼對你最重要？
- 你會否試過必須在兩個重要的人或事之間作出選擇？
- 你如何選擇呢？

你我中間

2024 年 3 月 26 日，星期二

經文：他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫髑髏地，希伯來話叫各各他。他們就在那裡釘祂在十字架上，還有兩個人和祂一同釘著，一邊一個，耶穌在中間。(約翰福音 19:17-18)

耶穌被釘在中間十字架的位置是對的。祂被掛在兩個罪人 — 兩個強盜中間，那情景就像祂一直以來為我們所做的那樣。祂沒有與我們割席，也沒有袖手旁觀，以免捲入我們混亂的漩渦。不，祂就在我們身邊 — 在我們中間，與我們一起受苦。

但祂所做的還不只這些。祂就在觸手可及的地方，讓我們可以看見祂、聽見祂。我們可以向祂呼求，祂也肯定會傾聽。哪個宗教有這樣一位神 — 離我們如此之近，甚至與我們分嚐死亡的滋味？誰像我們有一位救主，離開天堂，掛在十字架上，受到祂要來拯救的人公開羞辱？

我們的罪都掛在他身上 — 我們所有的罪孽、所有的恥辱。

「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；……因祂受的懲罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書 53:4a, 5b）。

即使現在，耶穌也與我們同在。祂為我們死而復活，我們這些信靠祂的人將在祂的國度裡，永遠與祂同在。

我們禱告：主啊，很慶幸祢一直與我同在，不離不棄。阿們。

反思問題：

- 上帝親自經歷死亡是否很重要？為什麼？
- 是什麼地方你最需要耶穌與你同在？
- 你有試過依靠耶穌在場幫助你的情況嗎？請講述一下。

繼承權

2024 年 3 月 27 日，星期三

經文：兵丁既然將耶穌釘在十字架上，就拿他的衣服分為四份，每兵一份。又拿他的裡衣，這件裡衣原來沒有縫兒，是上下一片織成的。他們就彼此說：「我們不要撕開，只要拈鬮，看誰得著。這要應驗經上的話說：「他們分了我的外衣，為我的裡衣拈鬮。兵丁果然做了這事。」（約翰福音 19：23-24a）

根據羅馬人的習俗，劊子手會繼承祂身上最後的物品。無論耶穌在十字架前還有什麼衣服，都歸他們所有。因此，我們看到士兵們坐在十字架下，爭搶耶穌的外衣，瓜分祂的一切。

我想從這幅圖畫中抽身，說這與我毫無關係，我永遠不會那樣做。但事實是，我是殺害耶穌的兇手之一，你也是。每一個會

經悖逆上帝、需要被拯救、被寬恕、被從死亡中解救出來的人 - 我們都對耶穌的死負有責任。我們參與了祂的死刑。

因此，我們是繼承者，但不是衣服的繼承者。不是！由於祂自己的自由選擇，我們所有信靠祂的人都繼承了更好的東西。祂賜給我們祂自己的清白、聖潔和純淨，來遮蓋我們的罪。祂賜予我們永生，代替死亡。作為上帝的兒子，祂賜給我們在上帝家中兒女的身份。

我們禱告：主啊，你使我永遠屬於祢。感謝祢。阿們。

反思問題：

- 你繼承過什麼東西嗎？
- 如果有，是基於什麼關係？
- 繼承遺產后，我們與耶穌的關係發生了哪些變化？

不負重託

2024年3月28日，濯足日

經文：站在耶穌十字架旁邊的，有祂母親與祂母親的姐妹，並革羅罷的妻子馬利亞和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和祂所愛的那門徒站在旁邊，就對祂母親說：「母親（原文作：婦人），看，你的兒子！」又對那門徒說：「看，你的母親！」從此，那門徒就接她到自己家裡去了。（約翰福音 19：25-27）

耶穌將自己的母親託付給約翰照顧。這是祂在十字架上彌留之際做的最後一件事。祂看到馬利亞需要照顧，也許約翰也需要照顧，於是就把他們託付給對方。

能夠得到耶穌的信任，這對約翰來說是何等的榮幸！如果我們這麼認為，我們也可以分享這樣的榮幸。因為那位對約翰說「看哪，你的母親」的耶穌也對我們說：「這些事你們既做在我這

弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了」。。（馬太福音 25：40b）。

這是祂給我們的榮譽：關顧窮人、病人、孤獨者、弱者，那些沒人注意或關心的人。這也許是件很大的事，也可能是件小事--送他們去看醫生，打個電話問候他們，從你家的菜園摘些西紅柿送給他們。你**可能幫別人報稅**，或為他們整理文書信件。無論你在做什麼，**你都是在為耶穌做。**

向先愛我們 - 為我們捨命的主表達愛是何等榮幸！

我們禱告：親愛的救主，請告訴我如何通過你的子民來愛祢。阿們。

反思問題：

- 上帝對你日常所做的事情知道多少？
- 請說出一件別人為你做過的能體現耶穌之愛的小事。
- 你能為別人做什麼來傳遞這份愛？

渴

2024 年 3 月 29 日，受難日

經文：這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為要使經上的話應驗，就說：「我渴了。」有一個器皿盛滿了醋，放在那裡。他們就拿海絨蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到祂口。耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」便低下頭，將靈魂交付神了。（約翰福音 19：28-30）

耶穌死前很渴。這並不奇怪 - 祂失血過多，並且在前一天晚上與門徒共進晚餐后就沒吃沒喝。祂完全無助 - 手腳都被釘在十字架上。

於是祂說：「我渴了。」有人可憐祂，用海綿蘸了士兵們送來的酸酒，放在樹枝上，讓祂喝。

耶穌這樣訴說是一件多麼人性化的事情啊！這並不奇怪，因為這是上帝成為人，成為我們中的一員，為我們而生，現在又為我們口渴、受苦、死在十字架上。為什麼？因為祂愛我們。因為祂要的不僅僅是水，不僅僅是生命本身 - 祂要你安全、被寬恕、被愛，並永遠屬於祂。

我們禱告：主耶穌，我希望祢如願以償。讓我屬於祢。 阿們

反思問題：

- 你還記得自己什麼時候渴得要命？
- 當你最終喝到水時是什麼感覺？
- 知道上帝渴望你成為祂的子民，對你意味著什麼

目擊證人

2024年3月30日，聖週六

經文：於是兵丁來，把頭一個人的腿，並與耶穌同釘第二個人的腿，都打斷了。只是來到耶穌那裡，見祂已經死了，就不打斷祂的腿。唯有一個兵拿槍扎祂的肋旁，隨即有血和水流出來。看見這事的那人就作見證，他的見證也是真的，並且他知道自己所說的是真的，叫你們也可以信。在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裡有一座新墳墓,...。他們就把耶穌安放在那裡。

(約翰福音 19：32-35, 41a, 42b)

至少在我看來，約翰聽起來很害怕。他在描述一件他覺得奇怪而可怕的事情 - 一名士兵用長矛刺穿耶穌的身體后，水和血是如

何流出來的。醫生會告訴你，耶穌的心臟周圍積滿了血，紅細胞已經從清澈如水的血清中分離出來。約翰不是醫生，他可能不明白發生了什麼。但他一定要告訴我們他所看到的一切，「叫你們也可以信」。

因為約翰的目擊證詞，我們可以確定耶穌在十字架上為我們捨命是真實的，不是假的或虛構的。祂真正為我們的救贖付出了代價。我們的罪已被赦免。我們信靠祂的人將永遠活著 - 就像耶穌自己從死裡復活，祂賜給我們喜樂、平安和生命。

我們禱告：主啊，感謝祢讓我們知道真實發生的事情，使我們可以信靠祢。阿們。

反思問題：

- 你在法庭案件中做過證人嗎？
- 為什麼目擊證人很重要？
- 為什麼耶穌是否真的死了很重要？

緊緊抓住耶穌

2024 年 3 月 31 日，復活節

經文：七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡（發現耶穌的屍體不見了），...，就轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻不知道是耶穌。耶穌問她說：「婦人，為什麼哭？你找誰呢？」馬利亞以為是看園的，就對祂說：「先生，若是你把祂移了去，請告訴我你把祂放在哪裡，我便去取祂。」耶穌說：「馬利亞！」馬利亞就轉過來，用希伯來話對祂說：「拉波尼！」（拉波尼就是「夫子」的意思。）耶穌說：「不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。你往我弟兄那裡去，告訴他們說我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的神，也是你們的神。」（約翰福音 20：1a, 14b-17）

馬利亞是第一個看到耶穌又活過來的人，儘管她確實把耶穌誤認為是園丁！但當她認出耶穌的聲音時，她很想（用手）抓住了耶穌，不讓祂走。如果你所愛的人突然又活過來了，你難道不會有同樣的舉動嗎？

但祂對她說：「不要（用手）抓住我！」現在不是這樣的時侯，而是奔跑的時候！因為有太多的人需要聽到上帝讓耶穌從死裡復活的好消息。

我們（用手）抓住耶穌的時候會晚一點到來 - 現在祂已經升天，坐在天父的右邊。現在我們可以帶著完全的信心和極大的喜樂緊緊依靠祂，因為我們知道祂一直活著，為我們向天父祈求。

我們祈禱：主啊，求祢說明我在信心中緊緊依靠祢，並去傳講祢的好消息。阿們。

反思問題

- 站在馬利亞的角度，你會怎麼做？
- 門徒們相信她的故事嗎？
- 你可以向誰講述耶穌？為那人禱告。

與耶穌同釣

2024 年 4 月 1 日，復活節，星期一

經文：天將亮的時候，耶穌站在岸上，門徒卻不知道是耶穌。耶穌就對他們說：「小子，你們有吃的沒有？」他們回答說：「沒有。」耶穌說：「你們把網撒在船的右邊，就必得著。」他們便撒下網去，竟拉不上來了，因為魚甚多。... 他們上了岸，就看見那裡有炭火，上面有魚又有餅。（約翰福音 21：4-6, 9）

門徒們可能很焦慮地等待著耶穌。為什麼不去釣魚呢？但他們沒有收穫，直到第二天早上耶穌來到他們身邊。在耶穌的指引下，他們釣到了很多魚。

但當耶穌說「你們來吃早飯」時，他們發現耶穌已經有了一些魚。

這些魚是怎麼回事？在耶穌的比喻中，魚代表祂來到這個世界要拯救的人 - 祂為他們受苦、受死、復活，讓他們可以生活在平安和喜樂中，永遠成為上帝的兒女。現在，祂差遣門徒和我們去捕魚，尋找祂迫切希望帶回家的失喪之民。

但我們不能獨自去做。耶穌必須指引我們，否則我們永遠也找不到他們。即使我們有很好的收穫，還有一些是祂為自己釣到的，而我們卻不知道是怎麼釣到的，也不知道是什麼時候釣到的。這重要嗎？我們親愛的上帝和拯救主把一切都做好了，讓我們有幸參與祂的使命！

我們祈禱：主耶穌，感謝祢將我接納為你的孩子。在祢的愛中使用我吧。阿們。

反思問題

- 你喜歡釣魚嗎？為什麼喜歡或不喜歡？
- 釣人和釣魚有什麼不同？
- 你是如何認識耶穌並信靠祂的？