



Killarney Community Lutheran Church

路德會和平之君堂

3022 East 49th Avenue, Vancouver, BC

<https://killarney.lutheranchurchcanada.ca/>

(604) 430-2900

Trinity Lutheran Church

路德會三一堂

7100 Granville Avenue, Richmond, BC

<https://www.tlc-lcc.ca/>

(604) 278-6827



LUTHERAN HOUR MINISTRIES

2023年將臨期靈修系列



英文原稿由Kari Vo博士撰寫

中文翻譯：

Rev. Mark Chiang, Rev. Wayne Zhang, Monica Cheng,
David Chu, Iris Lui, Thomas Mak, Maria Si, Florence Wong

Killarney Community Lutheran Church | Trinity Lutheran Church
路德會和平之君堂 | 路德會三一堂

是何嬰孩

2023年12月3日星期日

經文: 耶穌基督降生的事記在下面：【馬太福音 1:18】

提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所成就的事，是照傳道的人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我既從起頭都詳細考察了，就定意要按著次序寫給你，使你知道所學之道都是確實的。【路加福音1:1-4】

「這是何等的嬰孩？」——這是一個好問題。我們在許多聖誕賀卡上、教堂的橫額上、我們家的馬槽景致中所看到的這位嬰兒是誰？為什麼他這麼重要？

馬太和路加都寫下了福音來回答這個問題。連同馬可和約翰一起，他們向我們展示了耶穌基督，上帝的兒子在世的作為——出生、成長、受洗、教導、傳道和醫治人。祂照顧最小的子民、面對邪惡的攻擊、在十字架上獻出自己的生命來拯救我們所有人。祂從死裡復活，再也不會死亡，使所有信靠祂的人都可以得永遠生命。

這是何等的嬰孩？這是愛我們的耶穌。這是愛你的耶穌。祂知道你的名字，來到這個世界是為了拯救你，並使你永遠屬於祂。你對祂來說很重要。在接下來的幾週裡，讓我們看看祂因為愛你而做了什麼事。

禱告：親愛的主耶穌，請張開我的眼睛，讓我看到祢的愛。阿們。

反思問題：

- 你如何知道有人真的愛你？
- 關於耶穌對你的愛，你是容易相信或是難以置信？
- 你在何時看到別人反映出耶穌的愛？

你是誰？

2023年12月4日星期一

經文: 亞伯拉罕的後裔，大衛的子孫（後裔子孫原文都作兒子下同），耶穌基督的家譜：亞伯拉罕生以撒；以撒生雅各；雅各生猶大和他的弟兄…以律生以利亞撒；以利亞撒生馬但；馬但生雅各；雅各生約瑟，就是馬利亞的丈夫。那稱為基督的耶穌是從馬利亞生的。【馬太福音 1:1a, 2, 15-16】

當我們嘗試了解某人時，我們會問到關於他們的家人。從耶穌的祖先那裡我們可以學到什麼呢？

從亞伯拉罕開始，這位「上帝的朋友」離開了家人，隨著上帝的旨意去了被派遣的地方。他確實是一位大有信心的人，但他卻遺棄了自己的兒子以實瑪利，讓他在沙漠中流浪，還為保性命，讓妻子撒拉被帶到另一個男人的後宮。

以撒呢？我們尊敬他，因為他願意按照上帝的命令，犧牲自己的生命。但他也是一位偏袒兒子的父親，讓他的兒子們敵對多年。

雅各呢？他試圖作假行騙來過活，最後卻意識到原來是上帝幫助了他並賜給他一切美好的事物。

我們沒有時間去列舉耶穌的所有祖先——大衛，那位忠誠的國王同時也是一個通姦者和殺人犯；喇合，那位拯救以色列探子的妓女；忠誠的希西家王，他生下了瑪拿西，竟然將自己的孩子獻為人祭！在耶穌的家譜中，善惡、信和不信的人交織交錯。

這不正是一位來拯救我們世人的人應該有的樣子麼？耶穌的祖先就像我們一樣。我們也是善惡並存的混合體，我們渴望有一位救主來幫助我們。透過差遣耶穌，上帝已經回應了我們的呼求。

禱告：主耶穌，請來成為我們所有人的救贖主。阿們。

反思問題：

- 如果你認識你的祖先，你會因他們感到自豪嗎？羞愧嗎？
- 你認為上帝為什麼沒有只選擇好的祖先給耶穌？
- 耶穌是特別為了你而來的。這對你來說這意味著什麼？

被詛咒還是被祝福？

2023年12月5日星期二

經文：當猶太王希律的時候，亞比雅班裡有一個祭司，名叫撒迦利亞；他妻子是亞倫的後人，名叫以利沙伯。他們二人在上帝面前都是義人，遵行主的一切誠命禮儀，沒有可指摘的，只是沒有孩子；因為以利沙伯不生育，兩個人又年紀老邁了。【路加福音1:5a, 6-7】

這段經文提到一對夫婦在多年來沒有孩子，每當有人自信地告訴他們其原因時，都讓他們感到受傷害。有人說是上帝在懲罰他們某些罪行，認為他們被詛咒，所以不能生育！撒迦利亞和以利沙伯可能曾經多次聽到這些指責。

然而，比人類的指責更加傷人的，是在這種情況下只感受到上帝的沉默。我們祈禱，但上帝沒有回應。或者即使祂有回應，也是模糊不清的。我們能做的只有恆切地禱告，即使在疑惑和黑暗中也要忠誠地跟隨祂。

也許你現正經歷著類似的情況。如果是這樣，請記住當你祈禱而得到「不」或「還不是時候」的答案時，並不是表示上帝在懲罰你，或者你犯了罪。以利沙伯和撒迦利亞也面臨著相同的處境，聖經卻稱他們是「無可指摘的」。

作為一個信靠耶穌的人，你也是無可指摘和被稱義的，是已被揀選成為上帝的兒女。在走過黑暗時，你要依靠那位為你在十字架上捨命並從死裡復活的主——是祂讓你永遠屬於祂。

禱告：親愛的救主，求祢在我面臨黑暗和疑惑的時刻幫助我。阿們。

反思問題：

- 你在何時曾經遇到上帝對你祈禱說「不」或「還不是時候」？
- 當時你的感覺如何？
- 在那個困難的時候，你是如何繼續信靠耶穌？

準備好了嗎？

2023年12月6日星期三

經文：撒迦利亞按班次在神面前供祭司的職分，有主的使者站在香壇的右邊，向他顯現。撒迦利亞看見，就驚慌害怕。天使對他說：撒迦利亞，不要害怕，因為你的祈禱已經被聽見了。你的妻子以利沙伯要給你生一個兒子，你要給他起名叫約翰。你必歡喜快樂；有許多人因他出世，也必喜樂。他在主面前將要為大，淡酒濃酒都不喝，從母腹裡就被聖靈充滿了。【路加福音 1:8a, 11a, 12a, 13-15a】

可憐的撒迦利亞！長久地活在失望中，突然有一位天使出現並告訴他在老年將會有一個兒子。他心裡可能在懷疑：「在這個時候，我還真的想要一個嬰孩嗎？」他如果有這樣的想法也是人之常情。

但這不重要，因為上帝充滿喜樂和榮光的計劃已經把他帶動了。不管撒迦利亞對此有多麼懷疑，這個孩子都將要出生。為什麼？因為上帝知道什麼的最好的安排——這是祂計劃的一部份，要差遣祂親愛的兒子耶穌來戰勝邪惡，並把我們帶回到上帝的家中。

我們有時也會因為生活的突變而不確定如何應對。那是人性。但上帝仍然掌握著我們，而且祂知道自己要到哪裡去。無論發生什麼事，我們都有耶穌。祂是那麼愛我們，甚至犧牲自己的生命來拯救我們脫離一切邪惡。如今祂從死裡復活，我們知道祂與我們同在，陪伴我們在世要走的每一步。

禱告：主啊，當我害怕時，求祢靠近我！阿們。

思考問題：

- 當事情發生得太快時，你有過想要大聲喊停的衝動嗎？
- 請分享一次你感到被一些事件「席捲」的經歷。
- 在那段時間裡，上帝是如何扶持你的？

雖有過犯但仍蒙福

2023年12月7日星期四

經文：撒迦利亞對天使說：我憑著甚麼可知道這事呢？我已經老了，我的妻子也年紀老邁了。天使回答說：我是站在上帝面前的加百列，奉差而來對你說話，將這好信息報給你。到了時候，這話必然應驗；只因你不信，你必啞吧，不能說話，直到這事成就的日子。百姓等候撒迦利亞，詫異他許久在殿裡。及至他出來，不能和他們說話，他們就知道他在殿裡見了異象；因為他直向他們打手式，竟成了啞吧。【路加福音1:18-22】

與天使爭辯是一個錯誤。懷疑上帝的話語則是更大的錯誤。難怪撒迦利亞需要沉默九個月去反省自己錯誤的行為！

但儘管是難堪，這段時間也一定是充實和蒙福的。因為撒迦利亞有時間思考上帝透過約翰的出生賜予他和所有人的美好恩賜。因為約翰是耶穌的先驅——那位出現在君王來臨的前夕，將一切安排妥當的僕人。約翰的出生意味著耶穌即將到來！

撒迦利亞犯了錯誤，但上帝仍然賜福給他，應驗了祂的應許。我們也經常犯錯、犯罪，但上帝賜予我們應許之子，我們的救主耶穌，祂為我們犧牲自己，使我們永遠屬於祂。

禱告：主啊，感謝祢在我犯錯時依然賜福給我。阿們。

思考問題：

- 你認為是什麼導致撒迦利亞與天使爭辯？
- 你認為他在那九個月裡是怎麼度過的？
- 你認為他從哪裡了解到約翰未來的工作，以及耶穌的事情？

等待奇蹟

2023年12月8日星期五

經文: 他供職的日子已滿，就回家去了。這些日子以後，他的妻子以利沙伯懷了孕，就隱藏了五個月，說：主在眷顧我的日子，這樣看待我，要把我在人間的羞恥除掉。【路 1:23-25】

我希望我能看到當以利沙伯的丈夫告訴她發生了什麼事時她的反應。她能閱讀嗎？撒迦利亞是寫下來？他用默劇告訴她嗎？我不知道。但沒多久，她就明白上帝已經回應了他們的祈禱，她將擁有她渴望已久的孩子。

她把自己封閉起來。那是什麼意思？考慮到她的丈夫是啞巴，而且還得有人負責家中的購物，所以可能沒有完全隔離！但聽起來她把這份來自上帝的強大禮物牢牢地藏在心裡——沉浸在沉默和驚奇之中。很快世界其他地方就會發現這一件事。現在，這是一種私人的喜樂——上帝的信實，祂垂聽了他們的禱告，並以愛回應了他們。

但以利沙伯並不是唯一一個等待奇蹟的人。所有憑信心堅守上帝應許的人也是如此。上帝承諾差遣一位救世主來修補破碎的世界，使我們成為上帝心愛的兒女。約翰的到來意味著耶穌正在路上——祂會為了世界的生命；為了你和我而捨己。這是多麼美妙的一件事！

禱告: 親愛的耶穌，請將我的注意力和愛轉向祢。阿們。

反思問題:

- 當你有好消息時，你會向全世界大聲喊出來還是保持沉默？
- 你能舉出一個自己人生的例子嗎？
- 你認為以利沙伯在那些日子裡都在做什麼？

耶和華與你同在

2023年12月9日星期六

經文:到了第六個月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去，這城名叫拿撒勒，到一個童女那裡，是已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟。童女的名字叫馬利亞；天使進去，對他說：蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在了！馬利亞因這話就很驚慌，又反復思想這樣問安是甚麼意思。【路 1:26-29】

當天使來到她身邊時，馬利亞正在做什麼？掃地、餵雞、挑水？也許是做很平常的事。那麼，有一位天使突然稱你為「蒙恩的人啊」並說主與你同在，這是多麼奇怪啊！她當然害怕。天使的到來是有目的的。加百列在那裡告訴她，主很快就會以一種超付她想像的親密方式與她同在——化身在她體內成為她子宮裡的嬰兒。她怎麼能理解，上帝會這樣降臨在她身上呢？當耶穌來到我們身邊，作為我們的救主住在我們裡面時，我們如何理解呢？這需要一些時間來適應。

但在瑪利亞開始撫養上帝的兒子作為她自己的兒子之前，她會有九個月的時間來預備！我們也有時間習慣耶穌慈愛地與我們同在——從我們第一次相信祂為我們死而復活的那一天，直到我們面對面見到祂的那一天。

禱告:親愛的耶穌，請幫助我習慣與祢日復一日地生活。阿們。

反思問題:

- 如果有主作為你的孩子，那該有多奇怪？
- 主以多少方式與你同在？說出其中一些。
- 上帝如何提醒你祂慈愛的臨在？

記住

2023年12月10日星期日

經文: 天使對她說：「馬利亞，不要害怕，因為你已經蒙了上帝的恩惠。看哪，你將懷孕生子，你要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子。主神要把他祖大衛的位給他，他要作雅各家的王，直到永遠，他的國也沒有窮盡。」

【路 1:30-33】

我想知道在天使對她說話的那一刻，馬利亞注意到了多少這些應許。畢竟，她的心思一定被第一個令人難以置信的應許佔據了：「你將懷孕並生下一個兒子。」關於祂的偉大和國度的所有細節都要容後再想吧！

然而，她確實聽到了全部的應許——因為她記得它們，並在多年後將它們傳遞給福音書作者路加。這位耶穌將是大衛的皇家子孫，以色列真正的王。祂將是上帝的兒子。祂將永遠為王。

我只能猜測在這震驚的時刻，是聖靈幫助她記住了這一切。畢竟，耶穌在約翰福音 13 章 26 節中向門徒許諾了同樣的神聖幫助。聖靈會讓他們想起耶穌告訴他們的一切——甚至透過祂為了拯救我們而死在十字架上的震撼，甚至透過祂復活的喜樂。最終他們會將這些生命之言傳給我們，讓我們也能相信。(參閱約翰福音 20:31)

母親們珍惜關於孩子的偉大承諾。我們也珍惜這些話，因為它們向我們講述了我們心愛的救主耶穌——祂愛我們到足以為我們捨己。

禱告: 親愛的救主，感謝您拯救了我們。阿們。

反思問題:

- 你何時感到震驚，使你難以集中注意力？
- 後來你是如何記住事情的？有人提醒你嗎？
- 對於你所愛的人，你最珍惜哪些具體的話語？

細節

2023年12月11日星期一

經文：馬利亞對天使說：我沒有出嫁，怎麼有這事呢？天使回答說：聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為上帝的兒子（或作：所要生的，必稱為聖，稱為神的兒子）。因為，出於上帝的話，沒有一句不帶能力的。馬利亞說：我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。天使就離開他去了。【路 1:34-35，37-38】

在那光榮的宣佈之後，馬利亞有一個問題。「我還是處女，怎麼會這樣呢？」

請注意，馬利亞並沒有像撒迦利亞那樣與天使爭論；她只是想知道細節。約瑟會成為父親嗎？如果是這樣，她就得把婚禮提前了。天使很高興地向她解釋：上帝將創造一個前所未有的奇蹟。這個孩子將由聖靈的力量孕育，祂將是聖潔的——不只是位先知，而且是上帝的兒子。所以馬利亞自己不需要做任何事。

於是她把一切交在上帝的手中，相信上帝會處理一切。祂做到了——就像祂為我們這些需要祂拯救的破碎之人所做的那樣。上帝為了馬利亞和我們差遣祂的兒子耶穌到世上來，以便我們這些急切需要祂的人可以透過祂成為被上帝饒恕的孩子。我們不需要做任何事；在十字架上和空墳墓裡，上帝已經完成了這一切。

禱告：主啊，感謝祢愛我們、拯救我們。阿們。

反思問題：

- 你認為瑪利亞感覺如何：快樂？困惑？鬆了一口氣嗎？
- 知道上帝已經完成了這一切，你感覺如何？
- 你認為為什麼上帝會選擇親自來處理我們的救恩？

休息的地方

2023年12月12日星期二

經文: 那時候，馬利亞起身，急忙往山地裡去，來到猶大的一座城；進了撒迦利亞的家，問以利沙伯安。【路 1:39-40】

在經歷了一段人生的壓力之後，我去探望了一位我敬愛的阿姨。我知道她會歡迎我，並在我需要時溫柔地對待我。

當馬利亞需要時間來適應生命的巨變時，上帝給了她類似的避難所。成為母親——應付孕吐和懷孕期間發生的身體變化。思考並祈禱未來：她的父母會相信她嗎？約瑟會嗎？最可怕的是，要面對彌賽亞的誕生並撫養上帝的兒子。難怪她需要休息一下！

因此，上帝在天使的信息中添加了這一點：「看哪，你的親戚以利沙伯在年老的時候也懷了一個兒子，現在已經是六個月了。」（路加福音1:36）在地球上的所有人中，以利沙伯能夠理解並關心馬利亞。她會相信她，和她一起祈禱，和她一起喜樂。馬利亞不會覺得自己一無是處——以利沙伯在懷孕的最後三個月肯定需要一位年輕女性的幫助！

上帝在她們提出要求之前就以這樣的方式照顧她們，這是多麼仁慈的上帝啊！但認識耶穌後，我們應該感到驚訝嗎？沒有人比祂更愛我們——以犧牲自己的生命為代價來供應我們所需的一切。祂成了我們的安息。

禱告: 親愛的主，讓我在祢的愛中得到安息。阿們。

反思問題

- 當你需要時，通常會在哪裡休息？
- 講述一次上帝在你提出請求之前就已經為你供應了。
- 上帝如何讓你休息？

喜樂

2023年12月13日星期三

經文：以利沙伯一聽馬利亞問安，所懷的胎就在腹裏跳動。以利沙伯且被聖靈充滿，高聲喊着說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！我主的母到我這裏來，這是從哪裏得的呢？因為你問安的聲音一入我耳，我腹裏的胎就歡喜跳動。這相信的女子是有福的！因為主對她所說的話都要應驗。」【路加福音1:41-45】

以利沙伯的喜樂令我很高興。她很高興見到馬利亞和知道耶穌就在身邊——馬利亞體內的一個微小的胚胎。此時此刻，以利沙伯並沒有想到未來會發生什麼事——家庭問題、馬利亞的名譽、還是分娩本身。她祇是欣喜若狂。

給點時間去享受喜樂是一件好事，因為喜樂是天上的事情（正如C.S. 魯益士所說）。這個世界充滿了非常真實的煩惱和悲傷，如果我們要去選擇，我們總是可以記起一些重要的事情來擔心——一些會擠開了這一刻的喜樂的事情。

但以利沙伯把這一切拋在一邊，去認清上帝在此時此地的祝福。「你有福了！你的嬰孩有福了！我有福了，因為你把耶穌帶給我！你們有福了，因為你們都相信上帝的應許。」

出於同樣的原因，我們也受到祝福。我們都是有福的，因為耶穌來到我們身邊，至高的上帝成為人類的嬰孩。我們都是有福了，因為上帝信守了救贖我們的應許，甚至以祂自己的受苦、死亡和復活為代價。而且我們蒙福是因為聖靈賜給我們對祂美好應許的信心。

禱告：親愛的救主，感謝祢來到我身邊！阿們。

反思問題：

- 今天上帝給了你甚麼喜樂？
- 在你遇到困難時，上帝的祝福如何支持你？
- 感謝上帝曾賜給你的一種喜樂。

保證

2023年12月14日星期四

經文：馬利亞說：我心尊主為大；我靈以神我的救主為樂……那有權能的，為我成就了大事；祂的名為聖。祂憐憫敬畏祂的人，祂扶助了祂的僕人以色列，為要記念亞伯拉罕和他的後裔，施憐憫直到永遠，正如從前對我們列祖所說的話。

【路加福音1:46-47, 49-50, 54 -55】

聽聽馬利亞在她的歌曲中所說的！她描述了上帝所做的事情，並且用的是過去時式。她說上帝已驅散了驕傲的人，打倒了強大的人（並不是說祂會驅散驕傲的人，打倒強大的人）。她說祂讓飢餓的人吃飽，讓富人空手而去；祂幫助了以色列，記得祂對亞伯拉罕和所有信徒的憐憫的應許。

為什麼要把這一切都放在過去式呢？我們每天都可以環顧四周，發現這些事情還沒有全部發生。

馬利亞可以使用過去式，因為她所描述的世界是上帝已將一切都安排妥當的世界——邪惡被消滅，上帝的國度已滿有祝福。她知道這一切都是如此肯定和確實的，不妨把它用過去式來述說——這是保証會發生的事。為什麼？因為耶穌來到了世上。那個小嬰孩就是上帝，信守著祂自己的應許；沒有任何事物能阻止祂將我們和所有受造物從邪惡的權勢中拯救出來。為此祂降世為人，為此祂將受苦、死亡、復活。這是有保證的。

禱告：天父啊，感謝祢對我們的愛的保證。阿們。

反思問題：

- 你如何去強調某些一定會發生的事件？
- 你在上帝的國度裡期待甚麼美好的事情？
- 為甚麼耶穌是我們一切美好和必要事物的保證？

社群

2023年12月15日星期五

經文：以利沙伯的產期到了，就生了一個兒子。鄰里親族聽見主向她大施憐憫，就和她一同歡樂。到了第八日，他們來要給孩子行割禮，並要照他父親的名字叫他撒迦利亞。他母親說：「不可！要叫他約翰。」他們說：「你親族中沒有叫這名字的。」他們就向他父親打手式，問他要叫這孩子甚麼名字。他要了一塊寫字的板，就寫上，說：「他的名字是約翰。」。

【路加福音 1:57-63a】

有關心你的人是一件好事，當好事發生時他們會與你一起高興。但當這些人介入你的私人事務，質疑你的決定，並試圖超越你的想法，讓你改變決定時，情況就不太好了一——正如今利沙伯發現她的鄰居對約翰的名字不滿意時那樣！

儘管如此，上帝一開始確實的說過：「人獨居不好」，此時祂又創造了另一個人。從長遠來看，這產生了更多的人類。我們生來就是為了生活在一起。

也許這就是耶穌來到我們身邊的原因。祂出生在一個家庭，在一個村莊長大。也許這就是為什麼祂花了三年的時間來訓練祂的門徒，以便在耶穌受死並復活以拯救我們脫離邪惡的權勢之後，他們能夠成為嬰孩基督的教會、基督的身體——一個愛的社群。耶穌的愛是可透過我們信徒同伴的犧牲關懷來彰顯。

禱告：主啊，感謝祢把祢其餘的子民賜給了我，這樣我就不必孤單了。阿們。

反思問題：

- 生活在一個社群有哪些好處？
- 你注意到哪些問題？
- 你生活過最像基督的社群是甚麼？為什麼？

沒有被遺忘

2023年12月16日星期六

經文：他們就向他父親打手式，問他要叫這孩子甚麼名字。他要了一塊寫字的板，就寫上，說：「他的名字是約翰。」他們便都希奇。撒迦利亞的口立時開了，舌頭也舒展了，就說出話來，稱頌上帝。【路加福音1：62-64】

你有否留意到撒迦利亞在約翰出生的第一週仍然是保持沉默？我以為這一切會在約翰出生時結束，但上帝另有計劃。於是，撒迦利亞默默地數著約翰的手指和腳趾——靜靜地看著他的妻子學習如何給嬰兒餵奶——並學會了僅靠觸摸來安撫哭泣的嬰兒。撒迦利亞是否懷疑上帝有否忘記了他？

但後來約翰受割禮的日子到了，撒迦利亞有機會做到天使所應許的：他給他的兒子起名叫約翰。上帝把言語能力歸還給他了。

那麼到底為甚麼呢？我們可以猜測，但我們不知道。一絲不苟地應驗了天使的話？或許。在撒迦利亞九個月前發表不忠實的說話後，給他一個忠實書寫的機會嗎？誰知道？

但我懷疑對撒迦利亞來說，這是否重要。他有了妻子和孩子——他恢復了言語能力——他完全確信上帝的寬恕和愛從未離開過他。難怪他用他的新說話來讚美上帝！

我們也可能經歷過困難、痛苦的時刻，我們可能想知道上帝是否已經忘記了我們。祂還沒有。即便如此，祂也在我們裡面為我們作好了工，我們也會知道上帝豐盛的愛和饒恕——在耶穌裡永遠賜給我們，耶穌死了，復活了，使我們成為屬上帝的人。

禱告：當我坐在寂靜和黑暗中時，主啊，請與我同在。阿們。

反思問題：

- 在甚麼時候你會感覺上帝離你很遠？
- 那段時間你是怎麼度過的？
- 在苦難中你如何信靠主？

日出來臨

2023年12月17日星期日

經文：他父親撒迦利亞被聖靈充滿了，就預言說：主——以色列的上帝是應當稱頌的！因祂眷顧祂的百姓，為他們施行救贖，因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到平安的路上。

【路加福音1:67-68, 78-79】

擁有一個新生嬰孩是一件非常高興的事。知道你親愛的孩子長大後會像先知一樣去事奉主，為耶穌做好準備，這是更大的喜樂。這是撒迦利亞看著約翰時的喜樂。

但他有比這更大的快樂，這是我們與他分享的。撒迦利亞知道耶穌即將來臨，耶穌出生只比約翰晚六個月——時間如此之近，以至於他們成年後的事工將會重疊。耶穌不只是先知，祂是「以色列的主上帝」，祂「眷顧並救贖了祂的子民」。上帝不僅在天上解決我們世界上的事情；祂還從天而降。祂親自來了。

那會是什麼樣子的呢？就像太陽從天而降，照耀著我們黑暗破碎的世界。就像悲傷之後的喜樂，就像惡夢之後的早晨。耶穌來了，祂將摧毀罪、死亡和魔鬼的一切權勢。我們信靠祂的人將永遠不會再走在黑暗中。

禱告：耶穌啊，當我周圍一切都顯得黑暗時，讓我看見祢的光。阿們。

反思問題：

- 為甚麼人們會害怕黑暗？
- 你還記得生命中的某個時刻，當你看到早晨到來時如此高興嗎？如果你願意，請說出這故事。
- 耶穌稱自己為世上的光。為甚麼這對祂來說這是一個好的名字？

痛苦

2023年12月18日星期一

經文：他母親馬利亞已經許配了約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。【馬太福音 1:18b】

「她有了身孕。」——我不知道這句簡單的話背後隱藏著多少痛苦。聽起來馬利亞沒有機會選擇自己的時間，與家人坐下來告訴他們天使的來訪。她沒有這機會，而有人注意到「她有了身孕。」有人會議論這樣的事會發生嗎？馬利亞本來應該是處女。她的婚禮即將舉行。她的一家都會很丟臉。我懷疑這是一個痛苦的情景，是難以置信的，但最後還是要通知約瑟。

也許耶穌以如此徹底的人性、痛苦和混亂的方式來到這個世界是一件好事。羞恥、衝突、爭鬥——這些在祂出生之前就成了祂生命的一部份。這使祂成為我們的好救主，是嗎？因為我們也帶著羞恥和痛苦的傷疤。

耶穌知道我們的羞恥，每一點痛苦，每一點悲傷。但祂沒有添加重擔。而且，祂完成了不可能的事，並把痛苦扛在自己的肩頭上，一直帶到十字架。祂以自己可恥的死亡將這痛苦永遠從這世界抹去，並以祂的復活賜給我們新的生命——是潔淨、無瑕疵、滿有平安和愛的生命。我們不需要再承受那痛苦了。耶穌為我們負起了這重擔。

禱告：親愛的主，請帶走我的羞恥和痛苦，並幫助我。阿們。

反思問題：

- 回想你過去的痛苦經驗。
- 在私人禱告中，求主幫助你面那段記憶。
- 感謝祂完全了解並愛你。

由不忠到忠誠信靠

2023年12月19日星期二

經文：他丈夫約瑟是個義人，不願意明明的羞辱他，想要暗暗的把他休了。【馬太福音 1:19】

約瑟是聖誕節故事中沉默的英雄。馬太向我們介紹他是「一個正義的人……不願意讓 [馬利亞] 蒙羞。」這是什麼意思？

也許約瑟是全心全意忠心地跟隨主。他知道摩西律法——犯姦淫的未婚婦女會被處死。但約瑟心裡並沒有復仇的念頭，也不想傷害馬利亞，甚至不想讓她在村子中蒙羞。儘管他感到痛苦，但他還是把馬利亞的需要放在第一位。

上帝選擇約瑟為耶穌的養父是一個多麼奇妙的選擇！雖然我們背叛了上帝，走上了自己不信的路，但是耶穌也把祂所愛的子民的需要放在第一位。祂沒有考慮自己的痛苦，也沒有想過要向我們報復。相反，祂計劃把我們帶回來，讓我們贖回到祂身邊，不再是不忠的人，而是被愛的、被寬恕的、忠誠可靠的人。這是如何做成呢？是藉著祂自己的死與復活的大能。

約瑟反映了上帝的憐憫。他能想到幫助馬利亞的最好方法，就是靜靜地離婚，他也不至於羞愧。上帝自己要做的更好——創造奇蹟，將不信的人變成基督所愛的新婦。基督徒愛他們的主，寧願死也不願離開祂。為什麼？因為祂先愛我們。耶穌為我們所做的一切，誰能抗拒祂呢？

禱告：親愛的耶穌，請永遠將我的心放在祢身上。阿們。

反思問題：

- 你什麼時候看到愛改變了一個人的心？
- 耶穌的愛改變了你的生命嗎？
- 你如何向你所認識的人表達同樣的犧牲之愛？

為什麼？

2023年12月20日星期三

經文：正思念這事的時候，有主的使者向他夢中顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕！只管娶過你的妻子馬利亞來，因他所懷的孕是從聖靈來的。」【馬太福音 1:20】

為什麼上帝等了這麼久才讓約瑟知道這個秘密？當馬利亞發現後，她沒有告訴約瑟。當他得知馬利亞懷孕時，上帝也沒有免除約瑟的痛苦。約瑟經歷了那次會面和之後的痛苦時間，苦惱著該怎麼辦。

但當他最終不知道掙扎了多久才睡著時——上帝終於告訴他。「嬰兒是從聖靈來的。馬利亞並沒有對你不忠。結婚吧，一切都好了。」

我確信約瑟很感激知道。他是否感到無耐？也許不會。約瑟無疑是一個比我更好的人！但我承認，當上帝讓我陷入焦慮之中時，我會感到沮喪。我曾經想過「感謝上帝，這不是癌症。」然後我就感到不忿，因為我被嚇壞了。

儘管如此，看到上帝沒有改變，我還是感到安慰。如果祂對我這樣，祂也會對聖經中的人這樣。我確信祂愛他們，我也相信祂愛我——所以即使我不明白，我也可以相信祂。

耶穌本身就是上帝愛我們的證據，因為祂來為我們受苦，好讓我們能永遠與上帝同住。當我們要在我們的苦難和祂的苦難之間做出選擇時，祂說：「就由我來承擔吧。」一位代我承擔十字架和空墳墓的上帝是我可以信賴和愛的神。

禱告：主啊，我相信祢。幫助我更信靠祢。阿們。

反思問題：

- 你是否曾經對上帝感到沮喪？
- 如果有，是什麼時候？
- 面對你不明白的事情，你如何相信上帝？

名稱

2023年12月21日星期四

經文：他將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。這一切的事成就是要應驗主藉先知所說的話，說：必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。（以馬內利翻出來就是神與我們同在。）【馬太福音 1:21-23】

在我小時候，我常常想知道：當預言稱祂為以馬內利時，為什麼約瑟稱祂為耶穌？現在我想一個名字不足以表達耶穌的奇妙。

讓我們先來看看這個古老的名字——以馬內利，「上帝與我們同在」。它告訴我們耶穌是誰，不是嗎？祂是從天而降、至高無上的上帝。為什麼要來呢？是要和我們在一起，成為我們中的一份子，與我們一樣遭受悲傷和煩惱，並與我們並肩走我們的路。耶穌證明上帝明白我們——不只是在理智上，更是透過經歷。萬事祂都經歷過了。我們所有的悲傷，沒有一件祂沒有帶到十字架上。

但祂有另一個名字——耶穌，意思是「主拯救」。耶穌是上帝來作我們的救主，是將我們從罪惡、死亡和魔鬼的權勢中拯救出來的那一位。沒有任何力量比祂強大，沒有祂無法戰勝的，並要釋放祂的子民。如果祂付出了生命的代價——祂的確付出了祂的生命——耶穌就會拯救我們，使我們成為上帝所愛的、被饒恕的、被潔淨的孩子。

一個名字不夠用，要兩個名字才能描述祂的奇妙！

禱告：主耶穌，我們的以馬內利——感謝祢來到我們身邊來拯救我們。阿們。

反思問題：

- 你知道你自己的名字的意思嗎？
- 如果您給某人或某物（孩子、寵物）起了名字，為什麼選擇這名字？
- 你認為為什麼上帝選擇「主是拯救」為耶穌的名字，而不是「主是偉大的」？

看顧的人

2023年12月22日星期五

經文：約瑟從睡夢中醒來後，就遵照主天使的吩咐做了：他娶了他的妻子，但直到她生下兒子後才認識她。他給自己起名叫耶穌。【馬太福音 1：24-25】

英文標準版聖經在這節經文中有點隱藏。它說，當約瑟把馬利亞帶回家做他的妻子時，他「不認識她」。當然，真正的意思是他們沒有發生性行為。馬利亞仍然是處女，所以沒有人有理由懷疑耶穌是從聖靈成孕。

這是約瑟照顧馬利亞和耶穌的一種方式。藉著一個婚禮，約瑟保護了他們的名聲和家園。約瑟在上帝的指導下用愛守護著他們，因此值得我們的尊敬。

我想知道，從人的眼光來說，耶穌是否從約瑟那裡學到了照顧的愛。這位父親會鼓勵他的兒子溫柔地對待人，尤其是對那些陷入困境的人。這是一位忠實的父親，不惜一切代價照顧他人並保護他們免受危險。

當然，這也是我們看到耶穌為我們所做的事情！成年後，祂來到我們這些被罪惡傷害、充滿羞恥的人身邊。祂做了什麼？祂憐憫我們。祂教導、餵養、醫治、糾正、寬恕和安慰我們。祂將自己的身體放在我們和危險之間。在十字架上，祂毀了魔鬼的權勢，釋放了我們。當祂從死裡復活時，祂與我們分享了永生。

禱告：主耶穌，感謝祢照顧我們。阿們。

反思問題：

- 在你的生命中誰曾經照顧過你？
- 他們以哪些具體方式關心你？
- 你如何向你認識的人反映耶穌的愛和關懷？

分享我們的生命

2023年12月23日星期六

經文：當那些日子，該撒亞古士督有旨意下來，叫天下人民都報名上冊。眾人各歸各城，報名上冊。約瑟也從加利利的拿撒勒城上猶太去，到了大衛的城，名叫伯利恆，因他本是大衛一族一家的人，要和他所聘之妻馬利亞一同報名上冊。那時馬利亞的身孕已經重了。【路加福音 2:1, 3-5】

此時此刻，臨盤在即的馬利亞并不方便上路，而約瑟也不便暫停他的生意。但他們選擇服從政府的要求，前往九十里以外的伯利恆城。當時馬利亞可能是騎著驢前往，也有可能因為他們的家境，兩小口步行到伯利恆。即將臨盤的馬利亞跟她的家人距離很遠。

這正是上帝為祂的獨生子耶穌安排降生的世代。這個是官僚制度比生育嬰兒更重要的世代，名利主宰如何被對待的世代。早在耶穌出生之前，以及三十三年後，祂都一直背負著我們的哀痛和罪。耶穌愛我們，所以與我們分享祂的生命。藉著祂的死亡和復活，相信耶穌的人也可以共享從上帝國度而來的喜樂和平安。

禱告：主耶穌，求祢使我靠近祢，求祢與我同在。阿們。

反思問題：

- 看到耶穌也經歷過我們的痛苦對你的靈性有幫助嗎？
- 為什麼會被影響呢？
- 作為信徒，你也能分享到從耶穌而來的永生和喜樂。你能想象到嗎？

時候到了

2023年12月24日平安夜

經文：他們在那裡的時候，馬利亞的產期到了。就生了頭胎的兒子，用布包起來，放在馬槽裡，因為客店裡沒有地方。【路加福音 2:6-7】

試想像一下，當時馬利亞承受著分娩的痛楚，告訴約瑟她的不適，但還沒有可以住下來的旅館。馬利亞已經沒有時間去考慮這些細節了。目前她最需要的是一個可以躺下來分娩的地方和助產士。她快要誕下嬰孩了。馬利亞的時候到了。

往後我們也可以看到耶穌用同一句話語在不同階段形容他自己：「父阿，時候還沒到。」直至耶穌被釘十字架的前一晚，祂說：「父阿，時候到了。」我們知道這裏耶穌指的是祂在十架的受苦。我們也知道耶穌同樣和馬利亞默默地承受了痛苦。祂知道十架上的受苦，死亡和復活會為世人帶來永生。

在慶祝馬利亞誕下聖嬰——世人的救世主的同時，我們也慶祝耶穌為我們受苦，從而賜予永生給我們。

禱告：我們救主，感謝祢賜給我們永生。阿們。

反思問題：

- 你有經歷過分娩，或者陪伴過正在分娩的人嗎？
- 你對你的分娩過程有什麼感受？
- 你認為分娩的經歷和耶穌在十架上的經歷分別在哪裏？

竭盡所能

2023年12月25日聖誕日

經文：就生了頭胎的兒子，用布包起來，放在馬槽裡，因為客店裡沒有地方。【路加福音 2:7】

當時的馬利亞和約瑟就在非一般的分娩環境下迎接了聖嬰，因為客店已經全部出租了！雖然此刻的環境不理想，但是他們也竭盡所能讓耶穌能平安地誕生。

當時約瑟或是助產士趕忙把媽媽和嬰兒整理和清潔了，而馬利亞也把之前預備好的裹布把聖嬰耶穌包好了。此時此景——聖嬰躺臥在馬槽裏是出乎我們的想象。但是至少馬槽比地上溫暖又安全，讓嬰孩不會被動物踐踏到，或者被小動物咬到。他們當時也竭盡所能，完成了上帝差下來的任務。

上帝也是竭盡所能把祂的獨生子交給世人，讓祂成為我們的家人，而最終的目的是讓我們可以成為上帝的家人。三十三年之後，這個嬰孩長大成人，心甘情願為世人的罪被釘在十架上，戰勝了邪惡的權柄，從死亡中拯救世人。其中最美好的禮物是世人得到饒恕、永生、救恩、以及成為上帝的兒女。耶穌也會永遠愛我們。

禱告：主耶穌，我愛祢，求祢與我接近。阿們。

反思問題：

- 迎接嬰兒需要預備什麼呢？
- 你認為上帝為耶穌的誕生做了什麼準備工作呢？
- 你認為耶穌在你的生命裏成就了最好的事是什麼？

好牧者

2023年12月26日星期二

經文：在伯利恆之野地裡有牧羊的人，夜間按著更次看守羊群。有主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照著他們；牧羊的人就甚懼怕。那天使對他們說：不要懼怕！【路加福音 2:8-10】

天使降臨的時候牧羊人正在放牧。這時正是羊群繁殖季節，所以這些牧羊人才連夜謹守在羊群附近。他們要特別留意生產有困難的母羊，準備隨時幫忙接生。牧羊人是很普通的人，不像財主，長官或聖人。他們的專長是照顧羊群。也可能是這個原因，上帝首選了他們得知耶穌誕生的好消息。而耶穌也是要來到世上作我們的好牧人。

你認同耶穌像牧羊人一般守護和照顧我們嗎？我們經歷哀傷或煩惱的時候，祂知道。我們迷失的時候祂會尋找我們。我們被邪惡控制、面臨死亡的威脅的時候，祂拯救我們。祂用祂的生命換來我們的永生。所以只要我們相信祂，我們就共享耶穌從復活得到的永生！祂確實是完全的牧羊人。

禱告：主耶穌，我慶幸祢是我的牧羊人。感謝祢的照顧。阿們。

反思問題：

- 你有否負責照顧小生命？是嬰孩，或者寵物？
- 在照顧的過程中最困難是什麼？最有成就感又是什麼？
- 你有否經歷過耶穌因應你的需要而照顧你嗎？

給你們

2023年12月27日星期三

經文：我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是記號。【路加福音 2:10-12】

天使對牧羊人說：「今天在大衛的城裡，為你們生了救主！」我們通常會聽到某家庭或者某夫婦迎接新生命的喜訊。天使這樣的宣告，彷彿把牧羊人包括在家人的行列。難道牧羊人是耶穌的家人嗎？

是的！耶穌甚者把所有世人看作祂的家人、無階級之分把我們作家人看待。因為耶穌愛我們如家人所以把自己的生命也獻上。

耶穌就是上帝化身為人，來的我們當中成爲我們最親近的家人。藉著耶穌的受苦，死亡和復活祂從惡魔的掌心把我們救出來讓我們成爲耶穌的家人。只要我們相信我們必與耶穌同在。

所以天使今天向牧羊人宣告的好消息也是我們的好消息：「今天在大衛的城裡，為你們生了救主！」沒有任何比這個更好的消息了！

禱告：主耶穌，我永遠屬於祢。祢也永遠在我裏面。阿們。

反思問題：

- 對你最珍貴的人是誰呢？
- 這份珍重是從何而來呢？
- 耶穌是怎樣令你更加接近祂呢？請和身邊的人分享你的經歷。

忽然

2023年12月28日星期四

經文：忽然，有一大隊天兵同那天使讚美神說：在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人。【路加福音2：13-14】

這可能是一幅太幼稚的畫面，但我不禁想到隨第一位天使來的眾多天使，以及他們是如何突然降臨的。為加入慶祝耶穌誕生的天使團隊，他們在天上是否有熱切的競爭？他們是不是就在幕後焦急地等待，期盼第一個天使快點出發？而其他的天使必須阻止他們提前飛出去？

是的，這些畫面確實可能比較幼稚，然而我們在這些上帝的僕人身上看到的清晰和偉大的喜樂卻是十分真切的。他們滿心歡喜，因為上帝為我們做了一件奇妙的事——祂差遣了自己的兒子耶穌來做我們的救主。所以他們情不自禁地唱歌慶祝！

他們慶祝是因為上帝終於實現了祂的應許。耶穌降生到世上成為我們的救主，將我們從罪惡、死亡和魔鬼的權勢中釋放出來。這是上帝偉大勝利的開始，也是我們被救贖的黎明。還有什麼比這更值得歌頌呢？

禱告：親愛的天父，我們為天使和他們的歡樂感謝祢。阿們。

反思問題：

- 你什麼時候為別人感到最快樂？
- 你如何表現出你的喜樂？
- 當你最終面對面見到耶穌並想到祂為你出生、受死和復活時，你認為那會是怎樣的情景？

回到羊群

2023年12月29日星期五

經文：眾天使離開他們升天去了，牧羊人急忙去了，就尋見馬利亞和約瑟，以及那躺在馬槽裡的嬰孩。他們見過以後，就把天使對他們論這孩子的話傳開了。聽見的人都對牧人所說的事感到希奇。馬利亞把這一切放在心裡反覆思想。牧人們就回去了，因為聽見的和看見的把榮耀讚美歸於神。【路加福音2：15a，16b-20a】

牧羊人當然會去看望嬰兒。他們告訴每個人他們的所見所聞。但在那之後……他們回家了。回到羊群！儘管這個消息很榮耀，但羊群仍然需要照顧，這是上帝交給他們的工作。

這也發生在我們身上，不是嗎？我們可能會有一些奇妙的屬靈經歷，有那麼一刻我們看到上帝的榮耀。但接下來我們又回到了辦公桌旁、回去做家務、回到孩子們的身邊。因為無論是什麼，這都是上帝交給我們的工作。通過這樣做，我們榮耀了上帝並祝福了我們的鄰舍。

耶穌也很快就會開始做上帝交給祂的工作。起初是做每個孩子都要做的工作：成長、玩耍、學習人們之間如何相處。但最終，除了上帝的兒子之外，沒有人能做這一項特殊的工作——捨己，甚至死亡，以至每個信靠祂的人都可以得生命。耶穌為我們所做的愛的工作就是我們的救恩。

禱告：主啊，求祢和我一起進入我每天的生活。阿們！

反思問題：

- 你一天中最無聊的部份是什麼？
- 你是否見過上帝在這個部份做工？如果是，祂如何做工？
- 神可以如何使用你的日常生活來祝福別人？

救贖主

2023年12月30日星期六

經文：滿了潔淨的日子，他們就按著摩西的律法，帶孩子上耶路撒冷去，奉獻給主。正如主的律法所記：「所有頭生的男孩，都當稱為聖歸給主。」又照著主的律法所說的獻上祭物...
【路加福音2：22—24a】

我覺得這很奇怪——馬利亞和約瑟把耶穌帶到聖殿去履行關於長子的律法。因為本質上，他們所做的就是將主呈現給主，對吧？即使當我考慮到三位一體，這也讓我頭暈。

然而，他們所做的事情是好的、正確的。因為關於長子的律法起源於出埃及記時代，當時上帝將祂的子民從埃及的奴役中解救出來。在那些日子裡，死亡天使殺死了該國所有的長子，這些孩子沒有受到在他們居住的房屋上獻祭羔羊的血的保護（見出埃及記12章）。從此以後，以色列的長子在嬰兒時期就必須被獻給耶和華，並用祭物來救贖。

現在小耶穌來了——不是為了被救贖，而是為了成為救贖主。上帝以肉身代替祂的位置，代表人類。祂來不僅是為了拯救一個國家的長子，也是為了拯救上帝所有的孩子——每一個信靠祂的人。耶穌在十字架上親自承擔了我們的死亡；由於祂的復活，我們所有屬於祂的人都永遠擺脫了死亡。

禱告：主啊，感謝祢替我受死並拯救了我。阿們。

反思問題：

- 你是否在嬰兒時期就受過洗？請分享你的經歷。
- 當耶穌替你受死時，祂從你身上拿走了什麼？
- 同時，祂又給了你什麼？

內心的渴望

2023年12月31日星期日

經文：在耶路撒冷有一個人，名叫西面……他得了聖靈的啟示，知道自己未死以前，必看見主所立的基督……正遇見耶穌的父母抱着孩子進來……西面就用手接過他來，稱頌神說：「主啊！如今可以照你的話，釋放僕人安然去世；因為我的眼睛已經看見你的救恩。」【路加福音2:25a, 26, 27b, 28-30】

上帝給了西面一個奇怪而奇妙的應許：在他看到應許的彌賽亞之前，他不會死。西面不知道這件事會何時發生，也不知道彌賽亞是誰，但他堅信上帝會讓這件事在適當的時間成就。

當然，上帝做到了。祂派西面在恰當的時間去聖殿，正好看到馬利亞和約瑟抱着他們的孩子站在院子裡。西面當然把耶穌抱在懷裡了！誰能抗拒不這樣做呢？他看着耶穌的臉——他的救贖主的臉。那是他人生的高潮。

作為基督徒，我們分享西面得到的祝福。不是因為我們面對面見過耶穌；而是我們期盼那樣的時刻。我們也有內心的渴望，因為耶穌已經成為我們的救主，是愛我們的那一位，比我們體內的呼吸更接近我們。耶穌為我們受苦，把我們的身體和靈魂從邪惡的權勢下拯救出來。死亡不能抓住我們，因為耶穌已經從死裡復活，也賜給我們生命。還有什麼比這更美好的事嗎？

禱告：親愛的耶穌，求祢讓我的心專屬於祢。阿們。

反思問題：

- 如果主滿足你的心願，你會向祂求什麼？
- 為了獲得它，你願意付出什麼？
- 耶穌為了實現祂的心願付出了什麼？

恐懼

2024年1月1日星期一

經文：當希律王的時候，耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博士從東方來到耶路撒冷，說：「那生下來作猶太人之王的在那裡？我們在東方看見他的星，特來拜他。」希律王聽見了，就心裡不安；耶路撒冷合城的人也都不安。他就召齊了祭司長和民間的文士，問他們說：「基督當生在何處？」【馬太福音2:1-4】

希律王不高興。他知道博士們尋找的人不是他自己的兒子或孫子，而是他未來王位的競爭對手，甚至可能是彌賽亞本人。他的第一個衝動就是要除掉他。

難怪耶路撒冷合城的人也都不安！他們知道希律王的脾氣。他們知道他很偏執並且有謀殺人的前科。他曾經認為自己的妻子和孩子謀反他，因此殺死了他們——誰能在他身邊感到安全呢？

這個人是嬰孩耶穌，就在幾英里外的地方。

上帝了解這危險的情況。祂知道虐待和暴力，以及日復一日生活在其陰影下所帶來的恐懼。如果你的情況如此，上帝會非常關心你。祂愛你，祂來到這個世界，你的世界，來拯救你。請向祂呼求幫助。當你害怕時，向祂哭泣。祂愛你以至願意為你而死——祂擁有一切力量，甚至超越死亡的力量。祂一定可以幫助你。

禱告：親愛的主，請憐憫我們這些害怕恐懼的人。阿們。

反思問題：

- 在你的生活中，你是否曾經害怕恐懼？
- 上帝是否同意虐待行為？
- 害怕的人可以在哪裡尋求幫助？你知道哪些資源？

謊言與真理

2024年1月2日星期二

經文：當下，希律暗暗地召了博士來，細問那星是什麼時候出現的，就差他們往伯利恆去，說：「你們去仔細尋訪那小孩子，尋到了就來報信，我也好去拜他。」他們聽見王的話就去了。【馬太福音2:7-9上】

這些博士很可能來自遠方的宮廷。他們深諳政治之道；希律在打什麼主意，相信博士們早已心知肚明。

但他們自然不能動聲色，他們必須恭聽完希律的謊言——希律也要去敬拜這位新生王（他的競爭對手）云云，然後才上路。了無新意的謊言實在令人厭倦啊。當博士到了耶穌家，終於可以呼吸一口清新的空氣了！那裡沒有謊言，只有一個辛勤的爸爸，一個無微不至的媽媽，和小耶穌。這個小孩子坐在地上、祂媽媽的腳前玩耍，祂是百份之百的人，卻也是百份之百的上帝，祂實實在在的降臨世上，拯救祂的子民。

在這個充斥著謊言的世界，上帝的應許就是我們的安慰，因為上帝永遠都是恪守承諾的。當耶穌說：「你們心裡不要憂愁，你們信上帝，也當信我。」（約翰福音14:1），我們對耶穌的話可以毋庸置疑，因為我們知道祂是真理成了肉身（見約翰福音14:6）。為我們死而復活的主，祂永遠不會欺騙我們。

禱告：主耶穌感謝祢，因為祢可靠而且真實。阿們。

反思問題：

- 曾有人對你說謊嗎？請分享一下。
- 你的感覺如何？
- 知道耶穌永遠不會背叛你，也不會欺騙你，你覺得怎樣呢？

禮物

2024年1月3日星期三

經文：在東方所看見的那星忽然在他們前頭行，直行到小孩子的地方，就在上頭停住了。他們…就大大的歡喜；進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿黃金、乳香、沒藥為禮物獻給他。【馬太福音2:9下，10下-11】

這是一幅多可愛的景象啊 —— 小嬰孩耶穌伸出祂的小手，想摸摸博士們獻上的禮物 —— 黃金和香料。我在想馬利亞會不會制止祂，免得祂把乳香沒藥弄得一團糟呢？這些禮物都很貴重，但小孩子是用不上的。

不過，在更深的意義上，博士們卻確認了「耶穌是誰」這個真理。黃金適合用來獻給君王，乳香和沒藥是寶貴的香料，可作聖殿燒香之用，所以用來獻給這位道成肉身的孩子也很有意義。我不曉得博士們如何洞悉這一切，可能是聖靈引導他們獻上這些禮物吧！正如聖靈引導外邦的博士遠道而來，敬拜這位猶太人的王。

耶穌是上帝賜給世人的禮物 —— 比黃金更貴重，比聖殿的香料更聖潔。因為耶穌為我們捨己，我們才得著生命、赦免、並與上帝和好。又因為祂從死裡復活，永遠不會再死亡，所以我們也可以享受與祂永遠同在的歡喜快樂。我們還有何求呢？

禱告：感謝天父，感謝祢那麼好的禮物！阿們！

反思問題：

- 你收過最好的禮物是什麼？
- 為什麼你這樣說呢？
- 上帝賜耶穌給我們為禮物，但禮物包裝卻如此不起眼，你覺得怎樣呢？

虎口餘生

2024年1月4日星期四

經文：他們去後，有主的使者向約瑟夢中顯現，說：起來！帶著小孩子同他母親逃往埃及，住在那裡，等我吩咐你；因為希律必尋找小孩子，要除滅他。約瑟就起來，夜間帶著小孩子和他母親往埃及去，住在那裡，直到希律死了...希律見自己被博士愚弄，就大大發怒，差人將伯利恆城裡並四境所有的男孩，照著他向博士仔細查問的時候，凡兩歲以裡的，都殺盡了。

【馬太福音 2:13-15上, 16】

過往這故事常令我不安。「為什麼上帝只救出自己的兒子，對其他孩子卻見死不救呢？」我很疑惑。這看來很不公平，甚至不公義。上帝是否存著私心、厚此薄彼呢？

後來我才明白，真相是：上帝自己的兒子耶穌並無倖免。三十多年後，伯利恆當年碩果僅存的小孩也死在一個名叫希律的君王手上。祂並不是馬上倒在刀劍之下，而是被釘在十字架上，承受劇痛，慢慢被折磨而死。

不過重點並非在此，而是：在這群嬰孩和幼兒當中，唯有耶穌，祂降世的目的就是為了要死。祂故意把自己交付死亡，為了救這些小孩子，也為了救我們。然後祂從死裡復活，正如將來祂會叫那些小孩子復活，也叫我們復活。

禱告：主啊，求祢用祢的真光驅散黑暗。阿們！

反思問題：

- 這故事有沒有令你對上帝所作的感到不安？為什麼？
- 有人說這些小孩子是第一批為耶穌殉道的人。你同意嗎？
- 耶穌怎樣幫助你面對極端邪惡帶來的黑暗？

上帝的智慧

2024年1月5日星期五

經文：希律死了以後，有主的使者在埃及向約瑟夢中顯現，說：「起來！帶著小孩子和他母親往以色列地去，因為要害小孩子性命的人已經死了。」約瑟就起來，把小孩子和他母親帶到以色列地去；聽見亞基老接著他父親希律作了猶太王，就怕往那裡去，又在夢中被主指示，便往加利利境內去了。【馬太福音 2:19-22】

上帝引領約瑟帶同耶穌和馬利亞、從埃及返家鄉的方法，實在令我讚歎不已。上帝託夢給約瑟，但也使用約瑟的常識來保護耶穌免受傷害。這兩樣固然都很好，但上帝的智慧更高，常人的知識望塵莫及。

當我們相信耶穌把我們從罪惡和死亡的權勢中拯救出來時，我們是相信上帝屬天的智慧——因為從人的角度來說，十字架是不可理喻的。一個垂死的人，或一個臥在馬槽裡的新生兒，都是如此軟弱，還有什麼能力去救人呢？

但藉著聖靈的幫助，我們就可以看見「基督確是上帝的能力、上帝的智慧。」通過基督的受死和復活，祂讓我們成為上帝的兒女。「因上帝的愚拙總比人智慧，上帝的軟弱總比人強壯。」(哥林多前書1:24-25)。讓我們都齊來信靠基督吧。

禱告：恩主聖靈，當我們六神無主的時候，求祢帶領我們。

反思問題：

- 當你必須要做決定的時候，你如何尋求上帝的旨意？
- 什麼事情令不信的人看基督信仰是愚拙的？
- 為什麼不管怎樣，你都願意信靠耶穌呢？

寧靜歲月

2024年1月6日星期六

經文：約瑟和馬利亞照主的律法辦完了一切的事，就回加利利，到自己的城拿撒勒去了。孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有上帝的恩在他身上… 耶穌的智慧和身量（或作“年齡”），並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。【路加福音2:39-40, 52】

這些年是耶穌生命中最平靜的歲月，發生過最不尋常的事情就是祂的父母將祂丟在了耶路撒冷幾天，後來又找到了祂（參見路加福音第2章）。除此之外，還有什麼呢？上帝之子過著正常的生活。向母親學習基本的生活技能，向父親學習木工技術。與父母一起禱告。和同學們一起在當地猶太會堂上學、學習讀寫、學會背誦舊約。

在這一切的過程中，周圍的世界環繞著祂，祂後來的許多比喻都是從這個世界而來的。收穫和種植；牧羊人與群羊；出海打魚的人；傑出或工作遜色的建築工人。家庭和他們的爭吵。

在這些年裡，耶穌為祂使命的核心做好了準備 — 在三年裡，祂將教導、宣道、醫治，並最終通過自己在十字架上的受難和死亡拯救上帝所愛的人。三年的時間，直到祂的死和復活 — 為我們所有愛祂的人開啟了永生。看看祂是多麼愛我們！

禱告：親愛的耶穌，在我們告別聖誕節，進入新的一年生活時，請與我同行。保守我永遠與祢在一起。阿們。

反思問題：

- 你是否也希望有一個寧靜的時光？
- 在新的一年裡，你有什麼盼望或恐懼？
- 你將如何依靠耶穌幫你超越一切？