上帝与我们同在

2020 年將臨期靈修系列

LUTHERAN HOUR MINISTRIES CANADA

Killarney Community Lutheran Church
路德会和平之君堂

上帝作为一个人类孩子来到地上是一个深刻的故事。 在上帝与我们同在，我们看到的不是一个冷漠及漠不关心和在遥远宇宙的某处的神。 相反，是一个紧密参与我们的一切，分享我们喜与忧的神。 祂认识我们，因为祂是我们的一份子。 在圣诞节，我们庆祝宇宙之王，世界的救主，我们生命的牧羊人，耶稣的诞生。

Killarney Community Lutheran Church

路德会和平之君堂

地址: **3022 East 49th Avenue, Vancouver, BC**

電話: **604-430-2900**

網址:**www.killarneylutheran.ca**

主日崇拜: 早上 **10:00 (英文)**

早上 **11:15 (粵語)**

鸣谢: 感谢各位参与此灵修系列翻译工作的弟兄姊妹！

在我们当中成就

2020 年 11 月 29 日，星期日

经文：提阿非罗大人哪，有好些人提笔作书，述说在我们中间所成就的事，是照传道的人从起初亲 眼看见又传给我们的。 这些事我既从起头都详细考察了，就定意要按着次序写给你，使你知道所学之道都是确实的。（路加福音 1：1-4）

我在全球疫情间写这篇文章， 我像箭猪一样有着无影的刺。 我们在家居令下， 三个人和一只狗共用一个的小空间。 空气中弥漫着抱怨声（不是全是来自狗的）。 我们在家中， 一个牧师的家，彼此变得暴躁不安！ 上帝在这种混乱中在那里？

也许路加在为提阿非罗写介绍时是这么想的。 路加说他正在写一个叙述有关「在我们之间已经成就的事情」。 他没有说 「我们做了什么」甚至没有说「上帝是如何使用我们的」。 他把整件事都置于被动状态。

是谁在成就？ 很明显是上帝。 那我们在做什么？ 我怀疑我们反而是在活动？ 不管如何，究竟有什么成就了呢？ 上帝来到我们的世界。 上帝以耶稣基督身份作为人类婴儿的诞生。 上帝拯救行动的开始， 因为祂把我们从我们破碎的、罪恶的、死亡的情况下拯救出来。 这个将临期，就让我们看上帝在我们中间做了什么。

祷告： 主啊，谢谢祢爱我及拯救我。 阿们。

思想问题：

- 你的心情如何影响你与上帝的关系？

• 为什么你认为上帝选择在没有我们帮助的情况下完全依靠祂自己拯救我们？
• 这能安慰你吗？ 为什么或为什么不可以呢？

谁是你的同胞？

2020 年 11 月 30 ，星期一

经文：亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙，耶稣基督的家谱（马太福音 1:1）

在世界上许多地方，人们问你的第一件事就是，你们是什么人？ 你在哪里长大的？ 」他们试图将你放在他们用于了解世界的心理框架中。

人们也这样对耶稣。 也许这就是为什么上帝在马太福音的开始就包括耶稣的家谱。 尽管看起来有些沉闷，但它回答了耶稣来自哪里的问题。

「耶稣，谁是你的同胞？ 」 国王和王子。 游牧民族和有钱人。 可怜的女人和工匠。 高等和低等。

「再说一遍，他们是谁？ 」说谎者和小偷（亚伯拉罕、艾萨克、雅各）。 谋杀犯和通奸者（大卫）。 半忠实和半愚蠢（希西家） 。 外邦人（鲁斯和喇合）。 卖淫（喇合）。 破碎的家庭（大卫、乌里亚、拔示巴）。 虐儿者（玛拿西）。 这些是耶稣的人。 祂就是从这而来的。

他们看起来很熟悉吗？ 这些也是我们的同胞。 这是耶稣所生在的家庭，为了拯救我们所有人，被生和长大， 把祂的生命放在十字架上，这样我们才能成为上帝的家庭。 因耶稣为我们而死，我们的邪恶被除去了。 因为祂已为我们复活，我们便有作为上帝儿子，崭新及永恒的生命。

祷告： 主啊，感谢祢来到我们中间，就像我们一样。 谢谢祢让我们成为祢的。 阿们。

思想问题：
• 在耶稣的家谱中，你最惊讶看到谁？

- 为什么你认为上帝选择这样的人作为耶稣的祖先？
- 耶稣现在是你家庭的一员。 上帝怎样使你看起来更像祂？

突然转变

2020 年 12 月 1 日，星期二

经文： 亚伯拉罕生艾萨克萨克·萨克尔·艾萨克·撒亚各布生犹大和他的弟兄....大卫从乌利亚的妻子生所 罗门;百姓被迁到巴比伦的时候，约西亚生耶哥尼雅和他的弟兄。 雅各生约瑟，就是马利亚的丈夫。 那称为基督的耶稣是从马利亚生的。（马太福音 1：2 上， 6 下， 11， 16）

你一生有过突然转变吗？ 你期待事情会正常进行，却突然发生了一些令人震惊的事情，你发现自己正要走一条全新的道路。

耶稣的祖先充满了这样的转折。 亚伯拉罕由一个无子女的人，成了一个民族的父亲; 犹大是第四个儿子，在他哥哥犯罪后继承了父亲的祝福。 领袖撒门与一名迦南结婚，他们的儿子波阿斯娶了一个贫穷的外邦女子路德，并成为大卫王的曾祖父。 大卫是一个牧羊人，他取代了一个灾难性的国王。 如果大卫远离谋杀和通奸，他的儿子所罗门可能永远不会出生！

虽然不是所有转变均是可怕的，其中一些会是的。 但是所有这些都是意料不到的，当然除了上帝之外。 当上帝使在我们的生活上出现一个转变，或利用一个我们所做的错误时，上帝确切地知道祂在做什么，就连我们的罪都阻止不了祂！

当然，最大的转折，是当上帝以人类身份进入我们的世界时 ：耶稣基督，为我们受苦、死亡和复活。 因为祂，我们终于走在正路——我们所有的错误转向都被原谅了。

祷告：主啊，当我的生活突然改变时，帮助我信靠祢。 阿们。

思想问题：

- 说出你生活突然改变的时间。
- 你曾期待什么？ 最后发生的又是什么？
- 上帝如何帮助你处理新的景况？

破碎

2020 年 12 月 2 日，星期三

经文： 当犹太王希律的时候，亚比雅班里有一个祭司，名叫撒迦利亚;他妻子是亚伦的后人，名叫以利沙伯。 他们二人在神面前都是义人，遵行主的一切诫命礼仪，没有可指摘的，只是没有孩子;因为以利沙伯不生育，两个人又年纪老迈了。（路加福音 1：5-7）

耶稣出生的故事以不和谐开始：「在犹太国王希律的日子..... 」等一等.. 希律不是大卫王的家族的人，他甚至不是犹太人。 因此，他被称为 「犹太王」 表明事情已经破碎， 而不是他们本来应该的模样。

但是仍然有忠实爱上帝的人，像撒迦利亚和以利沙伯。 圣经甚至用「义」和「无可指责」的字形容他们， 是来自圣灵的高度赞扬！
但在这里，也有破碎的东西。 「他们没有孩子」为什么？ 谁知道呢？ 这与罪没有关系，尽管人们通常会这样想。 这也本不是应该的。 这些错误的事情也发生在我们身上。 我们会悲伤、生气、向上帝呼喊。

这就是为什么耶稣来到我们的世界。 一个小小的婴儿，生来就是为让世界重回正轨。 作为上帝自己的儿子，祂会放下自己生命来修复我们破碎的世界，从死里复活，让我们再次成为新的。

祷告 ： 主啊，帮我解决生命中破碎的地方。 阿们。

思想问题：
- 我们今天的世界，你有什么觉得不对劲？

- 在你知道的圣经故事中，耶稣如何努力修复错误的？
- 你生活中什么破碎的地方，你请求上帝的帮助？

重新安排

2020 年 12 月 3 日，星期四

经文： 撒迦利亚按班次在神面前供祭司的职分，有主的使者站在香坛的右边，向他显现。 撒迦利亚看见，就惊慌害怕。（路加福音 1：8， 11-12）

当你的祈祷终于得到回应时会发生什么？

撒迦利亚的生活是可以预测的。 他做同样的工作，吃同样的食物，亲吻同一个女人，住在同一个安静的房子里。 同样作出绝望的祷告，祈祷渴望生有小孩。 多年已过，很清楚的上帝是不会回答。

直至上帝回答了，天使进入撒迦利亚的生活中，一切都不一样了。 他的生活即将被彻底重新安排。

那也可能发生在我们身上，不是吗？ 无论上帝赐予我们的祝福是多么美妙，我们可能需要一些时间来习惯。 我们可能会绊倒。 我们甚至可能抱怨，然后又感到内疚。

上帝并不感到惊讶。 如果你在挣扎，求祂的帮忙！ 祂一定会给予的。 祂深爱着你，不会因为你需要帮助而责怪你。 毕竟，你是耶稣来到这个世界来拯救的， 为你活着、死去、再复活起来，让你成为祂自己亲爱的孩子。

祷告：主啊，当我的生活改变时，帮助我。 阿们。

思想问题：

- 你喜欢改变吗？ 为什么或为什么不呢？
- 什么时候好事的发生而给你的生活带来压力的？
- 现在你的生活中有什么新的东西需要上帝的帮助吗？

预知未来

2020 年 12 月 4 日，星期五

经文：天使对他说：撒迦利亚，不要害怕，因为你的祈祷已经被听见了。你的妻子以利沙伯要给 你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。 你必欢喜快乐;有许多人因他出世，也必喜乐。 他在主面 前将要为大，淡酒浓酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满了。 他要使许多以色列人回转，归于主—他们的神。 他必有以利亚的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓。（路加福音 1：13-17）

听听天使描述约翰的未来！ 他专注于美好、奇妙的事物。 这比说「你儿子要住在沙漠里吃虫子，被邪恶的国王杀死」好得多了。

这两个未来都同样正确，不是吗？ 所有这些事情都发生在约翰的将来。然而，上帝专注于祝福。

为什么？ 我想部分是出于怜悯，以避免困扰约翰的父母。 但还有另外一个原因。 上帝正在看约翰的痛苦可换来什么。 苦难会过去而祝福永远长存。

这并不奇怪，因为约翰侍奉我们的救主耶稣。 祂「因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字 架的苦难 ，便坐在神宝座的右边。 」（希伯来书 12：2b）。 祂的痛苦成了我们的祝福。

祷告：亲爱的耶稣，感谢因为祢的受害而给我们的祝福。 阿们。

思想问题：

- 如果你爱一个婴儿，你想知道那个孩子的未来吗？
- 你生活中，是否有一些事情是你父母情愿不知道的么？
- 上帝什么时候从你的苦难中带来美好？

耐心的爱

2020 年 12 月 5 日，星期六

经文：撒迦利亚对天使说：我凭着甚么可知道这事呢？ 我已经老了，我的妻子也年纪老迈了。 天使回答说：我是站在神面前的加百列，奉差而来对你说话，将这好信息报给你。 到了时候，这话必然应验;只因你不信，你必哑吧，不能说话，直到这事成就的日子。（路加福音 1：18-20）

「我怎能确定它会发生吗？ 」这可能不是天使所期待的回应。 不是「谢谢」也不是「哈利路亚！ 」相反，天使的说话及权威被质疑。

但看看加百列如何耐心地回答撒迦利亚！ 他用简单的语言，如跟幼儿说话般的，向撒迦利亚指出。 「因你的不好行动，现在你可以去坐在一角。 但这是会成真的！ 」

上帝没有从撒迦利亚那里夺走祂的好诺言。 撒迦利亚沉默了九个月，思考他的错误，但他也得到了祝福。 一个婴儿无形的在他的妻子内增长，起初微微的胀大，然后膝盖和肘部移动。 然后是一个新生婴儿约翰，是上帝所承诺会为耶稣准备道路的人。

上帝也教我们。 但祂从不停止的爱我们，也从不在我们身边取回祂的好诺言。 我们也有这祝福 —一个新生的救主耶稣，祂来给我们永远与上帝同在的和平。

祷告：主啊， 感谢祢对我耐心的爱。 阿们

思想问题：

- 当你还是个孩子的时候，你是怎么的使你的父母或老师发疯的？
- 谁对你最有耐心的？ 你凭什么知道呢？
- 你什么时候见过上帝对你是有着爱耐心和？

上帝的呼召

2020 年 12 月 6 日，星期日

经文： 百姓等候撒迦利亚，诧异他许久在殿里。 及至他出来，不能和他们说话，他们就知道他在殿里见了异象;因为他直向他们打手式，竟成了哑吧。 他供职的日子已满，就回家去了。（路加福音 1：21-23）

如果一个天使出现给你一个光荣的承诺，你该怎么办？ 我怀疑我们大多数人都会像撒迦利亚一样。 路加告诉我们：「他继续工作。 」然后，「当他的工作时间结束，他就回家去。 」

真的，对我们来说也是这样吧？ 你可能刚刚获得诺贝尔奖，但你还是要更换小猫垃圾。 你会结婚，开始你的梦想工作，或有一些美妙的灵性体验，但肮脏的碗碟仍有待清洁，你还是要为汽车加油 ，你要为孩子检查作业。

撒迦利亚继续做这项工作 — 因为这是他的工作，是上帝给他的呼召。 上帝的诺言增加在他的生命上，并不是取代它。 同样，上帝对你的诺言是耶稣，我们的救主。 当你履行你的责任时，无论它们是什么，耶稣都活在你们中间，祂宽容的爱透过你而闪耀出来。 你周围的人将看到那光并被圣灵的恩赐吸引到耶稣的跟前。

祷告： 亲爱的父神，用我的生命角色，带领其他人信靠耶稣，祢的儿子。 阿们。

思想问题:

- 你在生活中有什么工作或角色？
- 它们如何影响其他人？
- 讲述上帝怎样用别人的工作来给你祂的爱和怜悯。

蒙恩

2020 年 12 月 7 日，星期一

经文： 到了第六个月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去，这城名叫拿撒勒，到一个童女那里，是已经许配大卫家的一个人，名叫约瑟。 童女的名字叫马利亚;天使进去，对他说：蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了！ 马利亚因这话就很惊慌，又反复思想这样问安是什么意思。（路加福音 1：26-29）

天使问候马利亚的方式令我迷住了。 在英文标准（ESV）译本中，译文说：「安好，蒙大恩的女子，主和你同在了！ 」但马利亚是一个平凡、谦逊的女孩，而这个问候使她迷惑不解。 她害怕。

希腊文中的「O favored One」来自「恩典」或「偏爱」的词根。 ESV 翻译没有错，但在我看来，「你被蒙恩了」更容易能触摸内心深处。 马利亚被蒙恩了，谁在给予恩典？ 是主，「与你」同在的主。

我们也是被蒙恩的人，就像马利亚一样。 主之所以道成肉身，是因为祂拒绝与我们 — 破碎、罪恶的人分离。 祂受苦、死亡和复活，这样我们才能成为被祂「蒙恩」的，永远与上帝有同在的人。

祷告： 主啊， 永远和我在一起，与我同在。 阿们。

思想问题;

- 你曾经和你所爱的人分开过吗？
- 耶稣为把你带回已付出什么代价？ 祂为什么要这么做？
- 「主和你同在」对你意味着什么？

怎么有这事呢

2020 年 12 月 8 日，星期二

经文： 天使对他说：马利亚，不要怕！ 你在神面前已经蒙恩了。 你要怀孕生子，可以给他起名叫耶稣。 他要为大，称为至高者的儿子;主神要把他祖大卫的位给他。 他要作雅各家的王，直到永远;他的国也没有穷尽。 马利亚对天使说：我没有出嫁，怎么有这事呢？（路加福音 1：30-34）

马利亚是很理性的，她不是通过争论、追问或表示怀疑来浪费她和天使的时间，她只是对上帝的诺言提问「如何」。 因为有一个实际问题，虽然马利亚已订婚，但她还没有和丈夫住在一起， 婚礼庆典还没有到来。

所以马利亚想知道接下来会发生什么？ 上帝要她积极安排婚礼？ 或者上帝有其他计划，一些她无法想象的计划？

有些时候，上帝在我们的生命中有什么希望是很明显。 也有时我们不知道接下来会发生什么，我们会问上帝：「这会怎麼样？ 祢想甚么事发生？ 」

提出这个问题可能会令你感到可怕，因为我们不知道答案会是甚么。 但是，如果我们记得我们发问题的对象是向那个如此爱我们的， 来到我们的世界和我们的生命 ，为我们生、为我们死及复活， 我们的救主耶稣， 又何需害怕？

祷告： 亲爱的主啊，让我看看祢要我走的路。 阿们。

思想问题：

- 你一生什么时候不知道接下来会发生什么？
- 你如何处理不确定性？
- 上帝如何帮助你渡过那个时候？

照顾我们的需要

2020 年 12 月 9 日，星期三

经文： 天使回答说：圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此所要生的圣者必称为神 儿子况且你的亲戚以利沙伯，在年老的时候也怀了男胎，就是那素来称为不生育的，现在有孕六个月了。 因为，出于神的话，没有一句不带能力的。 马利亚说：我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。 天使就离开他去了。（路加福音 1：35-38）

有趣的是，加百列主动告的数据有关马利亚的表亲和她的奇迹怀孕的信息。马利亚没有向上帝要求一个提示，但她还是得到了。

她得到的不止是这些，她得到了一个相当强烈的提示有关她的下一步。 伊丽莎白怀孕了？ 这会是一个很好时间去探访她！ 马利亚一个强壮的年轻女子，她可以在以利沙伯怀孕的最后几个月里帮助处理家务。 她自己有可以一个安全的地方，去适应发生在自己身上的奇迹和因怀孕而来的身体改变！

这就是我们拥有的上帝： 一个理解我们的恐惧和困惑的，无论我们有否说出来。 甚至在我们知道该要求什么之前，祂已提供这些需求。 这并不奇怪，因为这就是上帝，祂派祂唯一的儿子耶稣做我们的救主，无论我们面对什么，成为我们的以马内利「上帝与我们同在。 」

祷告： 天父 ，帮我明白祢在日常生活中如何照顾我。 阿们。

思想问题：

- 当你的生活发生重大变化时，你感觉如何？
- 你如何应对忧虑和困惑？
- 讲述一个有关当你面临困难时，上帝如何提供你需要的故事。

喜乐

2020 年 12 月 10 日，星期四

经文： 那时候，马利亚起身，急忙往山地里去，来到犹大的一座城;进了撒迦利亚的家，问以利沙伯安。 以利沙伯一听马利亚问安，所怀的胎就在腹里跳动。 以利沙伯且被圣灵 充满，高声喊着说：你在妇女中是有福的！ 你所怀的胎也是有福的！ 我主的母到我这里来，这是从那里得的呢？因为你问安的声音一入我耳，我腹里的胎就欢喜跳动。 （路加福音 1：39-44）

有时候你真的要开心快乐。 在你一生中难得的几天里，一切都融汇在一起，你会欢欣快乐。 虽然你知道将来会有艰难的日子，但今天是可爱的。

在今天的经文中，我们可以看到马利亚和以利沙伯就是这样。 他们两个都非常兴奋和高兴 - 互相对望，看看上帝为在他们身上的工作，知道耶稣就在马利亚的肚腹里。

当我们想到我们的上帝以及祂为我们所做的，我们也会有这种喜悦。 祂创造了你、爱你及拒绝放弃你。 祂来到这个世界是拯救你，让你永远成为祂自己的。 祂为你死，为你而复活。 祂承诺会由现在和每一天都和你在一起。 祂关心你所有的需要。 祂会使你从死里复活。

祷告： 主啊，即使生活是艰难的，给我祢真正的、持久的快乐。 阿们。

思想问题 ：

- 描述您一生中最快乐三天的其中之一。
- 你曾经即使在麻烦中仍欢欣鼓舞吗？
- 在上帝为你所做的事情上，有那一样，不管是大或小，带给你喜悦？

看顾

2020 年 12 月 11 日，星期五

经文：马利亚说：我心尊主为大;我灵以上帝我的救主为乐;因为我喜欢顾念马丁内斯使女的卑微;从今以后，万代要称我有福。 那有权能的，为我成就了大事;我喜欢的名为圣。（路加福音 1：46-49）

祢看见我吗？ 这是很多人想问上帝的问题。 我们知道，在一个充满可怕，奇妙，光荣的事物的广阔宇宙中，我们是如此的渺小，如此卑微-为什么上帝要关心我们？ 有些人对这感觉到如此强烈，以至于他们拒绝相信耶稣-他们无法克服上帝会真正看到他们，会真正在乎他们的这个观念。

但是马利亚知道真相。 尽管她很谦虚，但她知道上帝做了不可思议的事-祂注意到了她。 祂选择了她。 因此，就像夏甲在她面前（创世记 16 章）一样，他说：「上帝见过我。 上帝看着我，看到了我的处境。 我对永生上帝很重要。 」

你对永生上帝是很重要。 尽管但他高高在上和被高高举起，在万物之上荣耀，但身体已经靠近了。 我像人类一样进入了的世界，一个分担你的痛苦，知道你的恐惧和悲伤，背负着你的罪过和耻辱的人。 为什么？ 因为渺小如你，他的爱你，不希望你属于祂自己的。 祂会永远赐予你生命，因为你信任祂，你就是祂。 你是有福的。

祷告：主啊，请帮助我真正地信任祢，看顾我，并爱我。 阿们

思想问题：

- 你是否曾经觉得自己无关重要？
- 你认为常常被上帝看顾是一件好事吗？
- 你如何知道上帝是看顾并关心你的？

处于被忽略当中

2020 年 12 月 12 日，星期六

经文：马利亚和伊利莎白同住，约有三个月，就回家去了。（路加福音 1：56）

有没有想过马利亚住在那间房子的样子？ 那里大概只有他们三个-马利亚，伊利莎白和她的丈夫撒迦利亚。 如果算上两个未出生的婴儿，实际上有五个。 但是那时在家里没有男性可以说话。 我怀疑这里变成了三个月的非常女性化世界-一个充满了关注女性的文化的世界。

她们的话题是什么？ 毫无疑问，日常生活中的琐事-谁去拿水，在市场上可以买到什么，提供可以教马利亚的新食谱。 她们应该会讨论过怀孕和分娩。 她们俩人应该会都会考虑过将来的问题-高龄人养育一个孩子是怎样的，以及约瑟是否会继续婚约。 当然，她们祈祷和谈论上帝以及上帝在做什么，就像她们是充满信仰的妇女一样。

在那天，这个家庭的家园是一个比我们现今的家园较简朴-较为个人及充满务实的琐事和担忧，不被广阔的世界所重视，尽管这还是有需要的。但这正正就是上帝为祂儿子在世上的头几个月， 祂的先知约翰出生前的最后几个月及为祂那个努力学习信任上帝的仆人撒迦利雅，所选择的那种谦卑，温馨的环境。 上帝在尿布，摇篮和孕吐的经验，不比祂在十字架上遭受的痛苦和死亡-或在借来的坟墓中从死里复活-之上。 祂选择了这一切是因为祂选择了你。

祷告：主啊，请帮助我真正相信祢对我的重视。 阿们。

思想问题 ：

- 你是否曾经被忽视？ 为什么？
- 你如何知道上帝并没有忽略你？
- 这种意识对你的生活有何影响？

时刻来临了

2020 年 12 月 13 日，星期日

经文：伊利沙白的产期到了，就生了一个儿子。 邻里亲族听见主向她大施怜悯，就和她一同欢乐。（路加福音 1：57-58）

怀孕的时间始终会结束。 没有人会永远保持怀孕（尽管有时感觉如此）。 我记得当我第一次发现自己怀孕时。 突然，我的世界变成了一个无情地迈向分娩日的倒数。 一个将在五月的某个时候结束的单程路。 我虽欣喜若狂，但也感到恐惧。

我怀疑伊利沙白面对分娩是否也会那样吗？ 我想知道当你面对这样一个已被注定的结果，不管是好或坏，是否也感到那样。 例如开始一份新工作之前的几天。 例如儿子或女儿进入高年级。 或例如一个亲爱的人的最后的日子。

等待甚少是容易的事，而上帝是知道。 也许这就是为什么祂给了我们这么多美好的事情，如祂的应许，祂的话语，主的晚餐，我们的彼此扶持，使我们得以通过。 最重要的是，祂给了我们错自己的儿子耶稣，我们期待已久的救主。 在这些日子里，我们再也没有更好的伴侣了。 祂爱我们，祂救赎了我们，祂永远不会让我们孤单。 依靠皮肤的力量，我们可以忍受一天天的等待。

祷告：主啊，当我在等待时遇到困难，请帮助我。 阿们。

思想问题 ：

- 你这刻还在等什么？
- 等待时最困难的部分是什么？
- 讲一个关于当你在等待中遇到困难时，上帝如何帮助你的故事。

第一句和最后一句话

2020 年 12 月 14 日，星期一

经文：到了第八日，他们来要给孩子行割礼，并要照他父亲的名字叫他撒迦利亚。 他母亲说：「不可！ 要叫他约翰。 」他们说：「你亲族中没有叫这名字的。 」他们就向他父亲打手式，问他要叫这孩子甚么名字。 他要了一块写字的板，就写上，说：「他的名字是约翰。 」他们便都希奇。 撒迦利亚的口立时开了，舌头也舒展了，就说出话来，称颂上帝。（路加福音 1：59-64）

你是否曾经在做过手术，以为你可能不会苏醒过来？ 如果你像我一样，请尽量把握自己对家人和朋友说的最后一句话。 而我自己，通常我会说「我爱你们」。 醒来时，我没法选择我说的第一句话，因为麻醉药会使我糊涂了，但如果可以选择的话，也大概会是同样的一句。

九个月的沉默之后，撒迦利亚一定有很多他想说的话！ 他最后说的话并没有经过特别的精挑细选：「我怎麼知道这是真的？ 」这是心存怀疑，拒绝相信上帝好信息的话。 也许这就是为什么撒迦利亚在沉默被解除确时就：「他就说出话来，称颂上帝。 」

小约翰是一个履行了的应许，但他也是一个指向更大祝福的应许，就是道成肉身，耶稣的来临。 从出生到死亡，从死里复活，从头到尾，祂的信息始终是「我爱你们」。 耶稣为我们做了所有这些事情，使我们永远归于上帝。

祷告：主啊，用我的话去帮助别人了解祢的爱与怜悯。 阿们。

思想问题 ：

- 你小时候说的第一句话是什么？
- 你听过别人的遗言吗？
- 耶稣的哪些个别的说话对你最重要？

惧怕

2020 年 12 月 15 日，星期二

经文：周围居住的人都惧怕;这一切的事就传遍了犹太的山地。 凡听见的人都将这事放在心里，说：「这个孩子将来怎么样呢？ 因为有主与他同在。 」（路加福音 1：65-66）

约翰出生的奇迹会引起家庭邻居的惧怕，是不是有点奇怪？ 欢乐是合理的，但是惧怕呢？ 圣诞节故事中的所有天使都总是说："不要害怕。 "这是怎么回事？

我怀疑问题并不在于约翰和后来耶稣奇异的出生。 而是奇迹引起惧怕-它们剥夺了我们大多数人所拥有的舒适幻像，即是我们的日常生活在我们的控制之下。 我们预计当我们遇到麻烦时，也是人类可以应付的。

但是奇迹揭露了真相：我们生活在一个充满着比我们强大得多的力量并且不受我们控制的世界。 这个宇宙不是为我们而建立的，而是为上帝而建立的，上帝为自己而造了我们。 当我们忘记了这一事实时，看到上帝在工作，明显地会使我们感到恐慌。

知道真相是件好事，即使它使我们惧怕了一阵子。 在这种情况下，我们会感到真正的安慰 ： 一位伟大，圣洁和充满爱心的上帝，已差遣了唯一的儿子耶稣成为我们的救主。 我们的世界可能并不舒适，但它却是无限的安全，因为耶稣为我们受了苦难，死了，又复活了，祂将我们安全地握在了祂的手掌中。

祷告：主啊，请帮助我不作他想地信赖祢，阿们。

思想问题 ：

- 你曾否相信过某个以为是真的，却原来是假的事物？
- 当发现那事物不再值得信赖时，你会怎么做？
- 你认戈为上帝是可信赖的吗？ 如果认为的话，为甚麼？

仇敌

2020 年 12 月 16 日，星期三

经文：他父亲撒迦利亚被圣灵充满了，就预言说：主-以色列的上帝是应当称颂的！ 因不幸眷顾他的百姓，为他们施行救赎，为我们兴起了拯救的角 . . . 拯救我们脱离仇敌和一切恨我们之人的手， .. . 叫我们既从仇敌手中被救出来，就可以终身在叫你面前，坦然无惧地用圣洁、公义事奉不幸。（路加福音 1：67-69a，71，74-75）

你知道你有仇敌吗？ 哦，我说的不是普通人类的仇敌，尽管这些仇敌确实存在。 我说的是超自然的仇敌 - 魔鬼和他的天使。 我说的是任何与上帝背道而驰的生物。 无论你是否喜欢，这些都是你的仇敌，因为你相信耶稣并属于在他-因此你将成为他们仇恨的目标。

撒迦利亚公开谈论这种仇恨。 他说上帝正在差遣耶稣「我们将会从仇敌和所有恨我们的之手中拯救我们，以 . . . 使我们，从仇敌的手中被拯救的我们，可以毫无畏惧地事奉皮肤。 」

显然，我们普通人不能应付普通天使，更不用说撒旦了。 我们也无法应对死亡，即"尽末了所毁灭的仇敌"（哥林多前书 15：26a）。 好消息是我们不必这样做。 耶稣自己来到这个世界上是为了应付那些仇敌，并且永远拯救我们。 因为我们在祂的手中，所以我们不必害怕。 我们可以放心和「在所有我们的日子中都以圣洁和公义事奉祂，而不必惧怕。 」

祷告：主啊，救我脱离仇敌，并帮助我信靠祢。 阿们。

思想问题 ：

- 你小时候有仇敌吗？
- 你如何从仇敌中保持安全？
- 耶稣如何应付威胁到你的事物？

日出

2020 年 12 月 17 日，星期四

经文：孩子阿！ 你要称为至高者的先知;因为你要行在主的前面，预备他的道路，叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩。 因我们上帝怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。（路加福音 1：76-79）

在晚上的医院里，人们坐在亲人的床旁看望着窗外。 他们正在等待黎明，希望有新的更好一天。

撒迦利亚称耶稣为我们的日出，「要从高处来拜访我们」。 祂将不仅停留在天堂并从那里照耀我们，祂将降临，进入我们的黑暗世界，并在我们当中作为人类的婴儿出生。 祂将为坐在黑暗和死亡阴影中的人们提供光明。 」祂将做更多的事情-通过祂的死亡和复活，祂将永远消除死亡的阴影，并使我们进入上帝国度的永恒光明。

撒迦利亚以一个人的身份发言，他有幸看到第一缕曙光，即耶稣的降临。 但是你和我有更好的东西，就是耶稣如何拯救我们，为我们付出生命，然后与我们分享祂复活的全部知识。 我们清楚地看到了日出-已经开始看到他美好的一天; 越来越多的曙光。

祷告：亲爱的天父，请带领我们进入耶稣的光。 阿们。

思想问题 ：

- 你更喜欢日出还是日落？ 为什么？
- 你能回忆起对您意义重大的日出吗？
- 耶稣进入我们的世界如何给你带来希望？

在荒野中

2020 年 12 月 18 日，星期五

经文：孩子长大了，变得精神强壮，他一直在旷野，直到向以色列公开露面的那一天。（路加福音 1：80）

旷野不是一个舒适的地方。 那里没有什么可吃的—蝗虫和野蜂蜜？也没有很多陪伴。 一个生活在旷野的人正在放弃很多东西;一个美好的家，一个美好的职业，被家人和朋友包围的生活。

但是旷野对某些事情是有好处的。 因为没有太多的干扰，所以它对于想要靠近上帝的人来说是一个有用的地方。 与祂的声音竞争的机会很少。 也许这就是为什么以赛亚说约翰是在旷野里哭泣的声音（见以赛亚书 40：3）。 人们会听到上帝呼召悔改并被宽恕的呼唤。

我们也有自己的旷野。 在我们的生活中，有时候，我们指望的美好事物会消失-房屋、家庭、健康、财务、安全等。 这是可怕的时期，但也是上帝可以用来对我们说话并更亲近我们的时代。 然后我们听到耶稣说：「凡劳苦担重担的人到我这里来，我就给你们安息。 把我的轭当在你身上，向我学习，因为我心地温柔谦卑，你会为你的灵魂找到安息」（马太福音 11：28-29）。 「父所赐给我的一切都将来到我身边，无论来我身边的人，我都不会抛弃..... 因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫祂复活。 」（约翰福音 6：37，40）。

祷告：主啊，当我在旷野时，请帮助我听听祢的声音。 阿们。

思想问题 ：

- 你曾经在旷野露营吗？
- 你一生中经历了哪些在荒野的经历？
- 讲述上帝在旷野期间遇见并帮助你的时间。

一去不复返

2020 年 12 月 19 日，星期六

经文：耶稣基督降生的事记在下面：他母亲马利亚已经许配了约瑟，还没有迎娶，马利亚就从圣灵怀了孕。（马太福音 1： 18）

马利亚在心理上可能对自己的生活有一个憧景：首先在婚礼前几个月是订婚，然后（九或十个月后）生下一个婴儿。 这是正常的过程。

当上帝伸出援助之手时，所有这些都弄糟了。 突然间，她发现自己虽只订婚婚但怀孕了，而且婚礼会否举行无法保证。 她的生活一去不复返了。

即使没有自觉，我们大多数人也有人生计划。 我们想像着未来，对自己说：「我将住在这所房子里」，或「到那时我的孩子们将从高中毕业。 」通过想像这些事情，我们可以获得很多情感上的保障。 然后，有些事情发生了-死亡、离婚、残障-我们的计划出了岔。 我们的生活一去不复返了，我们无法想象接下来会发生什么。

当那事发生时，我们能做的最好一件事就像马利亚所做的－求主让祂带领我们。 她说：「我是主的仆人。 」「让事情根据祂想要的而来。 」感觉很恐怖，但这是我们唯一真正的安全。 在上帝的控制下，我们可以学习放松，让上帝解决问题。 毕竟，祂是为我们付出生命，拯救我们脱离邪恶并将我们安全带入祂永远生命的国度。 如果祂能够做到这一点，祂当然可以使我们度过生命中最恐怖的部分。

祷告：父啊，带领我，并帮助我信任祢。 阿们。

思想问题 ：

- 什么时候你的生活颠倒了？
- 那时候你感觉如何？
- 在那段时间里上帝怎样帮助你？

第三条路

2020 年 12 月 20 日，星期日

经文：她丈夫约瑟是个义人，不愿意明明的羞辱她，想要暗暗的把她休了。（马太福音 1：19）

约瑟发现自己陷入了噩梦，这并不是他的错。 他的未婚妻怀孕了，他知道自己不是孩子的父亲。 根据犹太法律，约瑟是可以按通奸去诉讼他的未婚妻，而传统的惩罚是用石打死。 约瑟虽然受到感情伤害，但他并不祈盼这样事情的发生。

在约瑟时代还有另一种选择，那就是与她离婚。 他可以随意公开或悄悄地这样做。 作为一个富有同情心的人，他决定安静地做这件事，并希望其原因没有广为人知。 这是他仅有的两个选择，或者他是如此认为。

当天使来拜访他时，打开了第三种选择。 这是约瑟无法想象的选择。 他可以继续并带马利亚回家成为他的妻子，然后视耶稣为他的儿子。 这将是纯正的恩典。 如果他选择相信马利亚的故事，那么他将面对村里每个得知她过早怀孕的人耻笑。 他会被责备-或更糟的是，会因为戴绿帽而受到可怜。

我们知道约瑟选择了什么。 在这个完全关于上帝对我们的恩典的故事内，这只是一个小小的恩典行为吗？ 真的令人惊讶吗？ 上帝是不必拯救我们，不必将我们带入他的家人，不必爱和接受我们作为祂自己的人。 但是祂选择了这样-通过祂的儿子耶稣的出生、生命、死亡和复活。

祷告：父啊，感谢祢慷慨地使我成为祢的儿女。 阿们。

思想问题 ：

- 如果没有好的选择，你会怎么做？
- 你或你认识的人有没有发现意想不到的恩惠选择？
- 何时有人向你显示出意外的宽限期？

大卫之子

2020 年 12 月 21 日，星期一

经文： 正思念这事的时候，有主的使者向他梦中显现，说：大卫的子孙约瑟，不要怕！ 只管娶过你的妻子马利亚来，因他所怀的孕是从圣灵来的。 他将要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因祂要将自己的百姓从罪恶里救出来。 （马太福音 1：20-21）

我想知道约瑟是否觉得去接受自己在整个圣诞节故事中的角色感到困难。如果马利亚想问：「你确定你没有找错人？ 」她就可以从自己的身体，她的怀孕，得到了上帝选择的证明。 但是约瑟呢？ 他只是作梦。 当你有疑问时，很难以梦境的事情去坚持下去。

也许这就是为什么天使称呼他为大卫的儿子约瑟。 很久以前，上帝向大卫王许诺，弥赛亚将来自他的家人：「我将抚养你的后代，你的后代将来自你的身体。 ... 我将永远建立祂王国的宝座。 我将为祂作父亲，祂将为我作儿子」（塞缪尔记 7：12b，13b-14a）。

如果约瑟要成为弥赛亚的合法父亲，他就必须是大卫的儿子，而他确是。上帝确实拣选约瑟，就像祂拣选马利亚一样。 约瑟如果有疑问，可以依靠这个诺言。

上帝也拣选了你，并许下一个承诺：「凡信耶稣是基督的，都是从上帝而生; 」（约翰一书 5：1a）。 通过你救主耶稣的爱心工作，你是永远属于上帝的，祂为你而死并为你而复活。

祷告：亲爱的父亲，感谢祢选择我成为祢的子民。 阿们。

思想问题 ：

- 为什么上帝选择了以梦与约瑟说话？
- 你是否很难相信上帝已经选择了你？
- 如果是这样，当这种怀疑困扰你时你该怎么办？

保持他的承诺

2020年12月22日 ，星期二

经文：这一切的事成就是要应验主借先知所说的话，说：必有童女怀孕生子;人要称他的名为以马内利。（以马内利翻出来就是神与我们同在。）（马太福音 1：22-23）

在上帝作出诺言的那一天和祂实现诺言的那一天中间有多长时间？ 可能至少有几百年。 上帝通过以赛亚与邪恶的亚哈斯王说话，亚哈斯当时正在担心外人入侵。 他并不在乎以赛亚所说的话。

但是，我们其余的人，就是那些认识到上帝刚承诺要降临进入我们世界，与我们同在，的人都很在意。 上帝差遣我们的救主借童女所生为小婴儿。 那是一个值得等待的承诺！

但是，等待仍然是艰苦的。 人们在邪恶的国王下度过了多年的苦难 - 被流放到国外 — 回到了一个被摧毁的家园，回到了他们不得不一砖一瓦地重建的房屋中。 他们想知道：上帝什么时候实践诺言？

当我们等待上帝遵守祂对我们的应许时，我们有时也会呻吟。 这会是很长时间后，耶稣才再回到世上来，杜绝一切邪恶，消灭我们的最后一个敌人-死亡。 在此其间，我们要受苦。 主啊，这要到何时呢？

但是我们知道上帝是信实的。 祂遵守了最初的诺言，成为我们的救主。 祂也遵守其他诺言，从受苦、死到复活，所有这些都使我们摆脱了邪恶的力量。 祂将遵守祂曾经许下的每一个诺言，包括当耶稣回来时，我们将会看到诺言的实践，世界将会焕然一新。 上帝是不会忘记的。

祷告：主啊，请帮助我们继续盼望祢的诺言。 阿们。

思想问题 ：

- 甚麼时候有人给你一个特别的承诺？
- 当有人向你遵守诺言，对你来说这意味着什么？
- 在困难时期上帝如何忠实于你

知道他的事迹

2020 年 12 月 23 日，星期三

经文：约瑟醒了，起来，就遵着主使者的吩咐把妻子娶过来;只是没有和他同房，等他生了儿子（有古卷：等他生了头胎的儿子），就给他起名叫耶稣。 （马太福音 1：24-25）

你有没有察觉我们从未听过约瑟讲话吗？ 在整个福音故事中，我们没有一次听到他的话。 但这并不能阻止我们切底了解他。 我们通过约瑟所作的行为去了解他。

看他对天使讯息的回应！ 他没有唉声、犹疑，梦境中是否真实而苦恼。 没有，他一醒来就去做天使所说的。 他把马利亚带回家做他的妻子。 在整个怀孕期都尊重她的处境。 也按天使说的，给婴孩命名耶稣。

约瑟是一个忠实的人。 上帝将自己的儿子托付给约瑟，他以简单直接的服从来偿还了这种信任。 约瑟是可靠、值得信赖和充满爱心的。 他的行为证明一切。

上帝的行动也不是在表明吗？ 看看大胆的上帝，把祂的爱子交给脆弱而且常犯错的人！ 我们也看到上帝的大爱，驱使耶稣来到我们当中，在圣诞，祂躺卧在一个有十字架阴影掩盖的马槽里睡眠。

我们的上帝是有慈爱及忠实的。 我们可以完全依靠祂。 祂永远不会让我们失望。

祷告：主啊，帮我记住祢的事迹，并从而知道祢的心。 阿们

思想问题 ：

- 想象一个你认识和爱的人。 他们做了什么事？
- 对他们这些行为有什么看法？
- 你的哪些行为表明圣灵正在使你越来越像耶稣？

小人物的上帝

2020 年 12 月 24 日，星期四

经文： 当那些日子，该撒亚古士督有旨意下来，叫天下人民都报名上册。 这是居里扭作叙利亚巡抚的时候，头一次行报名上册的事。 众人各归各城，报名上册。 约瑟也从加利利的拿撒勒城上犹太去，到了大卫的城，名叫伯利恒，因他本是大卫一族一家的人，要和他所聘之妻马利亚一同报名上册。 那时马利亚的身孕已经重了。（路加福音 2：1-5）

琐碎的事是很容易被忽略。 该撒不知道被征服细小的犹大地有什么在发生。 他只知道他想要税务登记，他便一个命令要求人民登记。 不在乎因此而为普罗大众带来的负担。

其中有一对来自拿撒勒的年轻夫妇。 妇人是怀了孕，并不是适宜远行。 尽管如此，他们还是服从了命令，就像其他人一样。 有谁会多看他们一眼呢？

上帝做到了。 这是祂为自己的儿子耶稣，所选择的出生. 祂的母亲在往伯利恒途中经过沙尘滚滚的路 ; 在可以找到栖身地方之前，祂母亲的产期已到，祂安睡在马里里，而不是摇篮。

在耶稣眼中，没有人是微不足道的，不是你，也不是我。 祂为我们成了微小，所以祂可以成为我们的救主。

祷告：主啊，谢谢祢的注意、爱护和拯救我们。 阿们。

思想问题 ：

- 上帝为祂的儿子所选择的出生 ， 你最惊讶的是什么？
- 你何时感到微不足道？
- 什么东西提醒你上帝注意到并爱你的？

上帝与我们同在

2020 年 12 月 25 日，星期五

经文： 他们在那里的时候，马利亚的产期到了， 就生了头胎的儿子，用布包起来，放在马槽里，因为客店里没有地方。（路加福音 2：6-7）

马利亚尽力的为孩子出生做好准备。 她带着布衣，新生婴儿的简陋衣服，把耶稣裹起来， 意在保持温暖，以助祂成长。

上帝也为耶稣的出生做好准备。 祂准备了什么？ 不是旅馆或客房，不是摇篮。 上帝赐予耶稣一个马槽，让祂远离地面，安全和干净。 这虽不奢华， 但足够应付需要。

现在我们有这张照片要永远珍藏 — 我们新生的救主耶稣的照片 ，以卑微的衣服裹着的，已经与祂为要拯救的人体验了贫穷. 谁能害怕这样的救主？

祂来到我们身边，而不是我们该到的地方。 穿着我们婴儿衣服的上帝，是与我们紧密相连的上帝， 一个明白我们的上帝，一个背负着我们负担的神，一个钉在我们十字架上的上帝。 睡在马槽的主也是睡在我们坟墓里的主，从死里复活，得胜，把我们带在一起与和祂同进永生。

祷告：亲爱的主啊，永远陪着我。 阿们。

思想问题 ：

- 你曾经照顾过新生婴儿吗？ 感觉怎么样？
- 你认为马利亚和约瑟对这段经历有什么感觉？
- 你认为上帝为什么让耶稣在如此不可预知的情况下出生？

耳闻目见

2020 年 12 月 26 日， 星期六

经文： 又有女先知，名叫亚拿... 并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜事奉神。正当那时，他进前来称谢神，将孩子的事对一切盼望耶路撒冷得救赎的人讲说。（路加福音 2：36a， 37b-38）

那天在圣殿里只有两个人意识到耶稣是谁—西面及现在的先知亚拿。 他们两个都接近神，充满了圣灵。 他们可以看到很多其他人没有看到的东西，就是与父母一起，等待着牺牲的那一个月大的婴儿， 就是弥赛亚，那早已承诺的救主。

他们看见祂而庆祝。 不单如此，他们告诉了其他同样等待好消息的人。他俩一定是说「我们的救主来了！ 上帝遵守了祂的诺言。 那将拯救我们从邪恶中的，已经由一小婴儿来临了。 」

你今天就像西面和安拿一样——当别人不察觉下， 你看到并认出耶稣。你看到在你的生活中，在教会，在世界上，祂为了我们而付出的。 你知道祂如何为我们受苦和死亡，祂如何被埋葬，祂怎样从死里复活。 祂与你以及所有相信的人分享永生。 你知道祂答应会再来的。

现在，更进一步。 告诉其他需要祂的人祂来了！ 请求圣灵告诉你该怎么做。 这也许是很简单，就是把圣诞故事告诉孩子，或者为需要帮助的朋友祈祷。 住在你中间的圣灵，会通过你来说话。

祷告：主啊，使用我，让别人也看到和信任耶稣。 阿们。

思想问题 ：

- 谁先告诉你有关耶稣的？
- 你想认识耶稣是谁吗？
- 谈论耶稣时，你需要做的第一步是什么？

去看看吧

2020 年 12 月 27 日，星期日

经文：忽然，有一大队天兵同那天使赞美上帝说：在至高之处荣耀归与上帝！ 在地上平安归与祂所喜悦的人！ 众天使离开他们，升天去了。牧羊的人彼此说：「我们往伯利恒去，看看所成的事，就是主所指示我们的。 」他们急忙去了，就寻见马利亚和约瑟，又有那婴孩卧在马槽里; 既然看见，就把天使论这孩子的话传开了。（路加福音 2：13-17）

当天使们离开了进入天堂后，牧羊人要做出决定了。 他们应该怎样去回应刚刚得知到的事呢？ 当然是去看看！ 他们会尽自己最大的努力安排好羊群的安全，然后..... 离开尽快赶到伯利恒，看看主给了他们什么。

他们被打找到了-刚刚出生了的救世主耶稣，躺在马槽里，就像上帝告诉他们的那样。 因此，他们又做了自然而然的事情-他们将这些话传播给了他们所有的朋友和邻居，向他们介绍了耶稣和天使所说的话。 我们也可以做到。 诗人说：「你们要尝尝主恩的滋味」（诗篇 34：8a）。 腓力对他那面露怀疑的朋友说：「快来看吧！ 」

我们也可以来看看，来品尝耶稣是美善的。 然后，我们可以与我们所爱的人分享这一消息，以便他们也可以拥有适当-相信救世主是为他们而生，也是为他们而死，和复活给他们永生。

祷告：天父啊，感谢祢告诉我有关祢的儿子耶稣！ 阿们 。

思想问题：

- 你是凡事物都先去尝试，还是先等待别人先去尝试的？
- 你什么时候曾经尝试过一些这么美妙的事情，令你要把它需告诉他人呢？
- 是谁告诉你关于耶稣的？

铭记

2020 年 12 月 28 日，星期一

经文：马利亚却把这一切的事存在心里，反复思想。 牧羊的人回去了，因所听见所看见的一切事，正如天使向他们所说的，就归荣耀与上帝，赞美祂。（路加福音 2：19-20）

我的卧室里有一个藏宝柜。 我在这里存放了儿子的乳牙，他的第一张成绩单，祖母的戒指，我丈夫的入籍证明书。 我常常观看每一件这些的东西并且忆记着。 这是与我爱的人联系的一种方式。

对于马利亚来说，要保留耶稣诞生的物质纪念品可能比较更加困难。 但是她保留了记忆，并经常想起它们。 他们在埃及作为难民的艰苦生活中的时侯，以及后来在拿撒勒的安静岁月中的时侯，这些记忆令她与上帝过去的伟大成就保持联系。 她铭记上帝的所作所为-她并且期待着窗口将来会做的。

对于今天信奉耶稣的我们来说，这就是我们会记住和珍惜的：耶稣在我们当中诞生，上帝与我们同在;形式的生命在我们当中，服事穷人和破碎的人;铁在十字架上的痛苦和死亡-全部是为了拯救我们脱离邪恶的力量;祂从死里复活，表示着我们也将复活。

这是值得铭记的上帝，是值得爱护的上帝，是值得珍惜我们所知道的一切的上帝。 现在我们面对面看不到恐怕，这是很难受。 但是我们可以做情人们做的事情，和详尽地看遍祂留给我们的宝藏-朗的应许，福音故事，洗礼，主的晚餐。 圣灵将会在我们心中发挥作用，使我们继续信靠和爱耶稣，直至我们再次见到耶稣。

祷告：主啊，请帮助我铭记住并用爱去思考祢。 阿们。

思想问题：

- 你要记住的一个你爱的事物是什么？
- 当你想与相爱的人相处但却又相距遥远时，你会做什么？
- 你对耶稣有什么纪念？

救主

2020年12月29日，星期二

经文：满了八天，就给孩子行割礼，与祂起名叫耶稣;这就是没有成胎以前，天使所起的名。（路加福音2：21）

割礼节快乐！ 在今天，这是一个你几乎不可能再听到任何人会发放的问候。 没有人喜欢痛楚或流血，特别是在与婴儿有关的情况下。 你们中是父母的，想想你带婴儿进行第一次免疫注射时的感觉！

但是，耶稣被割礼的那天对我们很重要，尽管我们谈论得很少。 这是所有第一天的日子： 第一次流血，第一次痛苦，也是耶稣正式服从上帝赋予摩西律法的第一天。 这使这一天成为耶稣几年后在十字架上为我们所做的工作的一个小预览。

众所周知，那天充满了痛苦和鲜血，这使我们发抖。 那天，耶稣根据上帝的律法代替了我们，并代替我们捱上了因我们的错误行为而引致的刑罚。 祂乐意选代替了我们的位置-所以现在，我们站在祂的位置上，成为被爱、洁净、被宽恕的上帝儿女。

难怪上帝说要称呼为他为「耶稣」！ 这个名字的意思是上帝是救主。 在祂割礼之日，我们还可以给祂更好的名字吗？

祷告：主啊，感谢祢为我背负的一切。 阿们。

思想问题：

- 当你还是个孩子时，并必须去看医生或牙医，你是否感到害怕吗？ 为甚麼？ 如果不感到害怕，又为甚麼？
- 你觉得为什么上帝选择「救主」而不是「医治者」或「奇迹工作者」或「老师」呢？
- 讲出一次某些人代替了你的情况，在何时他们负上了你的重担，支付了你的费用或处理了你的麻烦并让你得到自由。

等待

2020 年 12 月 30 日，星期三

经文：在耶路撒冷有一个人，名叫西面..... 了圣灵的启示，知道自己未死以前，必看见主所立的基督..... 正遇见耶稣的父母抱着孩子进来..... 西面就用手接过他来，称颂上帝说：主啊！ 如今可以照你的话，释放仆人安然去世;因为我的眼睛已经看见你的救恩。 （路加福音 2：25a，26，27b，28-30）

想象一下，西面站在寺庙的院子里，眺望人群时的感受。 上帝圣灵于那天早晨派他去那儿看弥赛亚。 但是哪里？ 他的眼睛如何地注视着每个家庭。 然后他找到了他们-可怜的，破旧的，看上去他们没什么特别的。

西面没有丝毫疑问。 他多么兴乐地将耶稣抱在怀里，歌颂上帝！ 他知道这是他的救主，祂将救赎以色列和整个世界。 现在，西面可以愉快地死去了。 上帝遵守了法的诺言，所有的等待都是值得的。

你也可能正在等待上帝做某事。 也许你已经为一个家中的问题祈祷了很长时间。 也许你希望有一个伴侣，一个孩子，一份工作。 也许你正在这里等待疾病的终结，在地上的时间或是上帝的天堂的时间中等待康复。

等待是很难受。 但是在等待中，你拥有西面同样的礼物-你拥有耶稣自己。 你有你的救主，即使在这个艰难的时刻，你可以爱着你-不幸为你牺牲了里昂的生命-谁从死里复活，甚至到现在仍给予你不幸复活的一部分。 在你等待的期间，让让他成为你的力量。

祷告：亲爱的主啊，请帮助我依靠祢。 阿们。

思想问题：

- 你喜欢等待吗？
- 你现在还在等什么？
- 当你感到疲倦或担心时，如何在耶稣中找到继续前进的力量？

看见和告知

2020 年 12 月 31 日，星期四

经文： 又有女先知，名叫亚拿... 并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜事奉神。 正当那时，他进前来称谢神，将孩子的事对一切盼望耶路撒冷得救赎的人讲说。（路 加 福 音 2：36a， 37b-38）

那天，在圣殿里只有两个人意识到耶稣是谁 -- 便是西面 ，及先知亚拿。 他们俩都亲近上帝并被圣灵充满了。 他们可以看到很多其他人看不到的事：这一个月大的婴儿，正和他的父母等待献祭的，就是弥赛亚，是早已应许的救主。

他们看见了祂，就庆祝了。 他们所做的不只是这些，他们还告诉其他正在等待的人这好消息。「我们的救主在这里！ 」 他们一定是这样说。「上帝守了承诺。 能够拯救我们脱离邪恶的那一位主，以小婴儿身份来了。 」

你今天就像西面和亚拿一样，当其他人不知不觉中错过时，你见到并认出耶稣。 你看到祂在你的生活中，在教会中，以至在世界上的工作。 你知道祂已经为我们做了的事： 祂如何为我们遭受痛苦和死亡，如何被埋葬，如何从死里复活。 你知道祂与你和所有相信的人分享永生。 你知道祂已应许再回来。

现在，请你更迈进一步。 告诉其他需要祂的人祂已经来了！ 求圣灵告诉你如何做到。 这可能很简单，例如向孩子讲圣诞节的故事，或者主动为有需要的朋友祈祷。 圣灵住在你里面，祂可以通过你说话。

祷告： 主啊，请使用我，以至其他人也看到并信耶稣。 阿们 。

思想问题：

- 谁首先告诉你关于耶稣的？
- 你想透过谁了解耶稣？
- 你在谈论耶稣时可以迈出的第一小步是什么？

他们不知道

2021 年 1 月 1 日，星期五

经文： 当希律王的时候，耶稣生在犹太的伯利恒。 有几个博士从东方来到耶路撒冷，说：那生下来作犹太人之王的在那里？ 我们在东方看见他的星，特来拜他。（马太福音 2：1-2

这是圣诞节故事中最可悲的其中之一部分。 博士看到了星星，意识到王已经在犹太出生，便收集礼物，然后出发去敬拜这婴儿。 自然地，他们前往去希律王与家人居住的首都耶路撒冷。 他们不知道新生的王和希律王是没有亲戚关系。

博士怀着最好的用意，却引发了一场屠杀。 希律王杀害了在伯利恒及其附近可以找到的所有男婴。 我不知道这些博士事后是否难以安睡。 当然，消息一定已经传到了他们！

这是一个极端的例子，但我们也遇到过这种情况 — 我们做出天真的选择，但导致可怕的结果。 然后我们睡不着了，想知道：「如果我走了另一条路会怎么样？ 如果我不这样做，该怎么办呢？ 」

耶稣对所有遭受这种苦难的人说：「凡劳苦担重担的人，到我这里来，我就给你们安息」（马太福音 11：28）。 祂从我们这里担负了重担：「他 诚然 担 当 我 们 的 忧 患 ， 背 负 我 们 的 痛 苦 ..... 」（他）是「多 受痛 苦， 常 经忧 患」（以赛亚书 53：3-4）。 耶稣成为我们的救主 -- 不仅是为了明显的罪恶，还为了救我们远离所有能毁灭我们的痛苦。 祂也将这些东西带到了十字架上，并供给你更好的东西：治愈，安慰，自由和永生。

祷告： 上帝，祢知道我的负担。 求祢帮助我。 阿们。

思想问题 ：

- 你认为博士发现了吗？ 为什么或为什么不？
- 你什么时候做过一些事而导致意想不到的（好或坏）结果？
- 你如何处理罪恶感？

阴谋

2021 年 1 月 2 日，星期六

经文： 希律王听见了，就心里不安;耶路撒冷合城的人也都不安。 他就召齐了祭司长和民间的文士，问他们说：基督当生在何处？ 他们回答说：在犹太的伯利恒 。 当下，希律暗暗的召了博士来，细问那星是甚么时候出现的，就差他们往伯利恒去，说：你们去仔细寻访那小孩子，寻到了，就来报信，我也好去拜他。 （马太福音 2：3-5a，7-8）

邪恶的阴谋。 即将到来的死亡。 危险笼罩着基督这小婴孩。 面临对付祂的一切力量，祂将如何逃脱呢？

毫无疑问，上帝会为祂提供一支由隐形力量组成的天使大军，能够击溃任何伤害祂的人。 对吗？

但是上帝没有这样做。 祂允许恶人的计划得以展开，也没有妨碍他们的进行阴谋。 上帝在睡觉吗？ 还是祂不在乎？

当我们看到邪恶的人今天在世上蓬勃发展时，我们也可能会提出这样的疑问。 他们似乎逃脱了很多。 上帝真的什么都不做吗？

耶稣的出生是上帝的答案。 是的，上帝确实看到了。 祂非常在乎，所以成为人，以婴儿身份来到世上，在我们当中， 在同样的罪恶中受苦 --挂在十字架上，承受我们痛苦 -- 并从死里复活，战胜了一切。耶稣证明邪恶最终不会胜利。 上帝赢了。 因此，我们也赢了，因为上帝使我们成为祂的子民。

祷告：主啊， 当我惧怕邪恶时，请帮助我，并教我信靠祢。 阿们。

思想问题 ：

- 你现在最担心什么样的邪恶？
- 当你担心未来时，你会怎么做？
- 上帝过去如何拯救你脱离凶恶？

看见我们的王

2021 年 1 月 3 日，星期日

经文： 他们听见王的话就去了。 在东方所看见的那星忽然在他们前头行，直行到小孩子的地方，就在上头停住了。 他们看见那星，就大大的欢喜;进了房子，看见小孩子和他母亲马利亚，就俯伏拜那小孩子 （马太福音 2：9-11a）

想象一下这场景 -- 马利亚和耶稣在家里平常的一日。 马里 亚可能正在做饭或打扫。 耶稣很可能在地上玩耍，也许正在玩约瑟为祂制作的玩具。 那是一个简单，朴实的场面。 他们不知道博士会来。

我想知道博士是否为他们所看到的作好了准备？ 无论如何，他们所做的事情都是正确的：他们跪下并敬拜祂。 他们看到了真正的王，上帝之子，穿着蹒跚学步小孩的衣服玩耍，他们高兴地庆祝。

在马槽里谦卑的婴儿，我们也看到了我们的真正的王，我们真正的救主;看到了穿着尘土飞扬的长袍的男人走在加利利和犹太的道路上;挂在我们十字架上的那人-- 祂带给我们生命和饶恕;在复活的耶稣里，耶稣离开坟墓永远与我们同在。

这是我们的王，这是我们的上帝。 哈利路亚！

祷告：亲爱的天父，感谢祢使我们认识祢的儿子。 阿们。

思想问题 ：

- 你见过有名的人吗？ 你是否对他们说的话，做过的事或他们外观感到惊讶？
- 你觉得马利亚和约瑟对这次意外拜访的感受如何？
- 认为这次拜访对博士的生命有何影响？

责任

2021 年 1 月 4 日，星期一

经文： 他们去后，有主的使者向约瑟梦中显现，说：起来！ 带着小孩子同他母亲逃往埃及，住在那里，等我吩咐你;因为希律必寻找小孩子，要除灭他。 约瑟就起来，夜间带着小孩子和他母亲往埃及去，住在那里，直到希律死了。（马太福音 2：13-15a）

看看上帝对约瑟有多大的信任！ 上帝把耶稣的安危交托给约瑟。 祂在梦中向他讲话，警告他关于希律王的计划，约瑟听了。 他带耶稣和马利亚安全地出了国，并在那里照顾他们，直到他们可以安全地回到家中为止。

多么巨大的责任！ 我不知道约瑟是否曾经对此不眠地思考。 他是一个普通的人，却成人了上帝儿子的在世上的父亲和保护者。 他将如何正确地完成这项工作？

你可能正在思量上帝加给你背负的某些责任。「我到底该怎么做？ 」你想知道。「为什么上帝会选择我来处理这种事情？ 我是很普通的人！ 」

当然，你是对的。 但是上帝也是对的，因为祂把圣灵放在你里面来增强和引导你。 祂知道你的弱点，这正是耶稣成为你救主的原因。 祂知道你不能独自做任何事情。 但是祂也知道，当上帝籍着你作工时，可能会发生奇妙的事情。 相信祂。

祷告：天父，请帮我完成祢交给我做的工作。 阿们。

思想问题 ：

- 你认为约瑟在担心或困扰时做了什么？
- 你在什么时候觉得自己不足以应付发生的事？
- 那时候上帝如何帮助你？

问题和答案

2021 年 1 月 5 日，星期二

经文： 希律死了以后，有主的使者在埃及向约瑟梦中显现，说：起来！带着小孩子和 他母亲往以色列地去，因为要害小孩子性命的人已经死了。 约瑟就起来，把小孩子和他母亲带到以色列地去;只因听见亚基老接着他父亲希律作了犹太王，就怕往那里去，又在梦中被主指示，便往加利利境内去了，到了一座城，名叫拿撒勒，就住在那里。 （马太福音 2：19-23a）

马利亚和约瑟一定好奇接下来会发生什么。 噢，他们知道故事的结局该如何： 耶稣登上大卫的宝座上，统治赎回的创造物。 但是，他们应如何从埃及难民的生活中到达那目标呢？ 他们不太清楚。

上帝为他们指明了方向 -- 但并非如他们所愿的提前展示。 上帝也这样对待我们。 我们迫切希望得知以下问题的答案：「我会结婚吗？ 」「我们要有个孩子吗？ 」「这种疾病会死吗？ 」但是，尽管上帝知道，祂没有提早告诉我们，直到适当时机到来。

那祂回答什么问题呢？ 祂回答了大问题：「我对上帝重要吗？ 」是的，以至于祂为你而出生在这世上。「现在谁可以帮助我？ "主将是你的帮助和力量。「我被爱吗？ 」是的，耶稣的手和身侧面的伤口将永远清楚表明这一点。

祷告：主啊，当我看不清自己的路时，请帮助我信靠祢。 阿们。

思想问题 ：

- 你的生活什么时候走向了意料不到的方向？
- 当你不知道该怎么办时， 会做什么呢？
- 回顾你的生活，你在哪里看到上帝在指引你？

休息和准备

2021 年 1 月 6 日，星期三

经文： 约瑟和马利亚照主的律法办完了一切的事，就回加利利，到自己的城拿撒勒去了。 孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有神的恩在他身上。（路加福音 2：39-40）

马利亚和约瑟一定很高兴可回到家去！ 他们去过伯利恒，生了一个孩子，逃到埃及，回到以色列，最后他们回到了拿撒勒。 他们继而在这里居住了二十五年左右。 约瑟要当木匠。 马利亚做饭，缝制和清洁，耶稣呢？ 祂像真正的孩子一样，一天一天地成长，变得更强壮，更聪明。

我有点好奇，经过几年的生活，那些初期的经历是否开始像一个梦？ 据我们所知，耶稣在那几年没有做任何令人惊讶的事情。 与天使和愤怒的国王相比，即使是在祂那次往耶路撒冷难忘的旅行中被遗忘，也算不上什么奇事。

但是那些年是一大福气，因为那是耶稣以我们的方式成长壮大的年头。 祂在这时候研究圣经并记住了上帝的话。 祂学会了与其他人一起生活，了解人们所关心和担忧的是事，以至日后这些事情会出现在祂的寓言中！ 就这样，祂的生命传承了两个部分 -- 人之子和上帝之子，过着完整，充实的生活。

祂作这伟大的准备，为的是要从苦难，死亡和复活中拯救我们！

祷告：主耶稣，感谢祢为我而活，又为我而死和升天。 阿们。

思想问题 ：

- 你容易感到无聊吗，还是喜欢安静的时光？
- 你一生中最安静的一年是哪时？ 为什么？
- 在你生活中的宁静时刻，上帝赐予你什么祝福？

YOUR GIFT HELPS US IN「BRINGING CHRIST TO THE NATIONS—AND THE NATIONS TO THE CHURCH.」 THANK YOU!

Please send your tax-deductible gift payable to

in the U.S.: Lutheran Hour Ministries
660 Mason Ridge Center Dr.， St. Louis， MO 63141

in Canada: Lutheran Laymen's League of Canada
270 Lawrence Avenue， Kitchener， Ontario N2M 1Y4

My Advent Gift to Boldly Tell the Good News of Salvation through Christ!

I enclose the following gift to support efforts of Gospel outreach:

□$100 □$50 □$25 □$15 □Other $ _____

Name:

_____

Church or Organization Name:

_____

Church Name and Address:

_____

City: State or Province: Zip Code or Postal Code:

_____

To print additional copies of this devotional booklet， go to www.lhm.org
.

© 2020 Lutheran Hour Ministries

Lutheran Hour Ministries (LHM) is a Christian outreach ministry supporting churches worldwide in its mission of *Bringing Christ to the Nations—and the Nations to the Church*.

Scripture quotations are from The Holy Bible， English Standard Version， copyright © 2001 by
Crossway Bibles，a division of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved. Capitalization of pronouns referring to the Deity has been added and is not part of the original English Standard Version text.

2020 年将临期灵修系列
上帝与我们同在

圣诞节是反思的时候。 我们想到过去的及即将来临的节日。 当你和我们一起读上帝与我们同在时，想想上帝透过不同的方式在你的生命中出现 — 通过祂的话语、你所爱的人、信徒的团契、圣餐等等。 祂对我们的爱是密切的。 祂以伯利恒的马槽去证明 — 上帝为全人类而生的独一儿子。 这样，通过基督的儿子，我们可以永远体验与祂一起的生活。

LUTHERAN HOUR MINISTRIES
www.lhm.org