



## *Pour le meilleur, pour le pire :* La clé d'un bon mariage

*Texte inspiré de sermons d'Oswald Hoffmann  
Traduction française - Lyne Schmidt*

### *Pour le meilleur, pour le pire*

Est-ce que votre mariage bat de l'aile? Plusieurs personnes posent cette question avec le plus grand des sérieux. Ils citent des statistiques qui indiquent qu'un nombre élevé de mariages se terminent par un divorce. Mais, en dépit des chiffres peu encourageants, certains couples font des efforts considérables pour que leur mariage tienne bon. Même si les circonstances de leur vie sont difficiles et que les pressions du monde environnant pour qu'ils abandonnent leur engagement sont très fortes, certains couples déploient les efforts nécessaires pour assurer le succès de leur mariage.

Il va sans dire qu'un bon mariage requiert beaucoup d'efforts, et que les conséquences des problèmes maritaux qui se terminent par un divorce sont souvent très graves. Même lorsque certains couples décident de vivre dans la même maison, tout en vivant comme s'ils étaient divorcés, les conséquences d'un tel arrangement peuvent aussi être très graves. Une telle situation peut mener à l'infidélité et à d'autres maux.

Mais pourquoi est-il si difficile d'être marié de nos jours? Plusieurs développements récents affectent la vie familiale. Les gens vivent maintenant plus longtemps—les mariages qui duraient 30 ans à une certaine époque durent maintenant 50 ans et plus, ce qui donne aux couples plusieurs années de plus pour apprendre à s'apprivoiser et à s'aimer... ou à se détester dans certains cas. D'autres facteurs, tels que les problèmes liés à l'éducation des enfants, peuvent exercer une pression indue sur la vie maritale. L'expression, « Ils vécurent heureux et eurent plusieurs enfants », ne trouve pas toujours écho de nos jours.

Une des raisons pour lesquelles tant de mariages battent de l'aile vient du fait que plusieurs personnes voient le mariage comme une solution à tous leurs problèmes—il peut s'agir de problèmes d'argent liés à l'endettement ou au chômage, au manque d'amour ressenti lors de l'enfance, à l'ennui face à la vie, et ainsi de suite. Cette perception du mariage est totalement fausse et irréaliste!

Un conseiller qui commentait cette attitude envers le mariage a déclaré : « Je grince des dents lorsque j'entends quelqu'un dire à une autre personne qui éprouve certaines difficultés et qui peine à s'en sortir en raison de son irresponsabilité, tout ce qu'il te faut est une bonne épouse ou un bon mari. Pourquoi devrait-on souhaiter qu'une personne hérite des problèmes d'une telle personne en la mariant? »

Ce commentaire est sans doute un peu dur, mais il demeure que le mariage n'est pas un remède miracle aux problèmes de la vie. Devant le pourcentage élevé de mariages qui se terminent par un divorce, les maris et les épouses doivent apprendre à demeurer ensemble... pour le meilleur ou pour le pire.

## *Qu'est-ce que cela signifie que de vivre en couple?*

Les gens mariés font face à bon nombre de problèmes qu'ils n'auraient pu imaginer au moment de se marier. Pensez-y! Le mariage rassemble deux personnes qui ont chacun leurs préférences, qui viennent bien souvent de milieux différents et qui ont chacun leur propre tempérament. Lorsqu'ils se retrouvent unis sous le même toit, il n'est pas étonnant que des conflits puissent surgir.

Les difficultés financières deviennent parfois un fardeau si lourd qu'elles affectent les liens du mariage. Lorsque les enfants entrent en scène et qu'il est question de discipline, différents conflits peuvent survenir quant aux méthodes à utiliser. Toutes ces différences peuvent créer une grande amertume au sein du couple. Si les conflits ne sont pas résolus, cela peut conduire à l'éclatement de la famille, à des problèmes de violence ou à des relations adultères.

Combinez tous ces problèmes avec le fait que plusieurs mariages échouent parce que l'un ou l'autre des partenaires se marie sans savoir ce qu'il fait ou ce que cela implique. Parfois, les individus sont trop jeunes pour comprendre ce qu'est le mariage ou sont peut-être trop égoïstes pour réellement donner autant ou plus qu'ils ne reçoivent à travers cette relation.

Souvent, il arrive qu'un homme et une femme se marient tout en se réservant le droit de divorcer si le mariage ne marche pas comme ils l'avaient espéré. Les individus s'attendent à ce que leurs conjoints les acceptent tels qu'ils sont, avec leurs bons et mauvais côtés. Mais l'espoir de pouvoir changer leur conjoint à leur convenance est toujours présent. Si le conjoint ne change pas, la personne se sent alors justifiée de divorcer.

## *Un mariage durable demande une détermination inébranlable.*

Que faut-il faire pour bien réussir son mariage? Un bon mariage nécessite beaucoup de discernement de la part des conjoints. Le discernement est donc un élément crucial que les conjoints doivent développer s'ils veulent réussir leur mariage. Un bon discernement permettra aux futurs mariés de comprendre ce qu'est le mariage avant même qu'ils se marient et, pendant le mariage, il les aidera à prendre de bonnes décisions afin qu'ils puissent s'épanouir pleinement.

Par définition, le discernement consiste à développer une bonne compréhension et un jugement clair face aux situations qui se présentent à nous. Il permet de prendre de bonnes décisions et pour les bonnes raisons.

Comme vous pourrez le voir dans les pages qui suivent, Dieu a un plan pour votre mariage. Que vous soyez en mesure de bâtir votre mariage sur ce plan divin dépend du genre de personne que vous êtes. Le genre d'homme ou de femme que vous êtes dépend en grande mesure de votre relation avec Dieu. Il connaît votre capacité à exercer un bon discernement afin de résister aux tentations qui peuvent briser les liens familiaux.

## *Qu'est-ce qui rend un mariage heureux?*

Un mariage heureux est une source de satisfaction qui perdure dans le temps. Le mariage peut, et devrait, s'améliorer avec le temps. Le mariage fait partie du plan de Dieu pour l'humanité. Le mariage n'est pas qu'une institution humaine, c'est une institution divine.

Mais, même s'il s'agit d'une institution divine, le mariage demande beaucoup d'efforts. Le mariage est une décision que l'on prend pour le meilleur ou pour le pire. Les gens qui sont mariés depuis un bon moment vous le diront, un bon mariage demande une détermination inébranlable.

## *Quatre principes mettre de l'avant pour réussir son mariage*

**Principe 1:** Le mariage est une nouvelle réalité qui demande que l'on porte notre attention non pas sur notre père, notre mère, nos frères, nos sœurs ou nos amis, mais sur notre conjoint, notre partenaire pour la vie. Dans le mariage, deux vies sont jointes pour n'en former qu'une. Maris et femmes doivent se donner totalement à l'autre – physiquement, émotionnellement et spirituellement. C'est ce que l'apôtre Paul voulait dire quand il a déclaré, « Vous soumettant l'un à l'autre dans la crainte de Christ » (Éphésiens 5, 21). Si votre relation n'est que physique, elle ne durera probablement pas, une vérité que plusieurs personnes refusent d'admettre. Ils veulent être satisfaits physiquement, mais ils ne sont pas prêts à satisfaire leur partenaire émotionnellement ou spirituellement.

**Principe 2:** Le mariage requiert une bonne dose de confiance. Sans confiance, le mariage est voué à l'échec. Il faut beaucoup de temps pour rétablir la confiance une fois qu'elle a été

brisée. Assurez-vous donc de ne pas rompre le lien de confiance qui existe entre votre conjoint et vous-même, dans les grandes choses comme dans les petites choses. Une vie de prière et d'obéissance vous gardera à l'abri des tentations, telles que l'immoralité sexuelle, l'adultère, la toxicomanie, ou les dépenses excessives. Toutes ces choses peuvent détruire la confiance de votre conjoint envers vous. Si vous êtes aux prises avec une tentation qui menace votre mariage, demandez l'aide de votre pasteur ou d'un conseiller qualifié sans tarder. Faites un effort véritable afin de renouveler les vœux de votre mariage.

**Principe 3:** Un bon mariage nécessite un amour qui va au-delà de la vision superficielle que tant de gens ont de l'amour de nos jours. L'amour n'est pas seulement qu'une simple attirance envers une autre personne ou la capacité qu'ont les gens de vivre ensemble sans se détruire mutuellement. L'amour réel a été illustré par le Christ quand il s'est livré lui-même pour sauver le monde. Dieu est amour, et l'adoration qu'on lui porte est l'essence même de ce qu'est le vrai amour, celui qui doit primer dans le cadre du mariage. Par amour, Jésus a pris notre place sur la croix. Il est mort afin d'effacer nos péchés et nous permettre de nous tenir par la foi dans la présence de Dieu comme ses enfants bien-aimés et pardonnés. Cet amour véritable est le principe de base du mariage. Tout le reste n'est qu'une imitation.

*Grâce au pardon, tout mariage peut devenir un bon mariage.*

**Principe 4:** Le pardon est un élément essentiel à tout bon mariage. Il n'est pas facile de pardonner, c'est-à-dire de reconnaître que l'on a fait quelque chose de mal, que l'on a blessé ou déçu une autre personne. Pourtant, c'est exactement pour cette raison que le pardon est si essentiel dans le cadre du mariage.

Le pardon aide les couples à rétablir une bonne relation lorsque la douleur et les déceptions font surface. Sans le pardon, il ne peut y avoir de bons mariages. Demandez à Dieu de vous aider à pardonner votre conjoint, et demandez à votre conjoint de vous pardonner les blessures présentes et du passé. Christ est mort volontairement afin qu'une multitude de péchés soient pardonnés. Comment pouvons-nous refuser de pardonner à la personne que nous avons promis d'aimer et de chérir pour la vie? Un esprit impitoyable n'a pas sa place dans le mariage, cela peut nuire à la relation et provoquer de l'amertume. Notez cette importante mise en garde : si vous êtes aux prises avec des problèmes de violence au sein de votre mariage, ou si l'un des partenaires est perturbé mentalement, il faut remédier à la situation immédiatement. Si vous (ou vos enfants) êtes en danger, cherchez refuge dès que possible. Ce genre de problème doit être réglé en premier. Si vous laissez la situation s'aggraver, il sera probablement impossible de sauver votre mariage.

En plus des quatre principes ci-dessus, voici quelques conseils qui peuvent vous aider à améliorer votre vie maritale.

## *Quelques précieux conseils*

1. Mettez sur l'établissement d'une bonne communication; l'amour ne fait pas en sorte que l'on puisse lire ce qu'il y a dans la tête de notre conjoint. L'amour exige une confiance mutuelle afin que nous puissions communiquer honnêtement et ouvertement. Au besoin, parlez-en à votre pasteur ou à un conseiller et lisez sur le sujet afin de développer vos habilités en matière de communication.
2. Établissez un plan afin de vous pardonner mutuellement, d'abord avec des mots, puis, par la suite, par des actions concrètes. Ne vous contentez pas de demander pardon; montrer par votre comportement que vous êtes vraiment désolé ou que votre pardon est sincère.
3. Réexaminez les espoirs et les rêves qui vous unissaient au tout début de votre relation; ne rejetez pas la base que vous avez déjà établie, même si elle n'est pas parfaite.

*Priez Dieu pour qu'il vous accorde sagesse et patience.*

4. Considérez tous les avantages que votre mariage vous procure et soyez reconnaissants; il importe de mettre l'accent sur les aspects positifs du mariage, puis, peu à peu, d'analyser et de résoudre les aspects négatifs.
5. N'hésitez pas à demander l'aide d'un pasteur ou d'un conseiller.
6. Reconnaissez la nécessité de vous tourner vers celui qui est l'Auteur de la vie, le Créateur, celui qui a fait de vous un couple, et demandez-lui de vous guider et de vous encourager. Si vous ne l'avez pas déjà fait, commencez à lire la Bible et à prier Dieu pour la sagesse et la patience dans votre mariage.

Dans un bon mariage, il y a certaines choses qu'un couple doit faire, et le plus tôt ces habitudes sont prises, mieux c'est.

- Ils prient l'un pour l'autre.
- Ils prennent soin l'un de l'autre.
- Ils souffrent ensemble dans l'épreuve.
- Ils demandent l'aide d'un pasteur ou d'un conseiller qualifié lorsque cela est nécessaire.

*Il faut mettre beaucoup d'efforts pour réussir son mariage.*

- Ils ne racontent pas toutes sortes d'histoires au sujet de leur conjoint et ne le dénigrent pas en public.
- Ils gardent confiance lorsque les choses tournent mal, ils ne menacent pas de divorcer.
- Ils se parlent et s'écoutent.
- Ils se conduisent avec respect l'un envers l'autre.

- Ils ne tentent pas de dominer ou de manipuler l'autre, ils n'agissent pas de façon abusive, capricieuse ou irresponsable.
- Ils s'excusent quand ils ont tort.
- Ils se soumettent l'un à l'autre dans la crainte de Christ (voir Éphésiens 5, 21).

Il faut travailler dur pour réussir son mariage et cela demande de la part des conjoints un engagement sincère. Il faut être prêt à agir pour le bien de l'autre.

Christ nous montre ce qu'est l'amour et ce qu'est le pardon par l'entremise de sa relation avec ses douze apôtres. Même lorsque Pierre l'a renié trois fois, Jésus lui a pardonné complètement et plus tard, il a béni Pierre en lui donnant la possibilité de témoigner de lui au monde. Ce genre de vie et le don de soi sont à l'opposé de ce que nous entendons de nos jours à propos de la vie commune au sein d'un couple. Penser d'abord à l'autre au lieu d'insister sur ses propres droits est contraire à l'air du temps.

## *Quoi sert le mariage ?*

Dieu a voulu que l'homme et la femme s'unissent dans les liens du mariage. Beaucoup de gens qui ont essayé de vivre ensemble sans les avantages que procure le mariage diront que ce n'est pas la même chose, car, très souvent, il n'y a pas de réel engagement dans ce genre d'union.

*Le mariage est un processus qui permet de grandir ensemble dans l'amour, la fidélité et la compréhension.*

Dieu nous a créés avec un besoin de compagnie humaine. Il a dit, « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. ... » (Genèse 2, 18b). Le mariage n'est pas la seule façon de répondre à ce besoin, mais c'est une très bonne manière de le faire. Dieu a fait de nous des êtres sexuels afin que nous puissions nous compléter dans cette vie sur terre. Probablement que personne ne peut mieux saisir cette réalité que quelqu'un qui vient de perdre un conjoint soit par un divorce ou par un décès.

Aucune autre institution que le mariage n'offre une telle possibilité afin de satisfaire notre besoin de compagnie et d'intimité. Habituellement, dans le mariage, le lien qui unit le mari et la femme devient avec le temps de plus en plus fort. Ainsi, un couple qui célèbre son 25ème anniversaire de mariage est d'une certaine façon « plus marié » que le jour de son mariage. Le mariage est beaucoup plus qu'un simple contrat, c'est un processus par lequel un couple grandit dans l'amour, la fidélité et la compréhension. C'est un processus qui demande beaucoup d'efforts afin qu'il puisse durer « jusqu'à ce que la mort nous sépare ».

Il est important d'accepter qu'à mesure que les gens évoluent, le mariage évolue lui aussi. Souvent, les gens sont déçus de constater que leur mariage n'est plus dans la phase « lune de miel ». Pourtant, lorsque les gens sont constamment à la recherche de romance, ils peuvent ainsi se priver des avantages d'une relation stable avec leur conjoint qui est à la fois leur ami



et amant. L'intimité sexuelle dans le mariage est une merveilleuse façon d'honorer Dieu et d'apprécier les idéaux sacrés du mariage.

Les couples doivent concevoir la sexualité comme une création dynamique et spéciale de Dieu et l'accepter avec gratitude. Elle a été conçue pour enrichir votre vie. L'acte sexuel est un moyen de communication précieux entre les personnes mariées. Dans le mariage, nous disons : « Je veux être uni à toi par un amour fidèle et durable. Notre célébration sexuelle est une merveilleuse occasion de partager cet amour l'un envers l'autre. »

La plupart des gens mariés vous diront qu'ils sont heureux que leur mariage ait évolué depuis leur voyage de noces, et qu'ils se connaissent et se comprennent mieux maintenant. Ils ont de meilleures relations sexuelles et leur amour mutuel a grandi. C'est ce que Dieu a voulu lorsqu'il a créé le mariage; il veut aussi que votre relation soit remplie de joie.

Mais, si vous désirez une plus grande plénitude dans votre relation, il est essentiel que vous ayez une bonne relation avec Dieu, le Créateur de toutes choses, dont votre mariage.

Le connaissez-vous comme votre Seigneur et Sauveur? Si non, demandez-lui de venir dans votre cœur aujourd'hui. Admettez que vous avez péché, que vous avez commis des erreurs dans votre vie comme dans votre mariage. Recherchez son pardon. Le pardon est essentiel à la vie tout comme il est essentiel à la réussite de votre mariage.

Demandez à Dieu de restaurer votre mariage et d'être le Seigneur de votre famille. Bien que Dieu en Jésus-Christ ait restauré votre relation avec lui, cela ne signifie pas que vous n'aurez plus de problèmes. Il y aura toujours des problèmes entre les gens parce que les gens sont différents les uns des autres! Mais le problème n'est pas là. C'est plutôt l'incapacité à résoudre les divergences qui constitue le vrai problème. Les différences doivent être résolues de manière positive avant qu'elles ne causent des dommages plus graves.

Maintenant, à la question, le mariage est-il en voie de disparition?, nous pouvons répondre un NON retentissant! Que répondez-vous? Votre mariage est-il en voie de disparition? Faites confiance à Dieu pour qu'il vous restaure et renoue en vous la foi et l'amour qui sont en Jésus-Christ afin que vous puissiez répondre à cette question avec un NON retentissant!

## *Pour le meilleur, Pour le pire*

Souvenez-vous de ces paroles : « Que l'homme donc ne sépare pas ce que Dieu a joint. » (Marc 10, 9).



[www.lhm.org](http://www.lhm.org)

Copyright © 2011 by Lutheran Hour Ministries

Lutheran Hour Ministries is a Christian outreach ministry supporting churches worldwide in its mission of Bringing Christ to the Nations-and the Nations to the Church.

Unless noted otherwise, Scripture is taken from the HOLY BIBLE: NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV®,

Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan Publishing House.

Capitalization of pronouns referring to the Deity has been added and is not part of the original New International Version text.