



LE PARDON :

À vous de choisir

Par le révérend docteur Steve Hokana

Traduction française - Lyne Schmidt

Les différents aspects du pardon

Merci de bien vouloir jeter un coup d'oeil sur cette brochure à propos du pardon. Jésus vous pardonne et vous êtes appelé à pardonner aux autres. Cela peut toutefois s'avérer difficile. Mais songez à ce que Jésus a accompli pour vous et moi. Il a donné sa vie en rançon afin d'obtenir notre pardon et nous libérer de la mort. Le pardon élimine les choses indésirables qui entravent notre vie. Il met en évidence une vie remplie d'espoir et de joie. Le pardon est important et essentiel dans tous les aspects de notre vie. Alors que Dieu règne dans notre coeur et sur tout l'univers, il n'y a pas de limites à ce don précieux et puissant. J'espère maintenant avoir réussi à capter votre attention.

Cette brochure contient des récits, des sujets de réflexion et des pensées sur la façon d'obtenir le pardon dans notre vie. Alors que vous le lisez, demandez-vous si tout cela s'applique à vous. Le pardon est intimement lié aux relations que nous entretenons avec les autres, ainsi, faites comme si vous et moi étions en pleine conversation. Imaginez que nous sommes assis quelque part en train de discuter comme des amis.

Trop occupé?

Si j'ai bien compris, la vie est courte et vous êtes pressé. Ceci dit, vous êtes tout de même curieux face au pardon. Passez donc en revue ces six éléments:

1. Le pardon est un don puissant qui guérit et purifie le monde entier et qui rétablit la relation entre les individus et Dieu à travers Jésus-Christ, son Fils unique.
2. À travers la vie, la mort et la résurrection de Jésus, le pardon nous est manifesté. Grâce aux actions de Jésus, nous avons la joie dans notre coeur et nous pouvons communiquer ce même amour aux autres.
3. Le pardon restaure les relations brisées.
4. Le pardon nous délivre de la culpabilité. Nul besoin de compenser pour les sentiments de honte et la culpabilité. La médication de la douleur n'est plus nécessaire. Plus besoin de remplir le vide avec de la nourriture, des drogues ou de l'alcool.

5. Le pardon nous permet de ne pas blesser les autres lorsque nous-mêmes avons été blessés.
6. Le pardon signifie que la plénitude et l'harmonie sont restaurées et que la paix prévaut dans notre vie.

Pardoner sans cesse

Le mot « pardon » est utilisé plus de 190 fois dans la Bible. Cela démontre à quel point ce concept est important. Lorsque vous entendez le mot « pardon », vous pouvez penser que ce concept ne s'adresse qu'aux personnes faibles. Tout en sachant très bien qu'il est difficile de pardonner et que le pardon plaît à Dieu et reflète son amour pour l'humanité.

Dieu nous invite à prendre part au pardon. Dans le livre des Psaumes, le Seigneur nous dit que ses bénédictions doivent être savourées comme un délicieux dessert! « **Goûtez et constatez que l'Éternel est bon! Oui, heureux l'homme qui trouve son refuge en lui.** » (Psaume 34:9, *La Bible du Semeur*). Le gâteau au fromage au chocolat est pour moi un dessert sublime. Il m'est impossible d'oublier l'arôme robuste du fromage mélangé au chocolat, il s'agit d'un mariage parfait. Mais, si je n'avais jamais goûté à un tel gâteau, comment pourrais-je décrire une telle expérience? Que saurais-je de ce goût riche et velouté et de cet arôme envoutant qui s'empare de tous mes sens? Dieu connaît bien son peuple! Il nous invite à entendre, goûter, voir et toucher le pouvoir rédempteur du pardon à travers l'eau, le pain et le vin. L'eau et la promesse de la Parole de Dieu dans le baptême font de nous des enfants de Dieu avec tous les droits et privilèges que cela comprend. Le pain et le vin sont joints à la Parole de Dieu afin de nous offrir le pardon pour les actes qui déplaisent à Dieu, les tentations et les mauvaises pensées. Lorsque les paroles « vous êtes pardonné » atteignent vos oreilles et sont accompagnées par le Saint-Esprit, votre âme est libérée. Nous sommes un peuple qui entend-goûte-voit-et-touche. Il est merveilleux d'être pardonné par un Dieu d'amour en Christ. Je peux décrire le pardon parce que j'ai été pardonné.

Le pardon est encore plus merveilleux qu'un dessert sublime! Le gâteau au fromage c'est bien, mais une fois consommé, il ne reste plus rien. Dans le pardon, nous avons une source illimitée de joie. Tout ce que procure le pardon de Dieu est profondément ancré en nous. En Jésus, nous avons la capacité de pardonner aux autres des milliers de fois tout comme Dieu lui-même le fait pour nous. Et nous nous portons beaucoup mieux en raison de cela. Le pardon conduit à moins de stress, à une puissante paix intérieure, à une plus grande acceptation et à une joie complète. Pour plusieurs, l'idée du pardon n'en vaut pas la peine. Il semble avoir peu d'importance dans leur vie. Ils ne le ressentent pas, alors ils l'ignorent. Mais qui peut les blâmer? Ce que l'on montre dans les films, la télévision ou dans les jeux porte à croire que la vengeance, et non le pardon, fait partie de la vie. Rares sont les histoires où le héros ou l'héroïne ne détruit pas complètement le méchant. Avec témérité, le mal est effacé sous une pluie de balles ou d'explosions ou par la torture physique. La vengeance est au cœur de notre culture. Vous n'avez qu'à jeter un coup d'œil sur à peu près n'importe quel film récent. Vous vous souvenez peut-être du temps où les personnages étaient identifiés par leurs actions et la couleur de leur chapeau? Le méchant portait le chapeau noir. Tandis que le héros portait le blanc. Aujourd'hui, cependant, nous nous croyons tellement plus sophistiqués. Tant le héros que le méchant est un tueur. Les deux protagonistes agissent au-delà de la loi. Mais cela pose problème car tous deux sont déterminés et motivés quant à celui qui doit mourir et la façon dont il doit mordre la poussière avant de mourir. Le méchant tue pour le plaisir et le profit. Le héros tue pour le plaisir et le flair. La ligne entre les deux protagonistes est floue: qui est véritablement le héros?

Et si cela ne suffisait pas, quand avez-vous joué pour la dernière fois sur votre ordinateur ou console de jeu? De nombreuses aventures dans ces jeux sont conçues pour alimenter votre colère. Les concepteurs de jeu savent comment faire relâcher votre hostilité. Lorsque vous écrasez l'ennemi, vous ressentez une grande satisfaction. Une substance chimique est libérée dans le cerveau et il en résulte un état d'euphorie. L'industrie du jeu est très lucrative, car elle mise sur ce phénomène physique. Qu'il soit intentionnel ou non, le message véhicule l'idée qu'il est vraiment très satisfaisant de tuer avec insouciance et de sentir la vengeance surgir dans nos veines.

Mais au fond, vous savez qu'il y a une meilleure voie. Voici en quoi consiste le pardon: c'est la puissance de l'amour de Dieu en Jésus qui l'emporte sur tout ce qui est dirigé vers nous dans la vie. Le pardon est si magnifique qu'il apaise l'âme et, en même temps, construit et établit des relations. Le pardon opère à la maison, au travail et dans notre cœur. Soyons constamment proactifs face au pardon. Le pardon nous aide à passer à travers les moments arides de la vie et à persévérer.

Qui d'autre veut prendre part à l'exercice du pardon?

Le pardon est considéré comme un élément crucial de la guérison. La communauté médicale se penche régulièrement sur les effets du pardon dans la guérison. Ne soyez pas étonné que le monde médical considère le pardon comme une arme secrète pour une vie longue et en santé. Les médecins, les spécialistes de la santé, les psychologues, les travailleurs sociaux ainsi que les conseillers pastoraux reconnaissent que le refus de pardonner détruit le corps et l'âme. Bon nombre de personnes ont étudié en détail l'effet destructif de la vengeance. Songez à la réaction de votre corps et de votre esprit lorsque quelqu'un vous coupe le chemin sur la route. Voyez à quelle vitesse votre cœur se met à battre et notez les nœuds qui se forment dans votre estomac.

Peut-être que votre semaine a été pénible ou que vous vous êtes senti méprisé peu importe où vous étiez? Peut-être que votre patron n'apprécie aucun de vos efforts ou que votre propre famille vous traite comme un citoyen de deuxième classe? Peut-être avez-vous été abandonné par un collègue de travail en plein milieu d'un projet important? Vous êtes peut-être tout simplement fatigué et votre corps est endolori. Le thème du pardon est donc tout indiqué pour vous.

Avez-vous déjà ressenti une fringale et engouffré une gigantesque glace ou un sac de croustilles, ou bien englouti quelques bières de trop, et cela, sans aucune raison apparente? En vérité, les conflits dans votre vie vous poussent peut-être à ces excès de nourriture, ou, dans certains cas, à l'automédication. Le manque de pardon est au coeur de ce problème. Avez-vous de la difficulté à trouver le sommeil? Parfois, il s'agit d'une dispute, d'une confrontation ou d'un événement du passé qui refait surface et qui ne cesse de trotter dans votre tête au point de vous rendre dingue. Parfois, dans la noirceur, vous entendez un murmure qui vous dit que vous n'êtes bon à rien. Cela peut venir d'une personne que vous n'aimez pas beaucoup et que vous avez décidé de ne jamais beaucoup aimer. S'accrocher à de telles rancunes durant toute une vie est très lourd à porter. Le manque de pardon est à l'origine de nombreuses luttes que nous traversons. Cela affecte les hommes et les femmes. C'est pourquoi tant de gens appellent le pardon un « don ». Et il en est un. Christ l'a remporté sur la croix. Son application est immédiate et conduit à la paix et à la vie éternelle.

Que pensez-vous et que ressentez-vous?

Le pardon nous permet de confronter toutes les choses indésirables qui obscurcissent nos souvenirs et remplissent notre cœur de culpabilité. Le pardon de Dieu dans le Christ est puissant. Le pardon puise dans le passé afin d'offrir la guérison ici et maintenant. Le paragraphe qui suit contient une liste de circonstances troublantes auxquelles vous avez peut-être été confronté ou que vous avez vous-même provoquées. Vous pouvez cerner la réalité. Vous savez reconnaître ce qui est laid. Cette liste illustre que le pardon est possible, même dans les coins les plus sombres de notre vie. En reconnaissant ce qui est laid dans la vie, le pardon mène à la joie et à la liberté.

Est-ce qu'il y a en vous des blessures profondes qui vous empêchent d'être la personne que vous voulez être? Avez-vous fait du mal à quelqu'un? Était-ce par un commentaire malveillant? Vous êtes-vous retrouvé sur un blogue où vous n'auriez pas dû être, et maintenant vous êtes en amour avec une ancienne flamme? Tout cela est malsain et vous tue à petit feu. Avez-vous intentionnellement détruit les biens d'une autre personne, peut-être les avez-vous jetés « accidentellement » à la poubelle? Les avez-vous réduits en morceaux sous l'effet de la colère? Peut-être les avez-vous tout simplement donnés à quelqu'un d'autre. Avez-vous blessé quelqu'un physiquement? Êtes-vous en prison? Avez-vous été agressé physiquement ou sexuellement lorsque vous étiez enfant, ou comme adulte? Avez-vous été victime de violence dans le cadre d'une relation interpersonnelle? Êtes-vous la victime d'un acte criminel?

Lorsque vous êtes rempli de colère, abandonnez-vous à Dieu dans le Christ. Lorsque vous êtes dans un tel état de souffrance que vous songez à écraser le monde entier, il est alors temps de parler avec quelqu'un qui pourra apaiser votre rage. Si vous êtes en thérapie, continuez votre traitement; si vous prenez des médicaments, continuez à les prendre. Si vous avez une quelconque blessure, celle-ci peut contribuer à exacerber les sentiments de haine ou de vengeance que vous entretenez à l'égard de quelqu'un ou de quelque chose, ne négligez surtout pas de chercher de l'aide.

Le pardon - voici ce qu'il n'est pas :

- Pardonner n'est pas un signe de faiblesse. Cela ne fait pas de vous un lâche. Il ne s'agit pas d'un compromis disproportionné ou d'un abandon total de vous-même en faveur d'une autre personne. Lorsque vous pardonnez, vous démontrez votre force. Vous exprimez votre volonté à vous décharger du fardeau de la douleur et à le donner à Dieu. Certains utilisent cette expression : « Venez tout déposer au pied de la croix. » Quand la vérité du pardon atteint votre âme, elle vous soulève et vous libère.
- Le pardon n'invalide pas votre douleur. Au contraire, il vous permet de reconnaître à quel point votre souffrance est réelle. Il vous donne l'occasion de parler de l'abus dont vous avez été victime, de vos dépendances, de vos erreurs ou de vos actions irréfléchies. Le pardon ouvre la porte aux changements dans votre vie. Il nous libère du boulet de notre passé.
- Le pardon n'est pas un outil afin de manipuler les circonstances de notre vie. Il exige du discernement de notre part. Si vous êtes impliqué dans une relation dangereuse, cherchez le pardon et sortez-en. Il existe une différence claire entre le pardon et la réconciliation. Nous vivons dans un monde déchu où la puissance de Satan et du mal ont cours. Vous pouvez pardonner à ceux qui vous font du mal, mais les situations abusives doivent cesser. Ne vous engagez pas de nouveau avec une personne qui vous a blessé. Assurez-vous d'être accompagné par une tierce personne, de préférence quelqu'un qui n'est pas

directement impliqué ou de votre famille, pour vous assurer que vous faites le bon choix. Cherchez plutôt l'aide d'un professionnel. Souvent les gens qui se retrouvent dans des situations abusives ne voient pas le danger qui les guette.

- Pardonner est loin d'être facile. Il faut tout d'abord se départir de notre orgueil, et soyez assuré que jamais personne n'est mort étouffé après avoir avalé son orgueil. Il y a aussi l'égo. Il y a, bien sûr, Satan, le monde et la souffrance qui tentent de nous convaincre qu'il est beaucoup trop difficile de pardonner. Mais nous devons être téméraires et oser pardonner. Nous avons le meilleur exemple qui soit à cet égard en Jésus, notre Seigneur, qui est venu dans le monde et s'est fait chair afin que nous puissions nous tenir devant Dieu comme des enfants pardonnés.
- Le pardon fait partie de ce que nous sommes en tant qu'enfants de Dieu. Nous sommes appelés à pardonner, que cela nous plaise ou non. Lorsque nous pardonnons, nous découvrons qu'un fardeau est levé de nos épaules. Nous pouvons marcher droit. Notre confiance est rétablie.

Le pardon est « une affaire » de famille

La Bible abonde de belles paroles à propos du pardon. Des récits bibliques qui démontrent que Dieu aime son peuple et désire lui pardonner. Dans Jérémie 31:34, Dieu déclare : « Celui-ci n'enseignera plus son prochain, ni celui-là son frère, en disant : Connaissez l'Éternel! Car tous me connaîtront, Depuis le plus petit jusqu'au plus grand, dit l'Éternel; Car je pardonnerai leur iniquité, Et je ne me souviendrai plus de leur péché. »

Dans le Nouveau Testament, Jésus parle du pardon à plusieurs reprises. Dans Luc 15:11-31, nous voyons que le pardon est un acte des plus louables. Bien que méprisé et manipulé par son fils, le père l'accueille et l'embrasse avec affection. Le père célèbre le retour de son fils, maintenant pardonné, en préparant une fête en son honneur. Le père pardonne sans aucune attente de sa part.

Dans le premier livre de la Bible, la Genèse, il est déjà question du pardon. Le premier exemple de pardon que l'on peut observer a lieu au sein d'une famille, et quelle famille! De nos jours, on dirait qu'il s'agit d'une famille dysfonctionnelle. Si vous vous êtes déjà demandé si Dieu vous aime en raison de l'harmonie qui règne dans votre famille, ou s'il peut travailler dans des situations familiales terribles et absurdes, vous n'avez qu'à considérer la famille d'Isaac, Rebecca, Jacob et Ésaü.

Observez bien ce qui se passe! Bien que jumeaux, Ésaü et Jacob sont aussi différents que la nuit et le jour. Ésaü est le plus mûr, il est du genre solide. Le genre d'individu que vous voulez avec vous lors d'une chasse à l'ours en Alaska. C'est un amateur de plein air et un chasseur redoutable, un prédateur, tel un loup parmi les proies.

Quant à Jacob, le fils préféré de Rebecca, il est plutôt du genre à aimer rester à la maison. Les deux frères sont à l'opposé l'un de l'autre, comme les extrémités d'un aimant.

Jacob veut le trophée de l'enfant premier-né. Bien que jumeau, il est tout de même né le deuxième. Il était donc déjà un perdant à la naissance. Sous l'impulsion de sa mère, Jacob porte un déguisement afin de tromper son vieux père presque aveugle et mourant et lui faire croire qu'il était Ésaü. Pour garantir qu'il obtiendra les avantages du premier-né, Jacob propose habilement à Ésaü un bol de soupe, mais avant que ce dernier puisse l'avalier, il doit promettre à Jacob ses droits de frère aîné. Pour une raison quelconque, Ésaü accepte la soupe comme un juste prix pour l'héritage. Donc, avec l'aide de maman, Jacob trompe son père sur son lit de mort et hérite de tout: la terre, les moutons, et la maison.

Inutile de dire qu'Ésaü n'était pas heureux de la tournure des événements. La blessure doit avoir été écrasante. Être trahi par son petit frère minable. Aux prises avec la honte d'avoir été déjoué par quelqu'un d'aussi faible et d'avoir été trahi par sa propre mère, Ésaü est saisi de pensées meurtrières à l'égard de Jacob. Après avoir réuni une armée de compagnons de chasse, Ésaü part à la recherche de Jacob. Mais lorsqu'ils se rencontrent, quelque chose de plus puissant que les poings ou les couteaux se manifeste. Ésaü bouleversé à la vue de son frère Jacob, l'embrasse et lui pardonne.

Ésaü est libéré de l'ardent désir de tuer Jacob. Il aime son frère, même si celui-ci l'a profondément blessé. En fin de compte, c'est Ésaü qui est libéré d'un grand fardeau. Grâce au pardon, Dieu change les cœurs endurcis par l'injustice et la colère. Jacob lutte avec Dieu qui change son nom pour Israël. De sa lignée va venir David, Salomon et Jésus.

Sujets de réflexion:

Grâce à Ésaü et Jacob, Dieu nous montre une meilleure voie.

1. Avez-vous déjà subi le mépris d'un membre de votre famille? Si oui, vous avez maintenant l'occasion de lui pardonner.
2. Avez-vous déjà été blessé par un parent qui vous a traité comme un citoyen de seconde classe dans votre propre maison? Si oui, vous pouvez lui pardonner.
3. Est-ce qu'un membre de votre famille a déjà tenté de tirer profit de vous ou de vos biens? Si oui, vous pouvez lui pardonner.
4. Avez-vous déjà abusé d'un membre de votre famille ou profité de lui? Si oui, il est maintenant temps de demander pardon.

Le pardon peut avoir raison de toute dépendance

La dépendance est un événement qui résulte de la laideur de la vie. Une personne se remet d'une forme de dépendance et pour ce faire, elle passe à travers une série d'échecs. Au moment de se libérer d'une dépendance, elle vit un autre échec ... pourquoi est-ce ainsi? Pourquoi alors qu'elle est si près de se reprendre en main, doit-elle encore vivre un autre échec? Elle semble être esclave de sa dépendance. Quelle en est la raison?

Le sentiment brutal du sevrage est passé. Le désir de se sentir enivré est aussi chose du passé. Les pressions de la vie peuvent être difficiles à supporter, mais elles sont tout de même gérables. Pourtant, d'une certaine manière, ce que ressent l'âme est sombre, vide et creux. Les travailleurs sociaux, la famille et les amis perçoivent le désespoir et tentent de contrer le sentiment de futilité avec des encouragements. La personne les remercie pour la confiance qu'ils lui témoignent, mais elle ne ressent rien et se trouve indigne.

Un flot de souvenirs s'empare de la personne et plane au-dessus de sa tête. L'auteur de l'agression sexuelle était un individu respecté dans la communauté. Nul ne sait ce qui est arrivé parce que vous avez gardé le secret. La honte vous écrase et le message qui est imprégné dans votre cœur se lit ainsi : « Vous êtes impur ... souillé. » Le manège de l'agonie est rempli de colère, de dégoût de soi et de vaines tentatives afin de compenser le sentiment de honte. Puis, il y a les pensées suicidaires qui vous assaillent. Ce genre de choses n'arrive pas aux personnes de bonnes familles. Vous gardez le secret bien enfoui afin de ne pas troubler la famille et les amis.

Par la suite, la culpabilité vous envahit. Vous vous accusez vous-même et le poids de cette accusation écrase votre cœur. Même si vous n'étiez qu'un enfant, vous vous blâmez : « Dieu ne peut m'aimer. Il est

préférable de quitter l'église que de se faire expulser. » Puis vient le comportement sexuel erratique. Il n'est pas question d'amour, de désir ou de plaisir; tout est une question de contrôle. Vous utilisez le sexe comme un outil afin de blesser les autres. Vous tentez de soulager votre douleur par l'automédication. Mais le soulagement est de courte durée. La dépendance s'installe et prend le contrôle: vous n'avez pas d'emploi et la famille en a assez des vols et des autres toxicomanes qui rôdent autour de la maison.

Puis, une personne remplie de bonté et de compassion vous parle de Dieu, d'un Dieu que vous ne connaissez pas. Les mots « tous sont pécheurs et ont besoin du pardon » prennent un nouveau sens pour vous. Jésus a souffert, est mort et est ressuscité. Dieu, à travers le Christ, se tient prêt à vous affranchir de toute dépendance et des douleurs qu'elle vous cause. Par le moyen de la croix qui vous libère vient le vrai pardon.

Pendant tout ce temps vous pensiez que le pardon ne visait que les « petits péchés », comme le fait de bloquer la route à un autre conducteur, d'être en retard pour le travail ou de raconter un petit mensonge. Il vous était impossible de croire qu'un drogué, un menteur ou un voleur pouvait s'en prévaloir. Comme une bouffée d'air frais, le pardon vous fait sortir de la prison du désespoir et vous libère des chaînes de la dépendance. Le pardon c'est le Christ lui-même allégeant le fardeau de l'agression sexuelle. Le pardon anéantit le pouvoir que l'auteur d'un acte répugnant peut avoir sur nous. Par l'Esprit Saint, le pouvoir de pardonner à celui qui a semé la pagaille et mis en branle l'expérience infernale est offert.

Le pardon n'est pas la réconciliation. Les crimes méritent d'être punis. La repentance consiste à dire : « Seigneur Jésus, je suis fatigué de porter ce fardeau. Prends ma colère et ma douleur. Je les mets au pied de la croix! » Grâce au pardon, un poids énorme est enlevé des épaules d'une personne! Fini le désir de contrôler les autres par le sexe ou la drogue. Il s'agit maintenant de construire et non de détruire. Fini la peur de l'échec. Un changement positif se produit. Grâce à l'acte de pardonner et d'être pardonné, le cœur est libéré. Le sommeil est à nouveau rendu possible, tout comme le désir d'être en bonne santé et d'être optimiste face à la vie qui nous attend. Les relations fondées sur la confiance deviennent la norme. Un sentiment de paix habite en vous. L'image d'un Dieu en colère et qui condamne est remplacée par celle d'un Jésus plein de compassion et de pardon. Reconstruire sa vie est un long processus. Mais c'est super; tout cela est possible dans le Christ.

Sujets de réflexion :

1. Il est vrai que plusieurs malheurs peuvent survenir dans l'espace d'une vie, mais Dieu triomphe de tout!
2. Connaissez-vous quelqu'un qui a vécu une telle expérience? Si vous lui parliez à propos du pardon, que lui diriez-vous?
3. Existe-t-il des choses dans votre vie pour lesquelles vous ressentez de la honte? Si oui, il est temps de les déposer aux pieds de votre Sauveur.

Le pardon est possible, même dans le mariage

Considérez ce qui suit. Si vous êtes marié, vous savez ce qu'est le pardon. En effet, les couples peuvent bien promettre de s'aimer, s'honorer et se chérir, mais sans le pardon aucune de ces trois choses ne durera. Le pardon en Christ répare les relations brisées et permet aux couples de traverser des situations difficiles.

Il est possible d'éviter de se retrouver au bord du gouffre

Ils formaient un beau couple : un modèle parfait pour les nouveaux mariés en plastique qui ornent les gâteaux de mariage. Lui, un homme de principe, sûr de lui. Un homme de foi qui a grandi dans une famille religieuse. En raison des nombreux voyages qu'il devait faire, il n'était pas en mesure de se rendre à l'église comme il le voulait. Elle, une femme pleine d'assurance, était aussi religieuse. Les deux se sont connus à l'église alors qu'ils avaient 13 ans. Leurs familles se connaissaient. Ils étaient mariés depuis cinq ans et avaient deux enfants.

Mais tout n'était pas rose dans leur vie. Pendant un long moment ils s'évitaient du regard, les yeux remplis de larmes. La femme pris la parole la première et dit : « Je t'aime, mais lorsque tu n'es pas là tu me manques. Le fait que tu doives partir constamment est insupportable. » Le mari, les yeux dans la vide, ne dit rien. Son visage était tordu de douleur à force de retenir l'avalanche de remords qu'il éprouvait. La femme dit alors : « Je n'ai pas cherché à rencontrer quelqu'un d'autre. Nous avons deux enfants, nos familles se connaissent. Je ne sais pas ce qui s'est passé. Mais cet homme m'a offert toute son attention et m'a fait sentir que j'étais spéciale. Nous avons eu une liaison. Nous avons eu des rapports sexuels. »

Le mari soupire très fort alors que sa femme est en sanglots. C'est à son tour de parler. Après une longue pause, il retrouve son souffle et dit :

« C'est pourquoi je t'ai demandé de qui il s'agissait. Tu ne voulais pas me le dire. Tu te rappelles quand je t'ai demandé à quoi il ressemblait? » Elle lève alors les yeux. « Oui, je me souviens. Je t'ai dit qu'il avait les cheveux noirs et les yeux bruns et qu'il était athlétique. » Après une longue pause, il lui annonce nerveusement : « Je suis allé faire la tournée des bars et j'ai trouvé une femme qui était la contrepartie de cet homme que tu m'avais décrit. Elle avait le même âge, les mêmes ressemblances. Elle est tombée sous mon charme. Nous avons eu des rapports sexuels. Je l'ai fait pour t'enseigner une leçon! »

Mais cela n'est pas tout, alors que la tension monte et lui dit d'un ton larmoyant :

« Maintenant, cette femme, dont je connais à peine le nom, est enceinte! » Il se met alors à pleurer de plus belle en souhaitant pouvoir tout effacer de ce qui leur arrive pendant que sa femme sanglote de façon incontrôlable.

Ils ont choisi de rétablir leur relation et de sauver leur mariage. Ils vont à l'église en famille. Ils se remémorent les histoires de leur famille traversant la grande dépression. Ils en viennent finalement à la conclusion que la culpabilité est en train de détruire leur mariage. Ils consultent leur pasteur. Celui-ci leur parle du pardon des péchés que leur offre Jésus, et ce, peu importe les blessures profondes qu'ils ont causées. Ils sont toujours ensemble et ils se sont engagés à communiquer davantage. Ils demeurent mariés. L'homme occupe désormais un nouvel emploi dans un domaine différent. Il prend l'entière responsabilité de l'enfant qu'il a engendré en dehors du mariage. Ils ont dû livrer une dure bataille pour reconquérir leur confiance l'un en l'autre. Mais le pardon offert dans le Christ l'emporte sur tout.

Sujets de réflexion:

1. Que s'est-il passé? Pouvez-vous discerner ce qui a mal tourné?
2. L'absence de pardon est dévastateur. Le vide matrimonial était rempli de vengeance.
3. Est-il possible de pardonner dans une telle situation? Pourriez-vous pardonner dans une telle situation?

Qu'en est-il lorsque quelqu'un refuse de vous pardonner?

Voici ce que l'un des époux avait à dire à propos du pardon : « Je te déteste. Mon dégoût et ma répugnance alimentent ma volonté de vivre. Je te déteste tellement. Si je pouvais demander une seule chose, ce serait de me réveiller un matin et d'entendre dire que tu es mort. »

« J'ai essayé! » Combien de fois ces paroles sont-elles sorties de votre bouche? Dieu nous dit de pardonner. Vous êtes convaincu. Vous avez reçu le pardon et croyez en celui-ci. Donc, que ce passe-t-il lorsque quelqu'un ne vous pardonne pas? Leur colère ardente ainsi que leur haine sont dirigées contre vous. Vous essayez de fermer la boucle. Vous offrez des plaidoyers, vous vous mettez à genoux, vous offrez des fleurs, une carte-cadeau, de l'argent, même une promesse de changer votre vie. Rien n'y fait. Le mal est fait et le mur des hostilités est impénétrable! La personne que vous avez blessée manifeste son aversion envers vous et n'a nullement l'intention de vous pardonner. Cela peut durer des mois, voire même des années. Voici quelques idées.

Sujets de réflexion :

1. Cela va arriver. Malgré tous vos efforts, vous allez échouer. Soyez-en attristé, demandez pardon, mais ne vous surprenez pas. Nous sommes tous imparfaits sans l'amour rédempteur du Christ.
2. Si vous faites quelque chose de blessant, arrêtez tout de suite. Utilisez votre bon jugement. Le pardon ne peut avoir lieu s'il n'y a pas de changement dans votre comportement.
3. La profondeur de leur dégoût leur appartient. Priez qu'un jour ils puissent vous pardonner. Jésus nous dit : « Mais moi, je vous dis: Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent » (voir Matthieu 5:44).
4. La personne offensée n'est pas autorisée à vous humilier. Malgré ce que vous avez fait, vous n'êtes pas sa cible de frappe. Vous rabaisser et vous humilier sur Internet ou dans tout autre forum public n'est pas une manœuvre acceptable.
5. Soyez honnête. Offrez ouvertement des excuses. Ne blâmez pas quelqu'un ou quelque chose pour la faute commise. La personne que vous avez offensée n'est pas intéressée par vos troubles émotionnels, vos problèmes d'argent ou votre sentiment d'isolement ou de fatigue. Regroupez vos forces et dites : « Je suis désolé. » Expliquez la faute et la manière dont elle a été blessée. Terminez en leur demandant de vous pardonner.

Rappelez-vous que dans le Christ la puissance du pardon peut changer des vies. Découvrez le « Sermon sur la montagne ». Jésus consacre beaucoup d'énergie à enseigner que le pardon est quelque chose que nous devons faire. « Laisse là ton offrande devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère; puis, viens présenter ton offrande. » (voir Matthieu 5:24). Quand Jésus nous enseigne à prier, « pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés » dans Matthieu 6:12, il veut que nous demandions à Dieu de pardonner et, à son tour, d'essuyer la colère et la douleur que nous manifestons contre les autres. Juste pour s'assurer que nous sommes à l'écoute, Jésus poursuit : « Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos offenses. » (Matthieu 6:14-15). Le manque de pardon est une chose sérieuse et il crée un profond fossé entre la personne et l'amour de Dieu. Priez pour ceux qui ne vous pardonnent pas.

Le pardon a aussi sa place dans le milieu de travail

En effet, le milieu de travail est souvent un lieu où le pardon est essentiel. Nous aimons ce que nous faisons dans la vie. Il y a un fort sentiment de satisfaction dans l'accomplissement d'une tâche ou d'une mission. Plusieurs individus aiment le sentiment qui ressort lors d'un travail d'équipe ainsi que l'esprit de concurrence qui peut exister avec d'autres entreprises. Bien sûr, la plupart des gens travaillent parce qu'ils ont besoin de subvenir à leurs besoins. Les diverses responsabilités découlant de la vie sont onéreuses. Notre lieu de travail est organisé de telle sorte que la nécessité du pardon ne fait aucun doute.

Est-ce que ceci correspond à votre image? Un bon employé intéressé à gravir les échelons. La possibilité de progresser dans votre milieu de travail est une source de motivation. Vous travaillez jusqu'à ce que le travail soit accompli. Vous déléguez les tâches et prenez en charge le travail de façon appropriée. Vous êtes un collaborateur hors pair et l'évaluation périodique de votre travail le démontre bien.

Alors, pourquoi le travail représente-t-il un si grand défi dans votre vie? Le problème n'est pas le résultat, les heures de travail, les déplacements, l'éthique qui règne au sein de l'entreprise ou l'endroit où se trouve le lieu de travail. Quel est donc le problème? Ce sont les gens. Peut-être avez-vous été témoin de l'une de ces situations : un collègue qui domine les réunions, un autre qui est toujours malade le vendredi et le lundi. Il y a le collègue avec lequel vous entretenez une certaine rivalité, et ce, bien que vous ne vous souveniez plus très bien pourquoi. Au bout du couloir se trouve le collègue qui est toujours en colère de ne pas avoir été promu. À deux bureaux du vôtre se trouve le collègue calme et réservé et dont la conjointe se meurt d'un cancer. Un peu plus loin, il y a l'employé dont le bureau est rempli de bibelots religieux, mais qui ne cesse d'écorcher vos oreilles par ses jurons. Pour couronner le tout, votre patron n'arrive pas à prendre des décisions, même lorsque sa survie en dépend. Toutefois, lorsque la direction de l'entreprise lui impose certains délais, il devient alors intransigeant et se révèle un patron insupportable, abrupte et mesquin. Tout ceci vous rappelle sans doute le commandant de la flotte dans le film *Ben Hur*, qui s'adresse aux rameurs condamnés en leur signalant de bien ramer s'ils voulaient continuer à vivre.

Sujets de réflexion:

1. Le pardon dans le milieu de travail est une réponse à l'appel de Dieu qui nous demande d'être comme une « balise sur une colline. »
2. Le pardon aide à créer l'harmonie sur les lieux de travail. Avez-vous prié pour vos collègues dernièrement? Nous avons la responsabilité de prier pour tous ceux qui nous cotoyons. Alors priez pour vos collègues. Cela comprend ceux que vous aimez et ceux qui vous irritent.
3. Le pardon nous permet de rendre notre lieu de travail meilleur.
4. Le pardon nous aide à comprendre le rôle de l'autorité dans le cadre du grand plan de Dieu. « Que toute personne soit soumise aux autorités supérieures; car il n'y a point d'autorité qui ne vienne de Dieu, et les autorités qui existent ont été instituées de Dieu. » (Romains 13:1). Nous devons donc prier pour nos patrons. Dieu place les gens en autorité au-dessus de nous.
5. Quand avez-vous demandé à un collègue de vous pardonner pour la dernière fois?

Le lieu de travail est un terrain fertile pour semer les graines du pardon. Prenez note: le pardon s'étend au-delà de l'église et de la famille. Il a aussi sa place dans les milieux de travail.

Le pardon est cette histoire merveilleuse qui se poursuit

L'histoire qui suit n'est pas la mienne. Il s'agit d'une histoire racontée par le pasteur Michael, un père spirituel, qui vit maintenant dans la gloire et profite pleinement du pardon offert par le Christ. L'histoire décrit comment l'absence de pardon constitue un dangereux fardeau.

« Lassitude de vivre avec une arme – libération par le pardon »

Il n'y a pas si longtemps, un homme « instable » était à la recherche d'un changement dans sa vie. Il dormait mal et il semblait incapable de créer des liens profonds et durables avec les gens autour de lui. Puis un jour, il a décidé de parcourir le pays. À son grand étonnement, il a trouvé refuge dans un endroit qui ressemblait à un monastère. L'endroit était entouré d'un mur de pierre magnifique. L'entrée était immense, il y avait de grandes portes en chêne recouvertes d'histoires bibliques. Il a pris son courage à deux mains et a cogné à la porte. Un vieux pasteur bienveillant a ouvert les portes et l'a accueilli. L'homme sentait qu'il manquait quelque chose à sa vie et il a rejoint le groupe. On lui a remis une tunique de lin. La seule règle de l'endroit voulait que tout soit volontaire. Super, pensait-il, il pouvait quitter à tout moment. Il n'y avait aucune pression.

Mises à part la prière, l'adoration et la méditation, les résidents travaillaient au grand vignoble de l'endroit. Le travail était dur. Cela ne le dérangeait pas de travailler avec ses mains, il en retirait même un sentiment de satisfaction. Un mentor a été désigné pour l'aider à s'épanouir au sein de la communauté. Ce père spirituel lui rappelait un peu le pasteur de l'endroit d'où il venait. Une relation de confiance s'est alors établie.

Quelque chose n'allait pas bien et le mentor le sentait bien. Alors qu'il s'agenouillait pour la prière, l'homme gémissait de douleur. Au moment de tailler les vignes, il avait du mal à manipuler la pelle ou le râteau. À plus d'une occasion, le mentor a vu des traces de sang à travers les vêtements du jeune homme. Lorsque le sujet du pardon a fait surface, le jeune homme a commencé à raconter une histoire à propos de son passé, mais, tout à coup, il est devenu silencieux. Les histoires que ce jeune homme racontait semblaient toujours incomplètes, tout comme lui-même d'ailleurs.

Un jour qu'ils étaient seuls dans le vignoble à élaguer les vignes, le jeune homme dit à son mentor : « J'aimerais vous montrer quelque chose. » Après un long silence, il lui dit : « Il est temps. » D'un ton pastoral, le mentor lui dit : « Vas-y. » Le jeune homme a alors desserré la cordon de sa tunique et a révélé un très grand pistolet, un magnum 44! Cette arme a été rendue célèbre dans le film *L'Inspecteur Harry*. L'arme du jeune homme n'avait pas de mécanisme de sécurité. Elle était rouillée, sale et chargée. Il s'agissait d'une arme très dangereuse. Il avait porté cette arme pendant des années et il ne se rappelait pas pourquoi. L'arme lui avait causé une vilaine blessure sur le côté de son corps. Lorsqu'il se retourne brusquement ou qu'il se met à genoux pour prier, il ressent une vive douleur. Parfois, elle frotte sur sa peau jusqu'à le faire saigner.

Son mentor lui a demandé s'il trimballait cette arme depuis longtemps. L'homme lui répondit : « Oui, depuis longtemps. Elle provoque des douleurs; cela me tue à petit feu! Je ne peux pas avoir d'amis parce que l'arme que je porte sur moi m'empêche de m'approcher des autres. C'est mortel. Cette arme cause beaucoup de mal aux autres. Et, au fil des ans, elle a causé cette blessure que je dois endurer. » Le mentor lui demande alors : « Tu m'as montré l'arme. Maintenant, qu'est-ce que tu veux que je fasse? » Le jeune homme réfléchit un instant et dit : « Je voudrais m'en débarrasser, mais je ne sais pas comment.

» Son mentor lui a alors demandé s'il voulait la lui remettre. « Je ne sais pas », répondit-il. Puis, avec grand soin, il desserra l'étui en lambeaux et lui remit l'arme. La douleur de l'arme lui manque car, pendant des années, c'était le seul sentiment dont il avait conscience. Alors que les jours passent, le jeune homme demande à l'occasion à voir l'arme. Le mentor passe du temps avec celui-ci, ils parlent et le sentiment passe. Le jeune homme continue à mieux se sentir. Se débarrasser du pistolet a été une très bonne décision. Maintenant il marche droit et semble plus heureux. Le fardeau n'est plus.

Sujets de réflexion:

1. À quoi ressemble le pardon dans cette histoire?
2. Est-il possible d'être profondément religieux tout en portant de lourds fardeaux?
3. Est-ce que Dieu aime l'homme, même si celui-ci porte une arme?
4. Avez-vous déjà demandé à quelqu'un de vous aider à être pardonné?
5. Comment pensez-vous que l'histoire se terminera?
6. Est-ce que chaque personne se déplace au même rythme lorsqu'elle cherche le pardon?

Qu'en est-il du pardon et de vous-même?

Nous ne nous réveillons pas chaque matin en planifiant de faire du mal à autrui. Plein de choses se produisent dans la vie. Il se peut que vos paroles aient profondément blessé un être cher? Peut-être avez-vous causé un préjudice à quelqu'un? Peut-être ressentez-vous de la culpabilité pour un événement qui s'est terminé par une mort. La culpabilité est un poids lourd à porter. La haine de soi peut vous consommer comme un feu de brousse qui fait rage. Les obstacles au pardon sont faciles à déceler: l'orgueil, l'égoïsme et la réticence à admettre que l'on a tort. Il est facile de se sentir floué. Nous pouvons être vindicatifs et revanchards si nous ne cherchons pas le pardon.

Mais il existe une autre façon, une meilleure façon. Dieu sait où vous êtes et cherche à vous restaurer dans une relation merveilleuse avec Lui.

Bien que vous pouvez vous sentir abattu, rappelez-vous qu'il y a une place pour la joie et à la paix. Demandez à Dieu de pardonner vos péchés pour l'amour de Jésus. Soyez honnête et dites-lui ce qui brise votre cœur. Le pouvoir est dans son pardon.

Un plan en quatre étapes pour pardonner :

Voici quelques suggestions sur la façon de chercher le pardon. Ce ne sont que des suggestions. Si elles ne fonctionnent pas pour vous, peut-être pouvez-vous les transmettre à d'autres.

Les quatre étapes du pardon sont : la contrition, la confession, l'absolution et l'amendement. Beaucoup d'entre vous êtes familiers avec ces étapes. Nous les enseignons aux jeunes dans l'église, et elles ont une grande valeur parce qu'elles fonctionnent. Avant de commencer, n'oubliez jamais que c'est Dieu qui nous offre le don merveilleux du pardon. Pour que ce plan en quatre étapes fonctionne, celles-ci doivent être suivies dans le bon ordre. Chaque individu passe à travers ces quatre étapes du pardon à son propre rythme.

Contrition (avoir le cœur brisé) : Assurez-vous de ressentir du chagrin, de l'affliction ou des regrets relativement à ce que vous avez fait. Si une personne n'est pas désolée et ne regrette rien, il est difficile de croire qu'elle a demandé pardon avec sincérité. Avoir le cœur brisé signifie regarder à l'intérieur de soi et

voir qu'on a le coeur lourdement affecté par ce qui s'est passé.

Confession (reconnaître ses fautes) : Rien de bon ne peut ressortir de notre refus de reconnaître nos péchés. Si nous accumulons les sentiments de culpabilité, nous développerons des habitudes malsaines. Dire que l'on est désolé et demander à être pardonné est le seul moyen de rétablir une relation.

Absolution (être libéré) : Tout aussi important que d'avoir le coeur brisé par nos fautes et de reconnaître celles-ci est l'étape qui consiste à en être libéré. Ce n'est pas à vous d'absoudre vos fautes. Cette étape appartient à Dieu, ou l'un de ses représentants, ou à la personne que vous avez offensée. C'est le privilège de la personne qui a été lésée de vous accorder son pardon. Dieu qui voit et entend tout vous donne l'occasion de dire que vous êtes désolé.

Amendement (changement positif) : Amender signifie plus qu'un simple changement de comportement, d'attitude et d'actions. Il faut amender pour le mieux. C'est une étape du pardon que nous devons suivre. Un berger que je connais a déjà dit qu'il n'y avait pas de pardon sans renouvellement de la vie.

Voici un exemple du plan en quatre étapes du pardon : Nous prenons conscience de notre peine ou de notre douleur (contrition) et nous exprimons notre angoisse ou notre détresse (confession). Par la suite, nous cherchons à être libéré de notre culpabilité (absolution) soit par la personne que nous avons offensée ou par le représentant de Dieu, un pasteur. Enfin, nous modifions de façon positive (amendement) notre vie en changeant nos pensées, nos paroles et nos actions.

P - A - R - D - O - N

Afin d'être pleinement conscient de ce que peut accomplir le pardon, attardez-vous sur les points suivants:

- **Pardonnez** vous permet de continuer votre chemin avec votre famille et vos amis, et à oublier l'indésirable.
- Attardez-vous sur le thème du pardon lors de vos moments de dévotion.
- **Relatez** la grandeur du pardon à votre épouse et à vos enfants.
- **Demeurez** en Christ, car lui seul peut vous accompagner tout au long de votre chemin.
- **Ouvrez** sans cesse votre coeur au pardon, peu importe où vous vous trouvez.
- **Ne** cherchez pas à vous venger. Le pardon vous permet de vous libérer de tout désir de vengeance.
- **Faites** une différence dans le monde. Jésus vous ordonne de pardonner.

Si vous n'arrivez pas à le dire ... écrivez-le

Si la personne qui a été lésée n'est plus en vie, il a été démontré à l'aide de nombreuses études que l'écriture peut faciliter la guérison. Voici quelques suggestions :

1. Trouvez un endroit tranquille où vous pouvez écrire.
2. Réglez la sonnerie pour une période de 15 minutes.
3. Écrivez une prière à Dieu à propos de la personne que vous avez blessée et exprimez votre besoin d'être pardonné.
4. Lorsque vous avez terminé, vous pouvez lire à haute voix ce que vous avez écrit ou partager le tout avec un ami ou votre pasteur. C'est le début d'un journal consacré à la prière.

Il existe un endroit où les gens pardonnés se réunissent

1. Il s'agit de l'église. Vous devez entendre le message du pardon de Dieu dans le Christ. Cela est très important. N'hésitez pas à vous rendre au prochain culte. Arrivez tôt. Il y a des gens à cet endroit qui comme vous doivent livrer plusieurs batailles. Mais, lorsque le pasteur annonce le pardon et fait le signe de la croix, l'absolution est complète. La charge est levée; les chaînes sont relâchées. Vous êtes pardonné et libéré!
2. L'église n'est pas un endroit pour aller se divertir. Ne vous attendez pas à vous amuser lorsque vous y allez. Changez votre façon de penser. Allez-y pour chercher le pardon!
3. L'église est le lieu où le Christ vous accueille. Dieu sait comment vous vous sentez. Le diable fera tout ce qu'il peut pour que vous n'y alliez pas. Quel réconfort de savoir que vous êtes libéré par la vie, la mort et la résurrection de Jésus! C'est Christ qui vous communique ce don. L'église est l'endroit où le pardon peut être entendu et peut toucher votre âme.

Le temps de pardonner est arrivé!



www.lhm.org

Copyright © 2011 by Lutheran Hour Ministries

Lutheran Hour Ministries is a Christian outreach ministry supporting churches worldwide in its mission of Bringing Christ to the Nations-and the Nations to the Church.

Unless noted otherwise, Scripture is taken from the HOLY BIBLE: NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV®,

Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan Publishing House.

Capitalization of pronouns referring to the Deity has been added and is not part of the original New International Version text.