



# LA PRIÈRE

## Lorsque les mots nous manquent ...

par  
*Rich Cohrs*  
*Wayne Palmer*  
*Suzie Sallee*  
*Traduction française – Lyne Schmidt*

## LA PRIÈRE

Il n'a jamais été question que nous fassions cavalier seul. Le livre de la Genèse est très clair à ce sujet : « *L'Éternel Dieu dit: Il n'est pas bon que l'homme soit seul; je lui ferai une aide semblable à lui* » (Genèse 2 : 18). Dieu nous a créés afin que nous soyons en relation avec les autres. Ainsi, nous faisons partie d'une famille et nous développons des liens d'amitié avec les gens autour de nous. Grâce à Dieu, nous sommes reliés les uns aux autres. Nous avons besoin d'aimer et d'être aimé.

L'amour est une émotion très puissante et le besoin d'être dans une relation amoureuse est l'un de nos plus grands besoins. Cependant, les liens qui nous unissent aux autres ont besoin d'être fortifiés et cela ne peut se faire sans effort. Nous manifestons et fortifions notre amour pour notre famille et nos amis lorsque nous les écoutons et communiquons avec eux. À travers nos conversations, nous apprenons davantage sur nos motivations, nos priorités et nos désirs respectifs face à la vie.

Nous communiquons avec notre famille et nos amis afin de passer du temps avec eux. Cela peut se faire par des appels téléphoniques, à l'occasion d'un repas ou simplement en passant du temps avec eux, l'important est d'être ensemble. Nous pouvons ainsi partager les bons et les moins bons moments de nos vies. Nous avons besoin d'encouragement, de compassion et d'être confirmés par le regard d'autrui. Nous tirons des forces du soutien et de l'amour de ceux qui nous entourent.

Mais, le temps passé avec Dieu constitue l'ultime relation. La prière consiste à tout simplement communiquer avec Dieu, en lui parlant et en l'écoutant. Par son Fils Jésus-Christ, nous sommes libres de venir vers Dieu afin de lui confier nos joies, nos peines, nos pensées et nos émotions les plus profondes et personnelles, et ce, sans avoir à impressionner les autres ou craindre d'être jugés. Dieu vient vers nous de différentes façons pour nous assurer de son amour, de sa paix et de son aide.

Lorsque nous lisons ou entendons les paroles de la Bible, il nous rappelle de son grand amour en ce qu'il a envoyé son Fils Jésus-Christ pour vivre, souffrir, mourir et ressusciter pour notre salut. Dans les eaux du Baptême, Jésus lave l'impureté de nos pensées, de nos paroles et de nos actes et il nous adopte en tant qu'enfants de Dieu. Dans la Sainte Cène, Jésus nous rappelle de la paix acquise pour nous par sa mort et de son sang versé pour notre pardon.

## LE PRIVILÈGE DE LA PRIÈRE

Vous a-t-on déjà posé cette question: Si vous pouviez parler avec qui que ce soit au monde, qui choisiriez-vous? Certains nommeraient un chef d'État. Pourquoi? Parce que ces individus sont des gens très influents et puissants. Il est vrai que pouvoir exprimer ses opinions et préoccupations à un tel individu serait un honneur, surtout si ce dernier peut utiliser son pouvoir et son influence pour résoudre certains problèmes. Si cela peut sembler un privilège, demandez-vous comment vous réagiriez si vous pouviez vous adresser à quelqu'un dont les ressources, la sagesse et la puissance sont illimitées et qui en plus se soucie de votre bien-être? Que diriez-vous de pouvoir parler avec le Créateur de l'univers? Celui qui a créé toutes choses à partir du néant, celui qui a ordonné le mouvement des vagues dans les océans et qui a déposé chacune des étoiles dans le ciel. Celui qui a vaincu la mort à travers son Fils Jésus-Christ. Ce qui est merveilleux, c'est que Dieu vous a donné ce grand privilège, tout ce que vous devez faire est de prier.

Chacun de nous a reçu une invitation personnelle afin de se retrouver en présence du Créateur de toutes choses, le Dieu tout-puissant qui nous connaît et qui est près de nous à chaque étape de notre vie. C'est un honneur et un privilège de prendre le temps de *tout partager* avec Dieu lui-même.

Au fil des ans, le cinéma et la littérature romanesque ont présenté la prière comme un geste de dernier recours, quelque chose à faire quand tout le reste échoue. Le héros utilise toutes ses forces et tous ses pouvoirs afin de vaincre le vilain, mais il échoue. Abattu, il se retire dans un endroit solitaire, lève les yeux au ciel et prie : « Seigneur, il s'est écoulé beaucoup de temps depuis notre dernière conversation. Je ne sais pas si tu peux m'aider, mais j'ai bien besoin de toi à mes côtés en ce moment. » Nous connaissons tous la fin de l'histoire. Le héros est soudainement rempli de force et il arrive à vaincre l'ennemi maléfique. La prière est perçue comme un « remède miracle » sur lequel nous pouvons compter en dernier recours. Le slogan pourrait être : « Quand tout le reste échoue, tentez une prière. »

Par ailleurs, la prière prend parfois la forme d'un « marchandage ». Un individu se retrouve dans une situation périlleuse et s'adresse à Dieu en lui disant quelque chose du genre : Dieu, je suis dans une très mauvaise posture, j'ai vraiment besoin de ton aide. Si tu pouvais m'aider à m'en sortir, je te promets que ... » Pris de panique, nous pensons que la promesse faite à Dieu de changer notre vie l'incitera à nous accorder ce que nous lui demandons.

Certains croient que Dieu est très occupé et qu'il faut se battre pour avoir son attention. Qu'il ne répond aux prières que si nous insistons suffisamment. Comme si chaque prière s'ajoute à la dernière et que lorsque la balance penche, Dieu est poussé à l'action et peut-être, et seulement peut-être, répondra-t-il à notre prière afin que nous cessions de lui tourner autour.

Ces fausses idées relativement à la prière donnent une mauvaise image du Seigneur. Elles le décrivent comme

un Dieu qui voit ses créatures comme des nuisances et non comme ses enfants bien-aimés pour lesquels il a donné son Fils afin qu'il souffre et meurt. La vérité est que Dieu *se soucie de nous* et qu'il n'a jamais voulu que la prière soit une solution de dernier recours ou que nous ayons à marchander avec lui ou à accumuler les prières en espérant que la balance penche un jour en notre faveur.

## QU'EST-CE QUE LA PRIÈRE?

La prière est un élément naturel de notre relation avec Dieu. Nos prières peuvent prendre la forme d'une pensée; elles peuvent être récitées ou chantées. Mais, peu importe notre façon de prier, il s'agit toujours d'une conversation avec Dieu. Évidemment, parler avec Dieu n'est pas l'équivalent d'un appel, d'un courriel ou de messages textes adressés à un membre de la famille ou à un ami. Ces derniers ne sont pas avec nous en permanence, c'est pourquoi nos conversations doivent permettre de nous informer sur les divers événements de nos vies respectives. Tel n'est pas le cas lorsque nous prions Dieu.

Jésus dit : « *Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde.* » (Matthieu 28 : 20b). Dieu est toujours avec nous. Il sonde notre cœur, notre esprit et notre âme. Il connaît nos pensées, nos paroles et nos actes. Il sait ce que nous avons à traverser encore mieux que nous. Dans nos prières, nous ne lui disons rien qu'il ne connaît déjà. La prière n'est pas qu'une conversation occasionnelle avec Dieu, elle est un rappel constant de la relation éternelle que nous partageons avec lui à travers son Fils Jésus-Christ.

Mais, contrairement à notre famille et à nos amis, le Dieu que nous prions est tout-puissant. Il peut faire tout ce que nous lui demandons. Il est également omniscient. Il connaît l'avenir et tout ce qui arrivera dans nos vies. En raison de son amour pour nous en Jésus-Christ, il a de grands plans pour notre vie — plus grands et meilleurs que ceux auxquels nous pouvons rêver.

Lorsque nous prions, nous devons nous rappeler de la sagesse de Dieu. Il est trop facile de croire que nous savons mieux que Dieu ce qui est bon pour nous et qu'il devrait plier devant nos souhaits et satisfaire nos demandes, c'est-à-dire ce que nous croyons être meilleur pour nous.

Mais tout cela est basé sur une fausse idée voulant que Dieu soit loin de nous et qu'il ignore tout de nos vies. Dieu est notre père aimant, il se soucie de tout ce qui nous concerne et il répond à nos prières à sa façon, selon ce qu'il sait être ultimement meilleur pour chacun de nous. Bien sûr, lorsque Dieu ne répond pas à nos prières selon nos propres souhaits, nous ressentons de la frustration. Nous croyons qu'il ne nous a pas bien écoutés, que nous avons utilisé les mauvais mots ou que nous devons possiblement renoncer à quelque chose afin que Dieu fasse ce que nous voulons.

Mais, tel n'est pas le cas. Dieu connaît tout à propos de nous et sa capacité à voir toutes les facettes de notre vie, même dans l'avenir, est parfaite. Il sait que tout ce que nous lui demandons aura un impact sur nous — tant maintenant que dans un avenir plus lointain. Il sait aussi comment toutes ces choses auront un impact sur notre famille, nos amis et tous ceux qui nous entourent. Il sait exactement comment tous ces gens seront touchés, et ce, d'une manière que nous ne pouvons nous-mêmes imaginer. Ainsi, il répond à nos prières de la façon dont il sait être la meilleure pour nous ainsi que pour ceux qui seront touchés par ce qui passe dans notre vie.

## DIEU RÉPOND À TOUTES LES PRIÈRES

Dieu entend toujours les prières de ceux qui prient avec foi et il y répond. Mais sa réponse n'est pas toujours « oui ». Parfois, il répond « non ». Quelquefois, il dit « pas maintenant ».

### II EST PLUTÔT FACILE DE SAVOIR SI DIEU A RÉPONDU PAR UN « OUI »

Elle était assise devant le chirurgien, pâle et faible suite à une récente intervention chirurgicale pour une tumeur de stade IV. La tumeur ne lui avait pas enlevé la vie, mais le combat n'était pas gagné. Elle attendait le résultat des tests sur les nodules lymphatiques qui avaient été enlevés. Si le cancer avait atteint les nodules, le pronostic ne serait pas très encourageant. Elle s'était déjà résignée à ce que le chirurgien lui annonce que le cancer s'était répandu partout dans son corps et que ses jours étaient comptés. Car chaque fois qu'elle l'interrogeait à propos des nodules, il détournait son regard d'elle et lui disait qu'elle devait attendre le résultat des tests. Il ne pouvait cacher ses craintes. Il avait trop de fois enlevé des nodules dont l'apparence était cancéreuse. Il essayait de garder espoir, mais n'y croyait pas vraiment.

Après avoir ouvert l'épais dossier qui contenait les résultats, le chirurgien, la tête baissée et les yeux fermés, lui a confirmé qu'il n'y avait aucune trace de cancer sur les nodules. Il souriait tout en exprimant que selon ce qu'il avait vu pendant l'intervention, les nouvelles auraient dû être plutôt dévastatrices, mais, bien qu'il ne puisse l'expliquer, le cancer avait disparu et elle n'avait besoin que de chimiothérapie. D'une voix douce, elle lui a répondu que l'explication se trouvait dans la réponse de Dieu aux prières qui lui avaient été adressées.

Des centaines de gens autour du monde avaient offert des prières au nom de cette jeune épouse, mère et enseignante. Dieu a répondu de façon positive, avec un « oui » retentissant, aux milliers de prières de guérison qui lui avaient été adressées. La science ne pouvait l'expliquer, mais la foi avait permis d'y croire.

Avec cette guérison, il était évident que Dieu avait répondu de façon affirmative à la prière. Durant ce temps supplémentaire que Dieu lui a accordé sur la terre, elle a pu partager la magnificence et la puissance de Dieu avec d'autres.

Dieu peut seulement dire oui aux prières grâce à son Fils Jésus-Christ. En raison de notre désobéissance et de notre égoïsme, nous méritons d'être repoussés, abandonnés et condamnés aux tourments pour l'éternité. Mais, Dieu nous a tant aimés qu'il a envoyé Jésus à la croix afin que son corps subisse à notre place le châtiment que nous méritions. Il a souffert et est mort pour nous sauver d'une mort éternelle en enfer. Il est ressuscité des morts afin de nous ouvrir les cieux et d'accorder la vie éternelle à tous ceux qui croient en lui, ce qui représente l'ultime réponse positive de Dieu à toutes nos prières.

### IL EST TOUT AUSSI FACILE DE SAVOIR SI DIEU A RÉPONDU PAR UN « NON »

Elle avait enfin eu l'emploi dont elle rêvait. L'emploi qui la mènerait tout droit vers la retraite. Elle faisait maintenant partie d'un groupe privilégié de gens qui se lèvent chaque matin heureux de se rendre au travail. Puis, après quelques années à cet emploi, elle a été convoquée au bureau de son patron. C'était un vendredi matin, deux semaines avant Noël. Sans aucun avertissement, elle a appris que son poste venait d'être aboli. Pour couronner le tout, puisqu'elle travaillait au sein d'une organisation sans but lucratif, elle n'avait droit

à aucune allocation chômage afin de combler ses pertes durant l'attente d'un nouvel emploi. Elle priait : « Dieu, j'aime cet emploi. J'ai besoin de cet emploi. Fais-leur voir qu'ils ont fait une erreur. » Puis, sept mois se sont écoulés, une réponse négative de la part de Dieu ne faisait aucun doute.

Un poste affiché en ligne attira son attention. Elle était surqualifiée pour le poste, mais elle a tout de même soumis sa candidature. Lors de sa rencontre avec l'employeur, elle avait l'impression d'être en train de supplier à l'intérieur d'elle-même. Elle insistait sur le fait que si on daignait lui donner une chance, elle n'allait pas décevoir et elle allait faire une différence. L'employeur a accepté le pari. Année après année, elle a démontré une grande efficacité. Ses compétences et son talent ont été reconnus de sorte qu'elle a été promue à un autre emploi de rêve — un emploi qu'elle n'aurait pas pu trouver elle-même.

Dieu a notre avenir entre ses mains et il nous dit dans sa Parole: « ... *je connais les projets que j'ai formés sur vous ... projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance.* » (Jérémie 29 : 11). Dieu nous encourage à aller plus loin, mais jamais sans lui. Il est avec nous tout au long de notre périple sur terre. Cela ne signifie pas qu'il n'y aura pas d'obstacles sur notre chemin, de même que des rochers, des barrages, des déviations et des fossés. Cela ne veut pas dire nous serons épargnés de toute douleur ou souffrance. Mais, grâce à la réponse négative de Dieu relativement à la perte de son emploi de rêve, cette femme a pu trouver un meilleur emploi.

Il est parfois difficile d'y croire, mais Dieu veut pour nous ce qu'il y a de mieux, même s'il répond parfois à nos prières par un non. Souvent nous ne pensons qu'à nous-mêmes dans ce monde et nous ne pouvons pas toujours voir une bonne raison face à la réponse négative de Dieu à notre prière. Dieu a une vue d'ensemble de notre vie. Il sait que notre plus grand besoin est le pardon des péchés afin que nous puissions vivre éternellement avec lui dans le ciel. C'est pourquoi il a envoyé son Fils Jésus pour qu'il enlève notre péché et notre culpabilité et souffre à notre place. Alors que Dieu répond à nos prières, il nous rapproche de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ.

Plus important que notre liste de demandes est l'héritage de la vie éternelle par la foi en Jésus-Christ. Lorsque Dieu voit que nos prières peuvent nous nuire ou nous éloigner de son but éternel, il nous refuse ces choses. Pour ces moments de déception et de confusion, Dieu nous appelle à nous joindre aux autres croyants afin d'entendre sa Parole et de recevoir l'assurance de son amour dans le Baptême et la Sainte Cène.

### **PUIS, IL Y A AUSSI LA RÉPONSE : « PAS MAINTENANT »**

Pendant trois ans, il faisait l'aller retour de 160 milles entre son domicile et son travail — cinq jours semaine. Il ne consommait pas seulement beaucoup d'essence, mais aussi beaucoup de temps — trois heures à chaque jour. Son épouse et lui-même priaient Dieu afin qu'il leur indique ce qu'ils devaient faire. Devaient-ils déménager plus près du travail? Serait-il juste pour les enfants de devoir quitter leur école ainsi que leurs amis? Serait-ce pour eux une merveilleuse opportunité ou un déracinement déchirant?

Ils attendaient que Dieu leur montre le chemin. Ils ont mis leur maison à vendre en laissant Dieu décider du reste. Malheureusement, le marché immobilier était très défavorable et puisqu'ils ne pouvaient accepter que le plein prix afin de pouvoir remplir leurs obligations, seul un miracle leur permettrait de vendre

leur maison. Ainsi, si Dieu faisait en sorte qu'un acheteur se manifeste, ils y verraient un signe qu'un déménagement près du lieu de travail était la voie à suivre. Trois mois plus tard, la maison était vendue et ils étaient en train de préparer leur déménagement.

Il n'avait jamais cru possible de se retrouver locataire à l'âge de 50 ans, mais après avoir examiné la situation financière de la famille, il était évident qu'une nouvelle hypothèque était hors de question pour l'instant. La famille a continué à prier pour qu'une maison convenant à leurs besoins devienne disponible dans les plus brefs délais. Mais, les mois ont passé et le temps de renouveler le bail est arrivé. Bien que la famille ait continué à prier pour une maison, ils ont été obligés de renouveler le bail pour une autre année. À la fin de la deuxième année, ils ont dû renouveler pour une troisième année.

Avaient-ils pris la bonne décision? Il semble que oui. Les membres de leur nouvelle église formaient un groupe merveilleux. Les enfants étaient heureux à leur nouvelle école et, grâce à Dieu, plusieurs opportunités formidables se sont présentées à son épouse. Même s'il n'était pas toujours facile de joindre les deux bouts, Dieu a été fidèle et a pourvu plus que le nécessaire.

Ils attendent toujours que Dieu ouvre certaines portes afin qu'ils puissent se procurer une nouvelle maison, mais ils demeurent confiants que cela arrivera au moment opportun; au moment choisi par Dieu. Il n'est pas toujours facile de devoir attendre, mais Dieu a toujours une bonne raison lorsqu'il nous fait attendre. Il utilise parfois ce temps pour nous rappeler qu'il est toujours là pour nous. Après tout, puisqu'il a donné son Fils afin de nous procurer la vie éternelle, il sera très certainement présent pour nous aider à traverser les moments difficiles, quand nous ne pouvons y faire face par nous-mêmes.

## COMMENT DEVONS-NOUS PRIER?

Vous êtes-vous déjà réveillé en hurlant après un terrifiant cauchemar lorsque vous étiez enfant? Avez-vous appelé votre mère ou votre père afin d'être réconforté? Peut-être êtes-vous demeuré au lit en tremblant de peur jusqu'au petit matin? Espérons qu'ils vous ont entendu et qu'ils se sont précipités dans votre chambre afin de calmer vos craintes. Peu importe qu'ils dormaient profondément, c'est à ce moment précis que vous aviez besoin d'eux — et non pas après la sonnerie du réveille-matin à 5h30, ou après leur premier café du matin.

Mais qu'en est-il avec Dieu? Est-il toujours là lorsque nous avons besoin de lui? Dieu remplit le ciel et la terre et nous avons accès à lui par la foi en son Fils Jésus-Christ qui nous relie à Dieu par le sacrifice de sa mort. Dans les eaux du Baptême, Jésus lave nos péchés et nous assure que Dieu nous adopte et fait de nous ses enfants bien-aimés. Dans la Sainte Cène, Jésus joint son corps offert en sacrifice sur la croix avec le pain que nous mangeons et il joint son sang versé par amour pour nous au vin que nous buvons. Par l'entremise des pasteurs et de nos frères et soeurs dans la foi, nous pouvons entendre avec nos oreilles, Jésus parler de pardon et de paix, et croire en sa présence bénéfique continue.

Dieu veille sur nous à chaque instant et il compte même les cheveux de notre tête. Dieu se tient toujours prêt à nous écouter — lorsque nous lui demandons quelque chose, lorsque nous le remercions pour ses bontés, lorsque nous le louons pour tout ce qu'il fait. L'apôtre Paul écrit : « Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus Christ. » (1 Thessaloniens 5 : 16-18).

## POUR QUELLES CHOSES DEVONS-NOUS PRIER?

La réponse est simple ... *toutes choses!*

La plupart des gens n'ont jamais entendu parler de Joseph Scriven, né à Dublin en 1820, diplômé du Trinity College et déménagé au Canada à l'âge de 25 ans. Il est mort en 1886, à l'âge de 66 ans. Comme la plupart d'entre nous, cet homme ordinaire a eu sa part de problèmes et de souffrance.

La veille de son mariage, sa fiancée est morte lors d'une noyade. Une fois arrivé au Canada, il s'est fiancé à une autre femme qui, elle aussi, est morte peu avant l'échange des vœux nuptiaux. Il ne fait aucun doute que ces deux événements ont été catastrophiques dans la vie de cet homme.

Lorsque Scriven combattait la maladie qui allait lui enlever la vie, il pensait à sa mère qui lui survivrait, et il a composé un poème qu'il a laissé sur sa table de chevet. Un voisin qui était assis près de lui a demandé s'il en était l'auteur. Sa réponse a été : « Le Seigneur et moi l'avons fait ensemble. »

Ce poème a été par la suite mis en musique. Ce chant dorénavant très connu sert de rappel à tous ceux qui l'entendent de tout présenter à Dieu par la prière.

### **Quel ami fidèle et tendre**

*Quel ami fidèle et tendre – Nous avons en Jésus-Christ,  
Toujours prêt à nous entendre – À répondre à notre cri!  
Il connaît nos défaillances – Nos chutes de chaque jour.  
Sévère en ses exigences – Il est riche en son amour.  
Quel ami fidèle et tendre – Nous avons en Jésus-Christ,  
Toujours prêt à nous comprendre – Quand nous sommes en souci!  
Disons-lui toutes nos craintes – Ouvrons-lui tout notre coeur.  
Bientôt ses paroles saintes – Nous rendrons le vrai bonheur.  
Quel ami fidèle et tendre – Nous avons en Jésus-Christ,  
Toujours prêt à nous défendre – Quand nous presse l'ennemi!  
Il nous suit dans la mêlée, – Nous entoure de ses bras,  
Et c'est lui qui tient l'épée – Qui décide des combats.  
Quel ami fidèle et tendre – Nous avons en Jésus-Christ,  
Toujours prêt à nous apprendre – A vaincre en comptant sur lui!  
S'il nous voit vrais et sincères – À chercher la sainteté,  
Il écoute nos prières – Et nous met en liberté  
Quel ami fidèle et tendre – Nous avons en Jésus-Christ,  
Bientôt il viendra nous prendre – Pour être au ciel avec lui.  
Suivons donc l'étroite voie – En comptant sur son secours  
Bientôt nous aurons la joie – De vivre avec lui toujours!*

Très souvent nous prions pour les choses que nous n'avons pas et nous oublions les choses que Dieu nous a déjà accordées. Nous devons non seulement prier lors des moments tragiques et douloureux, mais aussi lorsque la vie nous est favorable, en remerciant Dieu pour les bénédictions qu'il verse sur nous à chaque

jour. Nous devons rendre grâce à Dieu et le remercier pour la vie, la nourriture, le gîte, les êtres chers qui nous entourent et les innombrables bienfaits qu'il nous accorde.

## QUELS MOTS DEVONS-NOUS UTILISER?

Lorsque vous étiez jeune, vous avez peut-être appris à prier avant d'aller au lit une prière qui ressemblait à ceci :

*Seigneur! J'ai fait ma prière,  
Sous ton aile je m'endors,  
Heureux de savoir qu'un Père,  
Plein d'amour, veille au dehors.*

Un peu plus tard, selon l'âge, il était de mise d'ajouter à cette première prière quelques demandes du genre: « Dieu protège maman », « Dieu protège papa », et ainsi de suite. Le nombre de demandes pouvait s'éterniser afin de rester éveillé un peu plus longtemps.

Puis, il y a peut-être eu une première prière avant le repas qui ressemblait peut-être à ceci:

*Bénis Seigneur par ta sainte présence,  
Nous et les biens que ta main nous dispense.  
Amen*

Au début, ces prières n'étaient que des paroles apprises par coeur. En vieillissant, ces prières sont devenues plus que des paroles récitées ou qu'un rituel enseigné par les parents à leurs enfants. Il était réconfortant de prier avant d'aller au lit et de savoir que Dieu veillait sur nous. Tandis que la prière avant le repas nous encourageait à inviter Jésus à table, le remerciant pour la nourriture et tout ce qu'il nous donnait. Lorsque les disciples ont demandé à Jésus de leur enseigner à prier, il leur a enseigné une prière que nous connaissons aujourd'hui comme le Notre Père. Celle-ci est composée d'une invocation, de sept demandes et d'une louange finale ou doxologie.

### L'INVOCATION

**Notre Père qui es aux cieux:** Nous ne méritons pas d'invoquer Dieu par la prière, mais en Jésus-Christ, Dieu a pardonné tous nos péchés et il a fait de nous ses enfants. Il nous demande de prier et il promet de nous entendre à cause de Jésus. Ainsi, nous nous adressons à Dieu avec audace, comme notre propre Père, lui qui possède tous les pouvoirs dans les cieux comme sur la terre afin de répondre à chaque prière.

### LA PREMIÈRE DEMANDE

**Que ton nom soit sanctifié:** Le nom de Dieu est en soi sa réputation telle que manifestée dans les paroles, actes, souffrances, mort et résurrection de notre Seigneur Jésus. Dans cette demande, nous prions que Dieu nous aide à connaître son amour et sa sainteté et qu'il nous aide à les rendre visibles aux autres par nos paroles et nos actes.

## LA DEUXIÈME DEMANDE

**Que ton règne vienne:** Notre Père est le grand Roi. Il règne sur toute sa création. Afin de ramener l'humanité perdue dans son royaume, il a envoyé Jésus, son Fils bien-aimé. Lorsque la bonne nouvelle du salut par Jésus est partagée dans le monde, le royaume de Dieu arrive. Dans cette demande, nous prions que Dieu garde notre foi afin que nous puissions demeurer dans son royaume pour toujours, et nous lui demandons de bénir notre partage du récit de Jésus afin que plusieurs autres puissent aussi faire partie de son royaume éternel.

## LA TROISIÈME DEMANDE

**Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel:** La volonté de Dieu est que tous soient sauvés et entrent dans son royaume par la foi en Jésus-Christ. Dans cette demande, nous prions que Dieu nous permette de demeurer dans la foi et de manifester son amour par nos paroles et nos actes.

## LA QUATRIÈME DEMANDE

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour:** Notre plus grand besoin est de recevoir le pardon de nos péchés afin de prendre part au royaume de Dieu par la foi en Jésus-Christ. Mais Dieu ne se soucie pas uniquement de nos besoins spirituels, il se soucie aussi des besoins de notre corps dans cette vie. Cela inclut le gîte, la famille et les amis, la paix et la sécurité, une météo clémente et un bon gouvernement. Dans cette demande, nous demandons à Dieu de combler tous nos besoins et de rendre nos cœurs reconnaissants pour ses soins constants.

## LA CINQUIÈME DEMANDE

**Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés:** Même lorsque nous croyons la promesse du pardon de Dieu en Jésus-Christ et vivons comme membre du royaume de Dieu, sous ses soins constants, nous trébuchons dans le péché. Troublés par notre conscience, nous n'oserions pas demander quoi que ce soit à Dieu à moins d'être assurés de la continuité de son pardon. Dans cette demande, nous demandons à Dieu de pardonner nos péchés. Puis, certains d'avoir reçu son pardon immérité, nous pardonnons avec joie à ceux qui nous ont offensés.

## LA SIXIÈME DEMANDE

**Et ne nous soumet pas à la tentation:** Bien que nous demeurons dans le pardon de Dieu, nous sommes entourés par toutes sortes de tentations qui nous poussent vers le péché. Nous avons à l'intérieur de nous des désirs impurs et notre égoïsme; à l'extérieur nous sommes entourés de gens et de situations qui provoquent notre colère et notre impatience. Et puis, il y a toujours le diable qui tente de nous faire dévier de la Parole de Dieu. Dans cette demande, nous prions que Dieu nous accorde le pouvoir et la force afin de résister aux tentations et de ne pas nous égarer loin de Jésus-Christ.

## LA SEPTIÈME DEMANDE

**Mais délivre-nous du mal:** Dans ce monde déchu, nous sommes souvent confrontés à de grandes difficultés ou à des situations désastreuses desquelles nous ne pouvons nous sauver nous-mêmes. Jésus nous rappelle de ne pas faire face à ces événements par nos propres forces ou notre propre sagesse, mais de tout confier à Dieu afin qu'il nous délivre, surtout lorsque la mort approche. Puisque notre Père a envoyé son Fils afin de nous délivrer des ténèbres de l'enfer, nous pouvons avoir confiance qu'il nous délivrera du mal et nous conduira vers son royaume éternel.

## LA LOUANGE FINALE

**Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles.**

**Amen:** Nous terminons notre prière avec le mot « Amen » afin d'exprimer notre ferme confiance que notre Père répondra à nos prières par amour pour son Fils Jésus-Christ.

Les prières peuvent parfois ressembler à une liste de Noël que l'on coche de manière furtive au fur et à mesure que nos souhaits sont exaucés. Le Notre Père nous aide à organiser nos pensées et nos priorités. Il est pour nous un modèle qui nous aide à cerner les besoins qui pèsent lourds sur nos cœurs et nos esprits.

La prière est importante pour nous. Lorsque nous apportons à Dieu nos plus profonds et nos plus sombres secrets, nous ne lui apprenons rien qu'il ne sait déjà. La prière ne révèle rien de nouveau à Dieu à notre propos; elle nous enseigne plutôt l'amour de Dieu. Dieu nous offre la prière afin de nous permettre de nous rapprocher de lui. Il promet de répondre à toutes les prières faites selon sa volonté et avec confiance. Il accepte toutes les prières au nom de Jésus.

Développer de bonnes habitudes de prière demande de la pratique. S'exercer à la prière de façon régulière demande du temps, de l'engagement et de la persévérance. Plus nous prions, plus la prière devient aisée. Le fait de parler à Dieu et de lire sa Parole à chaque jour nous encourage à marcher plus près de lui. Par cette pratique, nous saisissons davantage son amour inconditionnel. Nous pouvons ainsi entrer dans sa présence sachant qu'il est là pour nous à chaque jour.

Voici une prière que vous pouvez utiliser : *Seigneur Dieu, tu es merveilleux. Tu as fait les cieux et la terre, et tu m'as fait moi aussi. Merci de me donner tout ce dont j'ai besoin pour vivre dans ce monde. Encore plus important, je te loue pour le don de ton Fils et pour sa mort sur la croix afin que mes péchés soient pardonnés et que je puisse vivre avec toi dans les cieux pour toujours. Envois-moi ton Esprit Saint afin que je puisse avec confiance venir vers toi en tous lieux et en tous temps. Je prie tout cela au nom de Jésus. Amen.*

## ASTUCES POUR PRIER: LES PANNEAUX DE SIGNALISATION LE LONG DU CHEMIN

Vous pouvez utiliser le temps consacré aux déplacements quotidiens pour penser aux gens pour lesquels vous voulez prier. Vous pouvez associer les nombreux panneaux de signalisation que vous voyez sur votre chemin à une personne, à une place ou à un événement; cela peut vous servir de rappel afin de commencer votre temps de prière.

Par exemple, si le premier panneau que vous rencontrez est un panneau d'arrêt, profitez de cet arrêt pour prier succinctement pour la protection et la sécurité d'un ami ou d'un membre de votre famille.

Le prochain panneau pourrait indiquer une limite de vitesse dans une zone scolaire. Vous pouvez alors offrir une prière pour les enseignants et les élèves afin que Dieu les garde et les guide vers la réussite.

Lorsque vous atteignez le panneau indiquant la sortie que vous devez prendre pour vous rendre à votre travail, priez Dieu afin qu'il vous accorde d'être une source de bénédictions pour vos collègues de travail.

Demandez-lui de vous rappeler que vous êtes les mains et les pieds du Christ dans ce monde.

Avec le temps, vous associerez les différents panneaux avec certains sujets de prière. Les déplacements quotidiens deviendront ainsi des moments particuliers où vous pourrez offrir vos prières.

## LA PRIÈRE AVANT UN ÉVÉNEMENT

Il est toujours très à propos d'offrir des prières avant les célébrations et les événements spéciaux.

Lors des fêtes, des anniversaires ou toute autre célébration, lorsque les familles et les amis sont réunis, il est naturel d'offrir des prières avant le début des activités. Lorsque les célébrations sont terminées, des prières de remerciement et des bénédictions sont aussi de mises.

Avant le début d'une partie, il est aussi courant pour une équipe sportive de prendre un temps de prière pour demander la protection de Dieu. Après la partie, des prières de remerciement sont souvent exprimées à haute voix.

Priez ensemble. Priez seul. Mais surtout, priez!

## PRIER AVEC LES AUTRES

Ne craignez pas de prier avec les autres. Soyez vous-même et adressez-vous à Dieu. Vous pouvez prier avec votre mari, vos enfants, vos amis ou même avec des gens dont vous venez de faire la connaissance. Offrir des prières pour une personne dont le fardeau est lourd peut lui être d'un grand réconfort, cela démontre que vous êtes à l'écoute et que peu importe le problème, vous connaissez le seul Dieu capable de le résoudre.

Prier ensemble fortifie notre relation les uns avec les autres — et nous rapproche de Dieu.

## PRIER EN PUBLIC

Vous hésitez peut-être à prier en public par crainte de blesser les gens ou de les mettre mal à l'aise. Bien sûr, il est possible de prier sans joindre les mains et baisser la tête. (Et nous espérons que vous ne faites rien de tout cela lorsque vous priez en conduisant!) Mais, comme nous l'avons indiqué précédemment, prier lors de la conduite automobile fonctionne très bien.

Remercier Dieu pour le repas alors que vous vous trouvez dans un endroit public, tel un restaurant, est une forme de témoignage. La prière peut être dite d'une voix douce ou en silence. Le fait de s'asseoir la tête baissée avec les mains jointes est universellement reconnu comme une position propre à la prière.

Nous devons aussi garder en tête l'avertissement de Jésus à propos de la prière en public.

*« Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu pries, entre*

*dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. » (Matthieu 6 : 5-6).*

Est-ce que Jésus veut ainsi nous interdire de prier en public? Non, mais il nous dit de toujours avoir à l'esprit que nous nous adressons à notre Père céleste lorsque nous prions, et ce, peu importe l'endroit ou le moment.

## LORSQUE LES MOTS NOUS MANQUENT

Parfois nous sommes si captifs de nos émotions, de notre chagrin et de notre souffrance que nous ne trouvons pas les mots afin de prier. Nous sommes parfois intimidés par les gens qui savent si bien prier. Peut-être n'osons-nous pas prier parce que nous croyons devoir utiliser certaines formules particulières sans quoi Dieu ne nous répondra pas – ou pire encore – il sera en colère contre nous.

Mais Dieu a déjà réglé la question. En effet, l'apôtre Paul parle de la difficulté à prier lorsque nous passons à travers des moments de souffrance. Il écrit: *« De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il nous convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables; et celui qui sonde les coeurs connaît quelle est la pensée de l'Esprit, parce que c'est selon Dieu qu'il intercède en faveur des saints. » (Romains 8 : 26-27).*

Quel réconfort de savoir que le Saint-Esprit omniscient porte nos prières vers Dieu, tout en s'assurant qu'elles lui soient parfaitement acceptables!

Voici quelques exemples de prières que vous pouvez utiliser dans diverses situations:

### LA GRATITUDE

*Père céleste, mon coeur est rempli de joie et je suis comblé par tout ce que tu m'as accordé. Je suis reconnaissant pour ma famille et mes amis, ainsi que pour la santé et la demeure que tu me procures. Je suis aussi reconnaissant pour ta présence constante et ton amour inconditionnel. Merci de m'entourer de ta protection. Mais, surtout, merci d'avoir envoyé ton Fils unique Jésus-Christ comme rançon pour mes péchés afin que je vive éternellement avec toi. Amen.*

### LE COEUR LOURD

*Jésus, aujourd'hui je suis accablé par un coeur lourd. Je me sens abattu et chaque instant de noirceur devient de plus en plus insupportable. Il y a tant d'obstacles sur mon chemin. Je ne cesse de trébucher et de tomber et je ressens le poids cuisant de la honte et de l'échec. Tends tes précieuses mains percés et remets ensemble les morceaux de ma vie afin que je sois à nouveau un être entier. Je m'appuie sur ta puissance, ton pouvoir, ton amour et ta miséricorde, sachant que seul toi peux changer mes ténèbres en lumière. Soutiens-moi dans ma faiblesse et entoure-moi de ton amour et de ta protection. Lave-moi de mes péchés dans ton précieux sang et aide-moi à traverser mon deuil et mon chagrin. En ton nom très saint, je prie. Amen.*

### LES BÉNÉDICTIONS

*Seigneur Dieu, Père céleste, il n'y a pas de mots pour exprimer la richesse avec laquelle tu as béni ma vie. Tu m'as accordé plus que je ne mérite et je suis reconnaissant que, même si tu connais mon coeur, tu ne te détournes pas de moi. Grâce à Jésus, tu as enlevé mes péchés et m'as rendu pur et sans tâche par la foi. Je suis béni dès mon réveil et*

*jusqu'à l'heure de mon coucher. Je ne vois pas ou ne reconnais pas toujours les bénédictions que tu m'accordes, mais je me réjouis que tu demeures fidèle dans ton amour, ta protection et ton encouragement et que tu m'accompagnes tout au long de ma vie. Aide-moi à reconnaître tes bénédictions et à te louer et à te rendre grâce pour l'amour de Jésus. Amen.*

### LE PARDON

*Père céleste, je te demande de me pardonner d'avoir utilisé des paroles afin de blesser plutôt que d'encourager. Pardonne-moi pour les pensées, les attitudes, les paroles et les actes par lesquels j'ai causé des souffrances et apporté honte et déshonneur à ton saint nom. Pardonne-moi si j'ai rendu le mal pour le mal au lieu de faire le bien envers ceux qui m'ont fait du mal. Je te remercie, Père, de me pardonner, de me laver et de me purifier par les souffrances et la mort de ton Fils Jésus-Christ. Je te remercie de faire de moi ton enfant bien-aimé même lorsque je ne suis pas digne de ta gloire. Je te remercie, Seigneur, de ne pas garder en mémoire mes péchés. Enseigne-moi à pardonner aux autres et à moi-même, comme tu m'as pardonné. Au nom de Jésus, je prie. Amen.*

### LE DÉVOUEMENT

*Jésus, Fils de Dieu, ta vie sans péché et le sacrifice de ta mort sur la croix représentent l'ultime preuve de ton amour pour nous, c'est-à-dire le prix payé pour le péché du monde. Tu es ressuscité des morts et tu vis maintenant au ciel avec Dieu, notre Père. Par ta vie, ta mort et ta résurrection, tu offres aux pécheurs la vie éternelle. Accorde-moi ton esprit afin que je confesse mes péchés et que je m'accroche à ta croix, là où tu as obtenu le pardon complet pour moi. Prends la juste place qui t'appartient dans mon cœur afin que je puisse t'aimer par-dessus tout. Enseigne-moi à te servir fidèlement en servant ma famille, mes amis et tous ceux qui m'entourent tous les jours de ma vie. Amen.*

### LE DEUIL

*Seigneur Jésus-Christ, percé sur la croix, tu as souffert la douleur profonde, le chagrin et la perte alors que tu étais séparé du Père à cause de notre péché. Alors que je ressens le chagrin et la perte dans ma propre vie, fais briller la lumière de ton amour sur mon âme angoissée. Aide-moi à remettre entre tes mains cette perte et ce désespoir. Libère-moi de cette douleur; soulage mon cœur blessé et sèche toutes les larmes de mes yeux. Alors que je suis dans le deuil, l'assurance de ta présence me reconforte. Tu es avec moi, ta présence de chaque instant me soutient dans les moments difficiles. Garde mes yeux fixés sur la gloire qui sera mienne au jour de ton retour pour le jugement, lorsque tout ce qui m'a été enlevé sera rétabli selon ta propre plénitude. C'est en ton saint nom que je prie tout cela. Amen.*

Le personnel de Lutheran Hour Ministries prie afin que cette brochure vous encourage et vous guide lorsque vous prenez le temps d'être avec Dieu d'une façon personnelle et significative. La prière est un excellent moyen pour fortifier votre foi, vous garder près de Dieu et vous reconforter lorsque vous vous sentez las. Par la prière, Dieu vient à nous et se révèle à nous.

Que Dieu vous bénisse et vous garde près de lui.



[www.lhm.org](http://www.lhm.org)

Copyright © 2011 by Lutheran Hour Ministries

Lutheran Hour Ministries is a Christian outreach ministry supporting churches worldwide in its mission of Bringing Christ to the Nations-and the Nations to the Church.

Unless noted otherwise, Scripture is taken from the HOLY BIBLE: NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV®.

Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan Publishing House.

Capitalization of pronouns referring to the Deity has been added and is not part of the original New International Version text.